

(Download) Warum Schreiben hilft: Die Wirksamkeitsnachweise zur Poesietherapie

# Warum Schreiben hilft: Die Wirksamkeitsnachweise zur Poesietherapie

Von Silke Heimes

DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #101974 in BcherMarke: Vandenhoeck RuprechtVerffentlicht am: 2012-10-04Abmessungen: 8.23 x .71b x 4.921, .0 Pfund Einband: Taschenbuch260 Seiten | File size: 67.Mb

**Von Silke Heimes : Warum Schreiben hilft: Die Wirksamkeitsnachweise zur Poesietherapie** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Warum Schreiben hilft: Die

## Wirksamkeitsnachweise zur Poesietherapie:

**Kundenrezensionen**  
Hilfreichste Kundenrezensionen  
3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.  
Schreiben hilft - und wer schreibt hilft  
Von Renate Haumann  
Prof. Dr. med. Silke Heimes ist für Menschen, die kreatives und therapeutisches Schreiben studieren, lehren oder für sich als selbsttherapeutisches und heilendes Instrument entdeckt haben, ein Begriff. Ihre Bücher Kreatives und therapeutisches Schreiben und Schreib es dir von der Seele (Vandenhoeck/Ruprecht), sind Standardwerke. Es war nur eine Frage der Zeit, wann Silke Heimes, deren erklärtes Ziel es ist, die Poesietherapie als therapeutisches Verfahren im deutschen Gesundheitswesen anerkennen zu lassen, den Nachweis über die Wirksamkeit des Schreibens führt. In Kenntnis um die Hierarchie wissenschaftlicher Standards, zur Anerkennung von medizinisch-therapeutischen Verfahren dokumentiert sie in ihrem neuen Buch eine umfassende Darstellung kontrollierter Untersuchungen, die quantitativ erhobene Ergebnisse nachweisen. Warum schreiben hilft und wer vom Schreiben besonders profitiert, wird ebenso wie die Begriffsklärung von Poesietherapie, einprägsam und verständlich in der Form beschrieben. Silke Heimes versteht es in besonderer Weise theoretische und wissenschaftlich fundierte Texte so aufzubereiten, dass eine spannende Choreografie entsteht, bei der man am Ende weiß, wie die Schritte gehen. Ebenso spannend sind die Teile, in denen die Wirkungsfelder, die Wirkfaktoren und spezifischen Indikationen durch einzelne Untersuchungen nachgewiesen werden. Es ist ein Nachschlagewerk für Professionelle, für die sich mit den diskutierten Untersuchungs- und Evaluationsmethoden nicht nur neue Forschungsfragen erschließen, sondern auch Argumentationshilfen zur Legitimation ihrer Projekte. Und es unterstützt Menschen, die für sich Schreiben in klinischen, wie ambulanten Beratungssettings als helfende Intervention nachfragen. Silke Heimes motiviert zur Verbreitung und zur Erforschung von Poesietherapie als Heilmethode. Ihr Werk liefert wichtige Grundlagen dafür.  
5 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wort einer Studentin,  
Von ruth-eva roller  
Schreib es dir von der Seele: Kreatives Schreiben leicht gemacht  
Während meines Studiums der Gesundheitswissenschaften habe ich die heilsame Wirkung des Schreibens selbst erfahren können; jede Semesterarbeit war ein Spiegel eigener innerer Bilder! "Schreib es dir von der Seele" (siehe auch gleichnamiges Buch von Silke Heimes) kann nicht nur ich, sondern auch viele meiner Freunde als nachhaltige Heilmethode voll bestätigen. In diesem Zusammenhang ist deshalb enorm wichtig, dass die Poesietherapie von den Kostenträgern im Gesundheitswesen anerkannt wird. Dazu hat die Autorin Silke Heimes in ihrem Buch mit ihrer zuerst präzisen Studie über die Wirkung sowie Forschungsstand der Poesietherapie eine großartige Pionierarbeit geleistet. Besonders erwähnen möchte ich noch, dass für wissenschaftliches Arbeiten bezüglich qualitativ-quantitativer Forschung die bersichtliche Darstellung von Evaluationsinstrumenten sehr hilfreich ist.  
3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Warum Schreiben hilft  
Von Ingrid Peter  
Herzliche Gratulation Frau Dr. Silke Heimes! Den bereits geschriebenen Beurteilungen kann ich mich nur anschließen. Ein großartiges Buch! Es ist wirklich zu hoffen, dass nicht zuletzt durch diese Wirksamkeitsnachweise die Poesietherapie mit anderen Psychotherapiearten gleichgestellt und anerkannt wird. In meiner Arbeit als Atemtherapeutin erfahre ich immer wieder, dass leidvolle, traumatische Erlebnisse nicht nur "atemlos" sondern auch "sprachlos" machen können. Seit Erscheinen des Arbeitsbuches "Kreatives und therapeutisches Schreiben" von Silke Heimes lasse ich Schreibungen aus der Poesietherapie in meine Behandlungen einfließen. Sie erweisen sich als wertvolle Unterstützung im Heilungsprozess. Sich von der Seele schreiben, was nicht ausgesprochen werden kann! Ein wunderbarer heilsamer Weg zu seinem Innersten. Ingrid Peter

**Produktbeschreibung**  
Die Wirksamkeitsnachweise zur Poesietherapie  
Broschiertes Buch  
Das erste Buch auf dem deutschen Markt, das verständlich und wissenschaftlich fundiert erklärt, wie und warum Schreiben hilft. Für Fachleute ebenso geeignet wie für Laien, für Schreibende wie für Ärzte, Therapeuten, Pädagogen, Seelsorger und alle, die es wissen wollen. Gut strukturiert, übersichtlich und nachvollziehbar erklärt uns die Poesietherapeutin und Medizinerin Silke Heimes, welche Faktoren beim Schreiben eine Rolle spielen und wie es seine heilsame Wirkung entfaltet. Schreiben als Therapie, zur Vorbeugung, aus Erkenntnisinteresse, aus Neugier und weil es Freude macht und das Leben in all seinen Facetten spürbar werden lässt. Wie ein Medikament so kostengünstig und leicht herzustellen, so wirksam und nebenwirkungsarm, so flexibel und universell einsetzbar wie das Schreiben, die Pharmaindustrie würde frohlocken. So frohlocken wir, die wir schreiben, um gesund zu bleiben, gesund zu werden und das Leben achtsam und neugierig zu erfahren und zu vertiefen. Die Autorin hat im Verlag Vandenhoeck Ruprecht bereits die Bücher "Kreatives und therapeutisches Schreiben" und "Schreib es dir von der Seele" veröffentlicht.

**Pressestimmen**  
Psychologie/Poesietherapie  
Kurzbeschreibung  
Der wissenschaftliche Beleg: Schreiben ist eine wirksame Selbsttherapie. Das erste Buch auf dem deutschen Markt, das verständlich und wissenschaftlich fundiert erklärt, wie und warum Schreiben hilft. Für Fachleute ebenso geeignet wie für Laien, für Schreibende wie für Ärzte, Therapeuten, Pädagogen, Seelsorger und alle, die es wissen wollen. Gut strukturiert, übersichtlich und nachvollziehbar erklärt uns die Poesietherapeutin und Medizinerin Silke Heimes, welche Faktoren beim Schreiben eine Rolle spielen und wie es seine heilsame Wirkung entfaltet. Schreiben als Therapie, zur Vorbeugung, aus Erkenntnisinteresse, aus Neugier und weil es Freude macht und das Leben in all seinen Facetten spürbar werden lässt. Wie ein Medikament so kostengünstig und leicht

herzustellen, so wirksam und nebenwirkungsarm, so flexibel und universell einsetzbar wie das Schreiben, die Pharmaindustrie würde frohlocken. So frohlocken wir, die wir schreiben, um gesund zu bleiben, gesund zu werden und das Leben achtsam und neugierig zu erfahren und zu vertiefen. Die Autorin hat im Verlag Vandenhoeck Ruprecht bereits die Bücher "Kreatives und therapeutisches Schreiben" und "Schreib es dir von der Seele" veröffentlicht. Neben dem Autor und weiteren Mitwirkenden Prof. Dr. med. Silke Heimes, Ärztin, Poesietherapeutin, Autorin, Künstlerin, ist Professorin für Journalistik an der Hochschule Darmstadt.