

[Ebook free] Vom Sehnen und Wnschen (Bibliothek der Gefhle)

## Vom Sehnen und Wnschen (Bibliothek der Gefhle)

*Von Udo Baer, Gabriele Frick-Baer*  
*ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF*



Produktinformation -Verkaufsrank: #302623 in BcherVerffentlicht am: 2009-01-26Abmessungen: 7.56 x .59b x 4.57l, Einband: Taschenbuch158 Seiten | File size: 76.Mb

**Von Udo Baer, Gabriele Frick-Baer : Vom Sehnen und Wnschen (Bibliothek der Gefhle)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vom Sehnen und Wnschen (Bibliothek der Gefhle):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen16 von 17 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

Dringend auf den Wunschzettel  
Von Ein Kunde  
Das Buch erklärt, warum viele Menschen das Wünschen verlernt haben. Manche Wünsche erstarben mit der Scheidung der Eltern und dem Fortgang des Vaters. Andere hielten als Kinder, dass ihre Wünsche unerschüttert seien, wieder andere wurden in ihren Wünschen nie erfüllt. Manche Menschen finden erst im Rahmen einer Lebenskrise wieder zu ihren Wünschen. Die Autoren berichten aus ihrer psychotherapeutischen Praxis. Viele Menschen kranken an der Gefühllosigkeit, die sie im Laufe ihres Lebens erlernten. Erfahren sie eine sie akzeptierende Begleitung und erhalten sie Raum, sich kreativ zu entfalten, so können sie selbst individuelle Wege aus leidvollen Szenarien entdecken. Menschen entdecken ihre Wünsche, lernen, sich wieder zu freuen. Manchmal ist eine haltende Hand, eine Umarmung, ein Kuss mehr wert als ein Rasierfototelefonapparat. Und falls doch etwas Kufliches auf dem Gabentisch zu finden sein soll: dieses Buchlein gibt es in jedem gutsortierten Buchladen.  
9 von 10 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Die Sache mit der Sehnsucht...  
Von Andreas Schlegelmilch  
Mit der Sehnsucht ist das so eine Sache: Oft berührt sie einen, manchmal beschleicht sie auch und man weiß gar nicht wieso, aber irgendwas ist da so melancholisch und trübe. Das Gefühl ist so plastisch und stark, aber es fehlen die Worte...  
Das vorliegende Buch hilft! Die beiden Autoren schildern auf sehr einfache und pragmatische Weise den Umgang mit den großen Gefühlen. Es werden Tipps und Anregungen gegeben, die helfen, einen Weg aus der Sprach- und Hilflosigkeit zu finden. Das Buch ist leicht verständlich, bietet aber genug Stoff für Interessierte sowie für Profis, die sich aus fachlicher, wissenschaftlicher Sicht der Sehnsucht und den Wünschen nähern möchten.  
Durch die geschilderten Beispiele aus der langjährigen Praxis des Autorenpaars wird man schnell gefesselt, findet sich wieder und entdeckt neue Ansätze für sich und andere. Ein Buch um einzutauchen, sich einzulassen und gestärkt wieder aufzutauchen. Sehr zu empfehlen!!!  
9 von 10 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehnsucht als Motor  
Von Pezi  
1  
Sehnsucht ist die Rückseite des Defizits: D.h. alle unsere Sehnsüchte und Wünsche weisen auf Defizite im eigenen Leben hin, mit denen wir uns beschäftigen sollen und auseinander setzen müssen. Wie man (auch praktisch) von der Resignation Schritt für Schritt zum Greifen nach dem Ersehnten kommt, beschreibt dieses Buch. Dass Strategien wie warten, erwarten oder fordern dabei eher hinderlich sind, wird ebenso vor Augen geführt. Aktives Gestalten des eigenen Lebens hin zur Verwirklichung von Vorstellungen, Träumen und Wünschen ist unabdingbar - und zwar mit dem ersten Schritt im Hier und Jetzt.

Pressestimmen  
Unsere Gefühle hätten uns eine ganze Menge zu sagen, wenn sie reden könnten.  
Die Therapeuten Gabriele Frick-Baer und Udo Baer geben ihnen mit ihren Büchern eine Stimme. Brigitte  
Kurzbeschreibung  
Von der Kraft der Sehnsucht und von den Bremsen, Stricken und Lasten, die diese Kraft stoppen, handelt dieses Buch. Anhand vieler Beispiele helfen die Autoren dabei, die eigenen Sehnsüchte freizulegen und sie besser zu verstehen und seine Wünsche zu verwirklichen.  
DIE BIBLIOTHEK DER GEFÜHLE  
Gefühle entziehen sich der Logik des Verstandes. Sie sind nicht messbar, sperrig gegenüber Argumenten und zickig in Bezug auf vernünftige Erklärungen. Zudem sind sie häufig mit Unsicherheiten, Schuldgefühlen und Ängsten belastet. In unserem hektischen Alltagsleben werden sie oft übersehen, bergangen oder sogar übersehen gemacht.  
Die Reihe Bibliothek der Gefühle der Therapeuten Udo Baer und Gabriele Frick-Baer widmet sich Band für Band jeweils ein oder zwei Gefühlen. Lesbar und für ein großes Publikum geschrieben gehen die Autoren den Besonderheiten der einzelnen Gefühle nach und geben den Lesern einfühlsam wichtige therapeutische Hilfe, wie sie im Alltag mit ihren Gefühlen umgehen. Dann geht es darum, wie wir wieder Vertrauen in uns finden oder wie wir unsere Angst loswerden. Wie wir lernen, die Liebe mit jemandem zu teilen, aber auch Trauer, Wut oder Verlassenheitsängste. Wie wir lernen, uns weniger vor anderen für unsere Gefühle zu schämen.  
Die Bibliothek der Gefühle wendet sich damit an alle Menschen, die ihren Gefühlen mehr Aufmerksamkeit und Achtung schenken wollen. Auch Fachleuten auf psychologischem, sozialem, pädagogischem, pflegerischem und psychotherapeutischem Gebiet soll sie eine Hilfe sein, Gefühle besser zu verstehen und sie soll ihre Möglichkeiten erweitern, mit ihnen umzugehen.  
Eine solche, allgemein verständliche und dennoch niveauvolle kurz gefasste Bibliothek der Gefühle gibt es bislang nicht.  
ber den Autor und weitere Mitwirkende  
Udo Baer: Dr. phil. (Gesundheitswissenschaften), Diplom-Pädagoge, Kreativer Leibtherapeut, Mitbegründer und Geschäftsführer der Zukunftswerkstatt therapie kreativ, Vorsitzender der Stiftung Würde und wissenschaftlicher Leiter des Instituts für Gerontopsychiatrie (IGP), Autor.  
Gabriele Frick-Baer: Dr. phil. (Erziehungswissenschaften), Diplom-Pädagogin, Kreative Leibtherapeutin, Vorstandsmitglied der Stiftung Würde und wissenschaftliche Leitung der Kreativen Traumahilfe der Stiftung Würde, Kreative Traumatherapeutin, Therapeutische Leiterin der Zukunftswerkstatt therapie kreativ, Autorin.