

(Mobile ebook) Vom Vergnügen, lter zu werden: Fit, frech, fröhlich, frei das Leben genießen

## Vom Vergnügen, lter zu werden: Fit, frech, fröhlich, frei das Leben genießen

Von Baier D'Orazio Maria G.  
DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #315102 in BcherVerffentlicht am: 2016-02-15Anzahl der Produkte:  
1Abmessungen: 8.31 x .79b x 5.471, Einband: Taschenbuch240 Seiten | File size: 35.Mb

**Von Baier D'Orazio Maria G. : Vom Vergnügen, lter zu werden: Fit, frech, fröhlich, frei das Leben genießen**  
before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vom Vergnügen, lter zu werden: Fit, frech, fröhlich, frei das Leben genießen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

AuftrttelndVon monikaEin positives, Mut machendes und auftrttelndes Buch das zeigt, wie irrig die allgemeine Meinung ber das Altern ist und was alles mglich ist6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Keine Angst vorm Altwerden! Von StrfiWas ist der Unterschied zu Leben wagen bis ins hohe Alter, dem Vorgnger dieses Buches? Es sind die originellen persnlichen Notizzettel, die den Leser zum Nachdenken und sogar zu bungen einladen. Aber auch wenn man darber nur hinwegliest, bleiben noch die vielen verblffenden Beispiele dafr, was in Menschen bis ins hchste Alter noch alles steckt. Lemming oder Knigstiger? Diese Frage ermuntert den Leser schon von Anfang an, das Denken zum Alter auf den Kopf zu stellen und sich nicht mehr durch die vielen allgemein verbreiteten Vorurteile verunsichern zu lassen.4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Keine Angst vorm lterwerden. Ein Buch, das (Vor)Freude macht auf ein inspirierendes, kreatives Alter. Von Inga NagelLebenskontinuum. Ein interessantes Wort, das Maria Baier-d'Orazio fr den roten Faden verwendet, der sich durch unser Leben zieht. Wieso sollte dieser Faden ausgerechnet beim Eintritt ins Rentenalter abreißen? Oder erst dann neu entgerollt werden? Immer weiter wachsen und sich entfalten heisst die Prmise des Buches "Vom Vergngen, lter zu werden". Dieses Vergngen zu erlangen ist zunchst einmal Einstellungssache und hngt nicht daran, welches Geburtsalter im Pass steht oder wie viele Falten der Krper aufweist. Statt verngstigt auf das Alter zu schauen, diesem vielen separat und bedrohlich erscheinenden, wenn auch unvermeidlichen Phnomen der Zukunft, sollten wir es mit den von der Autorin zitierten Worten eines italienischen Psychotherapeuten halten: Du nennst es Altern, stattdessen ist es Expansion! Es ist kein Niedergang, sondern Gipfel, Vollendung, Hhepunkt. Das ist herrlich gesagt. Und in der Tat: Ohne sich an eine staatlich vorgegebene Zsur zu halten, denken viele Unternehmer\*innen gar nicht ans aufhren, streben voran. Knstler\*innen und andere Selbstndige wirken weiterhin kreativ und erfolgreich, hinauf zum Gipfel ihres Schaffens. Und warum auch nicht? Wer zur ureigenen Identitt gelangt ist, sieht das Alter nicht als abgespaltenen Teils des Lebens, sondern wird weiterhin seine oder ihre Ideale, Trume und Talente verfolgen. Andere trauen sich - endlich oder noch immer - etwas vllig Anderes zu tun, beginnen sich neu zu orientieren, krepeln ihr Leben ein- oder mehrmals grndlich um. Mit der Suche des roten Fadens im Leben sollte allerdings nicht erst beim Nachdenken ber die Gestaltung des Alters begonnen werden. Mglichst frh sollten wir herausfinden, wer wir wirklich sind und was wir wirklich wollen. Und uns entsprechend entfalten. Deshalb spricht die Autorin mit dem Buch auch alle Altersgruppen an. Die Jngeren, damit sich gngige Stereotypen vom Alter gar nicht erst festsetzen, und die lteren, denn auch an bereits vorhandenen Vorstellungen kann man arbeiten. Sowieso ist es nie zu spt fr Neuanfnge, das vertritt Maria Baier-d'Orazio in all ihren Bchern. Stellen wir also unser Denken ber das Alter auf den Kopf! Die bungen im Buch helfen dabei. Ich hatte viel Spass beim Lesen und ben. Das Buch hab ich auch schon weiterverschenkt. Es ist ansprechend aufgemacht, nicht zu dick und flott geschrieben. Ich freue mich schon auf die nchsten beiden Teile des Ratgeber-Trios.

KurzbeschreibungFit, frech, frhlich, frei in jedem Alter das ist kein Traum. Denn ein lebendiges Alter ist mglich und auch Sie knnen das erreichen. Ein inspiriertes, kreatives Alter hat weder mit purem Glck zu tun noch mit den Genen. Wirklich jung ist nicht, wer faltenfrei ist. Jung ist, wer offen und neugierig auf das Leben zugeht, sich begeistern lsst und bereit ist, neue Herausforderungen anzunehmen. Wenn Sie mit Leidenschaft Ihr Leben gestalten, anstatt das lterwerden einfach nur zu berstehen, werden Sie viel mheloser durch jedes Alter gehen. Dieses Buch hilft Ihnen dabei, hinderliche Denkmuster zum Alter abzubauen und daran zu glauben, dass lterwerden ganz anders gehen kann. Legen Sie los und freuen Sie sich auf ein spannendes, authentisches Leben!ber den Autor und weitere MitwirkendeMaria G. Baier-D Orazio, Jahrgang 1952, begleitet seit ber 20 Jahren Menschen in vielen Lndern bei der Durchfhrung von Projekten und coacht zu Kommunikation und Persnlichkeitsentwicklung. Sie hat umfangreich zum Potenzial von Menschen hohen Alters recherchiert und festgestellt, dass festgefahrene Sichtweisen von Alter umgekehrt werden sollten. Die Autorin ist als Expertin und Beraterin im Dienst internationaler Entwicklungszusammenarbeit ttig. Sie lebt in Pforzheim und Genua.