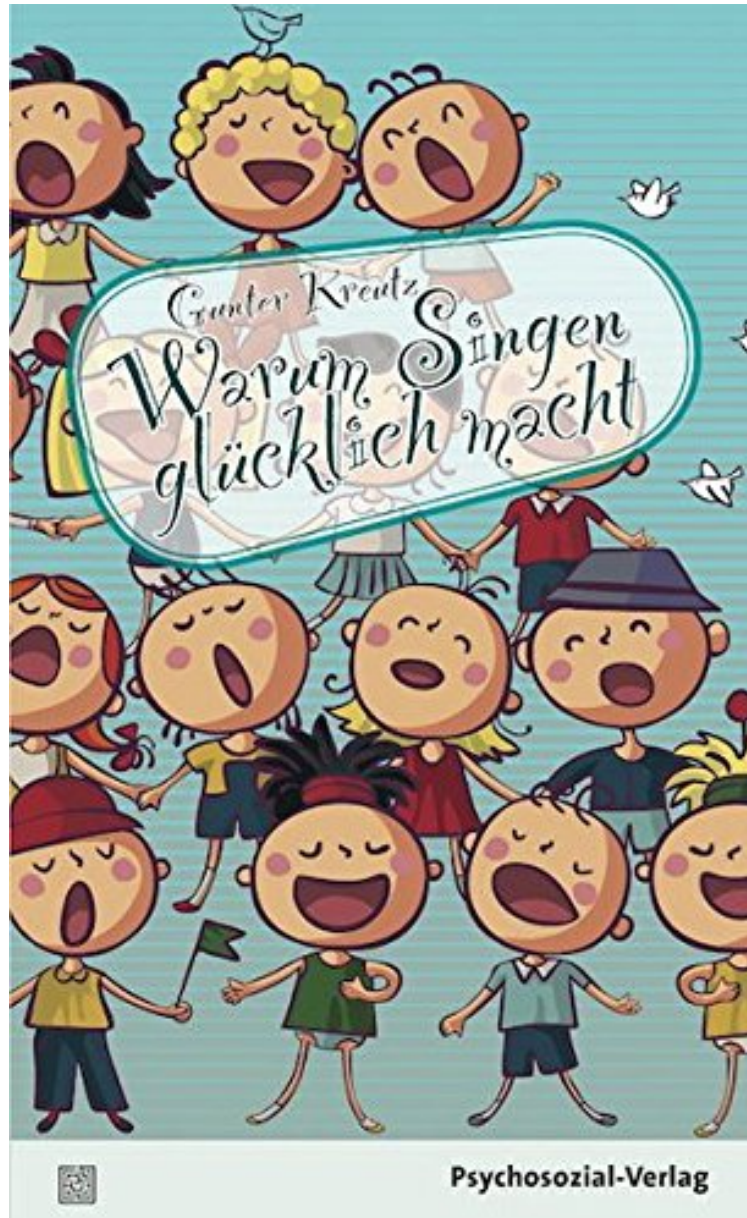


[Read and download] Warum Singen glücklich macht (Sachbuch Psychosozial)

## Warum Singen glücklich macht (Sachbuch Psychosozial)

Von Gunter Kreutz

\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #302148 in BcherVerffentlicht am: 2014-10-22Abmessungen: 8.07 x .67b x 4.84l, Einband: Taschenbuch192 Seiten | File size: 17.Mb

**Von Gunter Kreutz : Warum Singen glücklich macht (Sachbuch Psychosozial)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Warum Singen glücklich macht (Sachbuch Psychosozial):

Kundenrezensionen  
Hilfreichste Kundenrezensionen  
4 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Macht Singen glücklich?  
Von Eva Wenckebach  
War ich vor dem Lesen des Buches Warum Singen glücklich macht von Gunter Kreutz der Überzeugung, dass mich Singen glücklich macht, und dass das Buch mich darüber aufklären würde, wie und warum, frage ich mich jetzt ernsthaft, ob das wirklich der Fall ist. Denn nach der Schilderung der Forschung, verschiedener Methoden (von Fragebögen bis hin zu Speicheldrüsen) und Messungen von Stress- und Immunvorgängen bleibt, so der Autor, das Singen ein wissenschaftliches Rätsel. Das Glück beweisen kann er nicht. Mich macht das Singen im Chor gefühlt glücklich. Das wissenschaftlich nicht beweisen können, hilft mich nicht ab. Ich schlepe mich manchmal mehr in die wochentliche Singstunde. Nach Auflockerung und Stimmbildung wird es leicht und danach ist mir leicht ums Herz. Zugegeben, das deutsche Chorwesen ist etwas streng. So sehr wir uns auch in Projekten mit Gospel und afrikanischen Rhythmen ausleben. Es bleibt die Anforderung an Ton- und Textsicherheit. Für Spontanität ist wenig Platz. Dass der Autor dann zum Schluss engagiert dafür eintritt, dass die Menschen mehr singen sollen, versteht sich wieder. Dabei betont er zu Recht, dass wir uns von der Vorstellung frei machen müssen, musikalisches Talent sei zuerst rar und trage höchstens im Einzelfall (wie in der Castingshow) zu persönlichem Glück bei und der Rest der Menschheit solle das Singen besser sein lassen. Kreutz Fazit: Singen Sie und machen Sie sich und andere glücklich! (Aber doch, wenn auch nicht wissenschaftlich bewiesen.)  
1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. "Es gibt nichts Gutes, außer man tut es."  
Von U. Berger  
Erich Kstner hat recht - zum Tun des Guten, nämlich zum Singen, regt Gunter Kreutz in sehr vielfältiger Weise an. Die Lektüre seines Buches und Singen - beides macht großen Spaß! Wie gut, wenn man sich dabei in kompetenter Weise wissenschaftlich unterstützt fühlen kann.  
1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Enttäuschend!  
Von G.H.  
Ich hatte mir zu einem meiner Lieblings- und Magenthemen informative Hintergründe erwartet. Die kamen nicht. Bzw. es wurde endlos aufgepläuschelt: Studie x und y besagt dies und das, aber eigentlich doch nicht so klar. Alles bleibt vage. Inhaltlich genauso wie sprachlich. Es hagelt Füllwörter und verschachtelte Sätze, sodass das Lesen keinen Spaß macht. Eines dieser Bücher, wo ich jeden Satz zweimal lesen muss, und immer noch nicht verstehe. Irrig! Man fragt sich unwillkürlich, was der Lektor gemacht hat. Meine Leseempfehlung statt dessen: Bossinger "Die heilende Kraft des Singens", nicht mehr ganz auf dem neuesten Stand, aber wirklich informativ, klar und sogar unterhaltsam.

Pressestimmen  
In seinem neuen Buch beschreibt Prof. Dr. Gunter Kreutz von der Uni Oldenburg das Glück, das Menschen beim Singen spüren, und erklärt bildhaft, woher es kommt. Das zu lesen macht auch schon Spaß und Lust aufs Singen. (Sabine Klink, tina am 7. Januar 2015)  
Ein Schlüsselbegriff in diesem Buch ist Wohlbefinden. Dass Singen genau dieses Gefühl auslöst, dafür hat Kreutz eine ganze Reihe von Untersuchungen zusammengetragen. (Karin Pollack, der Standard am 23. Dezember 2014)  
Das Buch jedenfalls sei allen empfohlen, die das Singen noch nicht ganz erlernt haben. Berzeugte Sänger lesen das Buch mit großer Begeisterung und werden sich in vielen Thesen wiedererkennen. (Chorpraxis Singen 10/2014)  
Kurzbeschreibung  
Warum singen wir so gerne miteinander? Sind Menschen glücklicher, die über Jahre und Jahrzehnte in einen Chor gehen? Ist Singen vielleicht sogar gesund? Singen und zwar nicht nur an Geburtstagen oder zu Weihnachten ist weder aus der Evolution des Menschen noch aus seiner Entwicklung vom Säugling bis ins hohe Alter wegzudenken. Mehr noch: Gemeinsames Singen steigert das Wohlbefinden, stärkt Abwehrkräfte und Atmung, schützt vor Stimmproblemen und verbindet uns über alle Generationen und Lebenslagen hinweg miteinander. Singen im Chor ist also nicht nur etwas für Begeisterter, sondern kann helfen, wenn es uns einmal schlecht geht. So können Menschen mit gesundheitlichen Problemen das Singen als rezeptfreie und nebenwirkungsarme Therapie mit Spaßfaktor entdecken. Dieses Buch bringt die wissenschaftlichen Erkenntnisse der Psychologie und Hirnforschung auf den Punkt und verrät, wie und warum Singen glücklich macht. Über den Autor und weitere Mitwirkende  
Gunter Kreutz, Prof. Dr. habil., lehrt Systematische Musikwissenschaften an der Carl von Ossietzky Universität Oldenburg. Ihn interessieren die Wirkungen von Musik hören, Singen, Tanzen und Musizieren auf Körper, Geist und Seele. Seine empirischen Forschungen richten sich insbesondere auf Zusammenhänge zwischen Musik, Wohlbefinden und Lebensqualität.