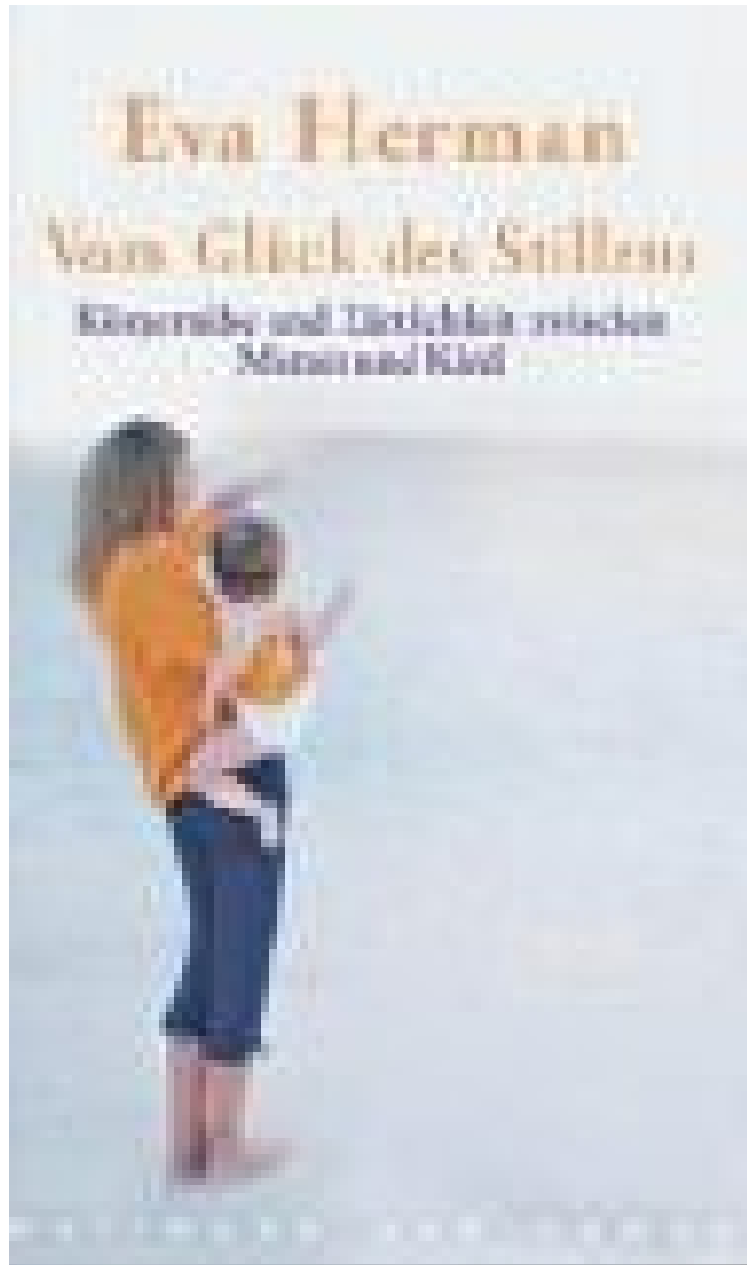


(Ebook free) Vom Glck des Stillens: Krpernhe und Zrtlichkeit zwischen Mutter und Kind

## Vom Glck des Stillens: Krpernhe und Zrtlichkeit zwischen Mutter und Kind

Von Eva Herman

audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #360953 in BcherVerffentlicht am: 2003-10-06Abmessungen: 8.35 x .98b x 5.28l, Einband: Gebundene Ausgabe256 Seiten | File size: 44.Mb

Von Eva Herman : Vom Glck des Stillens: Krpernhe und Zrtlichkeit zwischen Mutter und Kind before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vom Glck des Stillens:

## Körperliche und Zärtlichkeit zwischen Mutter und Kind:

Produktbeschreibung "Gestillt zu werden ist ein Menschenrecht. Jedes Kind hat ein Recht auf Muttermilch, jede Mutter hat ein Recht, ihr Kind zu stillen." Das sind Grundsätze der Weltgesundheitsorganisation WHO, mit denen sich jede werdende Mutter, jeder Vater auseinandersetzen muss. Eva Herman holt ein Plädoyer für eine wundervolle, positiv selbstverständliche Weise, mit dem Geheimnis Leben umzugehen. Eva Herman will mit ihrem Buch Eltern helfen, sich zu entscheiden, wie sie mit ihrem Baby leben, wie sie es ernähren und welche Rolle es in ihrem Leben spielen soll. Sie hat die Meinungen von Wissenschaftlern und praktizierenden Ärzten eingeholt, von Stillberaterinnen und Hebammen, von Müttern, Vätern und Kindern. Die Ergebnisse ihrer Recherchen ergaben eindeutig: Bei gestillten und liebevoll umhégten Kindern entwickeln sich Offenheit, Selbstbewusstsein und Intelligenz besser und leichter als bei Kindern, die derartige Zuwendungen nicht erlebten. Und es zeigte sich auch, dass ein intensiver Mutter-Kind-Kontakt auch ohne Stillen aufgebaut werden kann, dass die innige Beziehung und die zärtliche Berührung extrem wichtig sind. Untersuchungen zufolge sind gestillte Kinder insgesamt intelligenter, ihr Immunsystem funktioniert besser, und sie leiden weniger unter Infektionen, haben seltener Gewichtsprobleme - positive Auswirkungen, die sich bis ins Erwachsenenalter fortsetzen. Das Glück des Kindes wirkt sich nachweisbar auch auf die stillende Mutter aus: Sie erkrankt seltener an Brustkrebs, hat weniger Probleme mit Gebärmutter und Eierstöcken, und ihre Figur wird nach der Schwangerschaft meist wieder perfekt. Die psychische Stabilität von Mutter und Kind steht außer Frage. Das Annehmen, Ernähren und Dabeisein ist der wichtigste Faktor für die seelische Entwicklung des Menschen. Zahlreiche Organisationen wie UNICEF, WHO, La Leche Liga und nationale Stillkommissionen fordern M ...