

[Read free ebook] Vom Sinn der Angst (HERDER spektrum)

## Vom Sinn der Angst (HERDER spektrum)

Von Verena Kast

ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation - Verkaufsrang: #113939 in BcherVerffentlicht am: 2007-02-13Erscheinungsdatum: 2007-02-13Anzahl der Produkte: 1Abmessungen: 7.48 x .57b x 4.72l, Einband: Taschenbuch224 Seiten | File size: 59.Mb

**Von Verena Kast : Vom Sinn der Angst (HERDER spektrum)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vom Sinn der Angst (HERDER spektrum):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen14 von 15 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Theoretisches BuchVon sylviaEin sachliches Buch ber den Sinn der Angst. Es ist so ausfhrlich wie ein Schulbuch ber

Psychologie, aber auch dementsprechend etwas trocken und humorlos. Die verschiedenen Angstarten werden alle erklärt und auch was diese Angst uns sagen wollen. Es hilft seine eigenen Ängste, aber auch die anderer Menschen besser zu verstehen. Was man nicht erwarten darf sind konkrete Übungen, wie z.B. bildliche Reisen in das innere Selbst, oder sich Angstsituationen im Voraus bildlich positiv vorstellen, bevor man in die Angstsituation hineingeht, usw. Aber das ist ja auch nicht die Absicht des Buches. 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Vom Sinn der Angst--  
Verena Kast. Von Klaus Koschinski Ein empfehlungswertes Buch, das uns hilft die Angst als ein Bestandteil unseres Lebens zu sehen und somit auch den Umgang im Licht einer neuen Erkenntnis zu leben. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Verständlich Von Ricarda Dudella-Lehmann Hier zeigt Verena Kast sehr verständlich und wieder auf Ihre leichtfssige Art, wozu Angst gut sein kann und was dahinter steckt.

Kurzbeschreibung "Würden wir uns der Angst mehr stellen, dann bekommen wir mehr Zugang zu dem, was geändert werden muss, aber auch zu dem, was uns Halt gibt. Damit würden wir echter werden, mehr mit unseren Gefühlen verbunden, damit würden auch unsere mitmenschlichen Beziehungen wieder echter und damit lebendiger." (Verena Kast) über den Autor und weitere Mitwirkende Verena Kast, Psychotherapeutin, Dozentin, Lehranalytikerin am C.G.-Jung-Institut Zürich, Professorin und Ehrenpräsidentin der Internationalen Gesellschaft für Tiefenpsychologie.