

(Read free) Vom Schmen und Beschmtwerden (Bibliothek der Gefhle)

Vom Schmen und Beschmtwerden (Bibliothek der Gefhle)

Von Udo Baer, Gabriele Frick-Baer

**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrang: #125404 in BcherVerffentlicht am: 2017-05-03Abmessungen: 7.32 x .79b x 4.69l, Einband: Taschenbuch142 Seiten | File size: 50.Mb

Von Udo Baer, Gabriele Frick-Baer : Vom Schmen und Beschmtwerden (Bibliothek der Gefhle) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vom Schmen und Beschmtwerden (Bibliothek der Gefhle):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen5 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Fr Laien

und Therapeuten lebensnah Von deanna Das Thema ist wahrlich schambesetzt. Man spürt, dass die Autoren (Therapeuten) wissen, wovon sie erzählen. Sie gehen allgemeinverständlich auf Ursachen und Auswirkungen der Scham ein. Mir hat der warmherzige Schreibstil gut getan. Ich verstehe so einige Mechanismen und Hintergründe in meiner eigenen Biographie besser, und, ich bin erschüttert darüber, wie sehr ich in meinem bisherigen Leben (47 Jahre lang) unter völlig berflüssigen Scham- und Schuldgefühlen gelitten habe, dass z.B. die "Beschimpfung" von außen kommt, als seelische Misshandlung zu sehen ist und nicht zu unterschätzende psychische Probleme nach sich zieht. Dies Buch zu lesen lohnt. (auch die anderen Bücher der Autoren, z.B. "Würde und Eigensinn", einem verwandten Thema) 1 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Vom Schmen und beschimpft werden (Bibliothek der Gefühle) von Udo Baer Von Sabine Pabelin gutes Buch, was sich dem Thema Scham differenziert und klar ohne viel Fachjargon zuwendet. Gut zum Ausleihen an Klienten, um Inhalte, die berührt haben im therapeutischen Prozess aufzugreifen. Sabine Pabelin [...] 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. baer Von Constantin Specht Wie wir die verschiedenen Formen von Scham unterscheiden lernen und damit umgehen, davon handelt dieses Buch. Aber nicht nur mit den oft unangenehmen Begleitumständen von Scham: Denn die Scham ist auch eine notwendige Begleiterin von Veränderungsprozessen und dann gilt es, sie als ein weises Gefühl zu achten: unerlässlich zur Erhaltung bzw. zur Wiedererlangung unserer Würde.

Kurzbeschreibung Scham ist ein Gefühl, das auftreten kann, wenn Menschen sich oder Aspekte von sich zeigen. Zur Scham gehört die Öffentlichkeit, die oft auch nur eine gedachte oder vermutete Öffentlichkeit sein kann. Dann übert sich im Schamgefühl der Wunsch, etwas unsichtbar zu machen, das sichtbar war oder sichtbar werden könnte. Andererseits können wir oft gar nicht unterscheiden, ob wir uns wegen uns selbst schmen oder weil andere uns beschmen. Wie wir die verschiedenen Formen von Scham unterscheiden lernen und damit umgehen, davon handelt dieses Buch. Aber nicht nur mit den oft unangenehmen Begleitumständen von Scham: Denn die Scham ist auch eine notwendige Begleiterin von Veränderungsprozessen und dann gilt es, sie als ein weises Gefühl zu achten: unerlässlich zur Erhaltung bzw. zur Wiedererlangung unserer Würde. Gefühle entziehen sich der Logik des Verstandes. Sie sind nicht messbar, sperrig gegenüber Argumenten und zickig in Bezug auf vernünftige Erklärungen. Zudem sind sie häufig mit Unsicherheiten, Schuldgefühlen und Ängsten belastet. In unserem hektischen Alltagsleben werden sie oft übersehen, bergangen oder sogar übersehen gemacht. Die Reihe Bibliothek der Gefühle der Therapeuten Udo Baer und Gabriele Frick-Baer widmet sich Band für Band jeweils ein oder zwei Gefühlen. Lesbar und für ein großes Publikum geschrieben gehen die Autoren den Besonderheiten der einzelnen Gefühle nach und geben den Lesern einfühlsam wichtige therapeutische Hilfe, wie sie im Alltag mit ihren Gefühlen umgehen. Dann geht es darum, wie wir wieder Vertrauen in uns finden oder wie wir unsere Ängste loswerden. Wie wir lernen, die Liebe mit jemandem zu teilen, aber auch Trauer, Wut oder Verlassenheitsängste. Wie wir lernen, uns weniger vor anderen für unsere Gefühle zu schmen. Die Bibliothek der Gefühle wendet sich damit an alle Menschen, die ihren Gefühlen mehr Aufmerksamkeit und Achtung schenken wollen. Auch Fachleuten auf psychologischem, sozialem, pädagogischem, pflegerischem und psychotherapeutischem Gebiet soll sie eine Hilfe sein, Gefühle besser zu verstehen und sie soll ihre Möglichkeiten erweitern, mit ihnen umzugehen. Eine solche, allgemein verständliche und dennoch niveauvolle kurz gefasste Bibliothek der Gefühle gibt es bislang nicht. über den Autor und weitere Mitwirkende Udo Baer: Dr. phil. (Gesundheitswissenschaften), Diplom-Pädagoge, Kreativer Leibtherapeut, Mitbegründer und Geschäftsführer der Zukunftswerkstatt therapie kreativ, Vorsitzender der Stiftung Würde und wissenschaftlicher Leiter des Instituts für Gerontopsychiatrie (IGP), Autor. Gabriele Frick-Baer: Dr. phil. (Erziehungswissenschaften), Diplom-Pädagogin, Kreative Leibtherapeutin, Vorstandsmitglied der Stiftung Würde und wissenschaftliche Leitung der Kreativen Traumahilfe der Stiftung Würde, Kreative Traumatherapeutin, Therapeutische Leiterin der Zukunftswerkstatt therapie kreativ, Autorin.