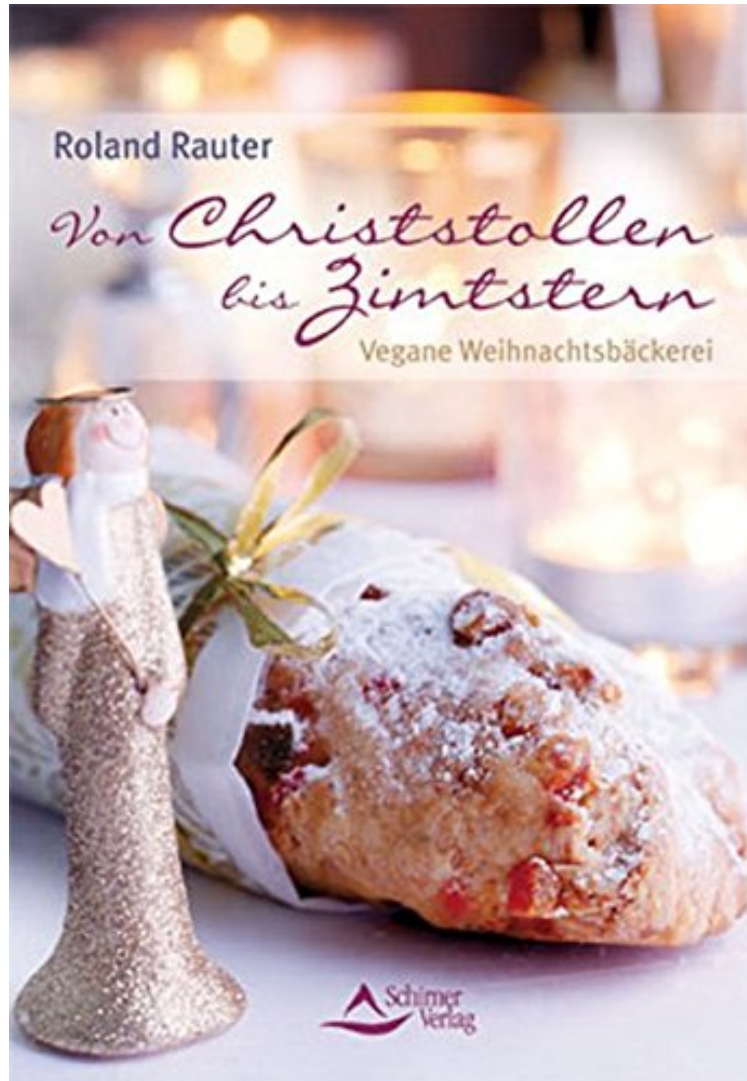


(Download pdf ebook) Von Christstollen bis Zimtstern: Vegane Weihnachtsbckerei

## Von Christstollen bis Zimtstern: Vegane Weihnachtsbckerei

Von Roland Rauter

ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #21791 in BcherVerffentlicht am: 2012-09-06Abmessungen: 6.50 x .39b x 4.45l, Einband: Taschenbuch96 Seiten | File size: 63.Mb

**Von Roland Rauter : Von Christstollen bis Zimtstern: Vegane Weihnachtsbckerei** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Von Christstollen bis Zimtstern: Vegane Weihnachtsbckerei:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Lecker, lecker, leckerVon Lena S.Leckere und gut umsetzbare vegane Rezepte. Ich habe letztes Weihnachten fnf Rezepte aus dem Buch nachgebacken und vier davon waren einfach nur groartig, eins davon so mittelmig. Auch meine nicht-veganen Freunde waren begeistert!In anderen Rezensionen habe ich vor meinem Kauf gelesen "oh, wie ungesund, da gibt's ja Rezepte mit Zucker und Weimehl". Dazu kann ich nur sagen: ja, stimmt. Aber vegane Ernhrung ist nicht

gleichbedeutend mit ausschließlich gesunder Ernährung und ich finde gerade zu Weihnachten darf auch mal die ein oder andere nicht-vollwertige Leckerei genascht werden. Ich achte durchaus auf eine ausgewogene Ernährung, aber die ein oder andere Leckerei sollte schon ab und an erlaubt sein. Und wenn sie dann noch kostlich und tierleidfrei ist - umso besser :-). Ich werde auch dieses Jahr wieder neue Rezepte aus diesem kleinen Bchlein ausprobieren. Und von den Zimtsternen mache ich heuer die doppelte Portion - sooo gut waren die... ;-). 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. veganes an weihnachten Von birdee Eigentlich soll vegan ja sehr gesund sein, aber warum ist dann in den Rezepten grundsätzlich Margarine? Da ist Butter jedenfalls, oder besser noch Ghee gesnder. Die vegane Alternative heit Kokosnussl, finde ich jedenfalls. Das Format ist auch etwas klein geraten, es ist wohl fr die Hosentasche bestimmt, man kann es jedenfalls nicht vor sich hinlegen und die Zutaten ablesen. Die Rezepte sind bis auf die Zutat Margarine denke ich ganz o.k. 8 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Klein aber Oho! Von Tinoar Preis-Leistungsverhlnis ist gut :) Das Bchlein ist sehr klein und eher ein Heft, enthlt aber viele tolle Rezepte, die einfach zu backen sind. Der einzige Minuspunkt ist die Unhandlichkeit, da man das Bchlein beim Backen kaum aufgeschlagen auf dem Tisch liegen lassen kann, es klappt halt immer wieder von alleine zu, was ziemlich nervt und unpraktisch ist, wenn die Hnde voller Teig sind ;)

Kurzbeschreibung Roland Rauter zeigt, welche kostliche Weihnachtsleckereien sich ohne Ei, Butter und andere tierische Produkte zaubern lassen. In diesen Rezepten prsntiert er Klassiker wie Christstollen oder Pfefferkuchen, aber auch moderne Varianten wie Vanille-Limetten-Kipferl. So zieht der verfrhrerische Pltzchenduft zur Vorweihnachtszeit auch durch die vegane Kche. Selbst Oma und Opa werden diese himmlischen Pltzchen lieben. ber den Autor und weitere Mitwirkende Roland Rauter ist gelernter Koch und seit Jahren Veganer aus berzeugung. Nach der Kochlehre zog es ihn in seinen Wanderjahren durch Kchen im In- und Ausland, wo er auch in der Spitzengastronomie gearbeitet hat. In den letzten zehn Jahren hat er als Bereichsleiter und Kchenchef Jugendliche mit Hrbehinderung und Sonderfrderbedarf im Bereich Kche ausgebildet. Mit seinen Bchern mchte er zeigen, dass die vegane Ernährung eine genussvolle Alternative zum Verzehr von tierischen Produkten ist. In seinem Blog verffentlicht der Autor regelmig neue Rezepte.