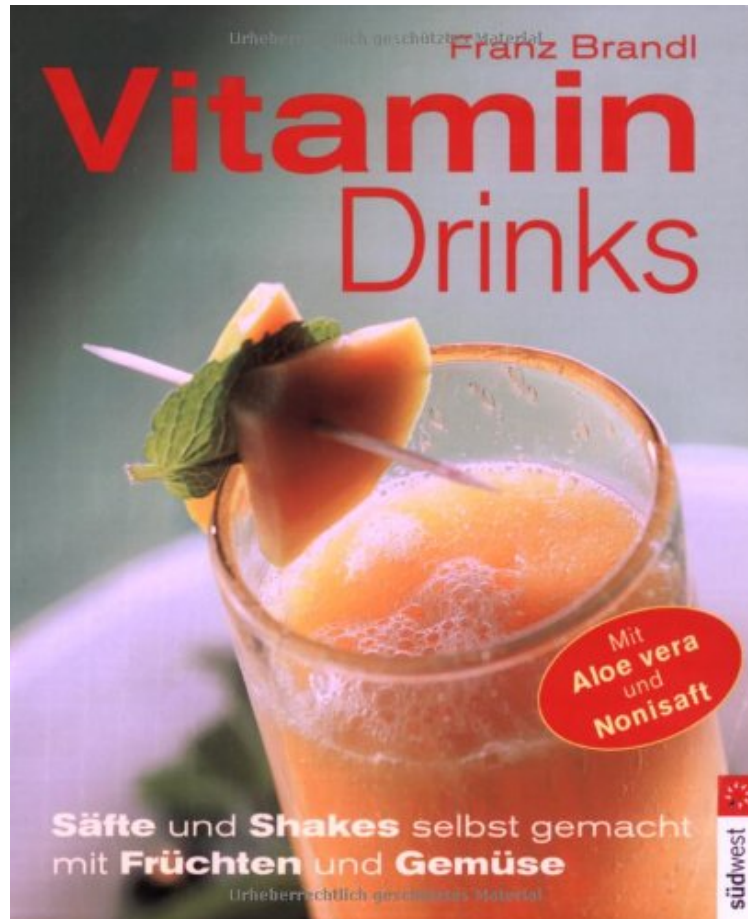


[Ebook free] Vitamindrinks: Sfte und Shakes selbst gemacht mit Frchten und Gemse

# Vitamindrinks: Sfte und Shakes selbst gemacht mit Frchten und Gemse

Von Franz Brandl

ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #1081383 in BcherVerffentlicht am: 2005-02-04Abmessungen: 7.99 x .35b x 6.77l, Einband: Taschenbuch96 Seiten | File size: 48.Mb

**Von Franz Brandl : Vitamindrinks: Sfte und Shakes selbst gemacht mit Frchten und Gemse** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vitamindrinks: Sfte und Shakes selbst gemacht mit Frchten und Gemse:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Leckere MischungenVon schlechtogutTolles Buch mit leckeren Rezepten. Manche mssen natrlich selbst ein bisschen optimiert werden, aber die Mischungen schmecken echt lecker.Die Informationen zu Aloe Vera und Noni sind sehr interessant.Nonisaf schmeckt natur etwas seltsam und ich glaube niemand wrde es so trinken. In den verschiedenen Rezepten schmeckt man es aber kaum rausund bekommt so einen leckeren und zugleich gesunden Saft.11 von 14 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. leckere DrinksVon MausDie Rezepte sind bersichtlich geschrieben und einfach umzusetzen.Am Besten finde ich Hinten die unterteilte Stichwortsuche nach Frchten/Gemse, so findet

man schnell das passende Rezept.

Kurzbeschreibung Selbstgemixtes für die Gesundheit Selbstgemixte Säfte sind nicht nur lecker, sondern stecken auch voller wertvoller Vitamine und Mineralstoffe. Damit die Abwechslung nicht zu kurz kommt, verrät der bekannte Barmixer Franz Brandl die neuesten Rezepte: mit Früchten mit Gemüse mit Früchten und Gemüse und mit Milchprodukten. Ein besonderes Vitalpaket sind die Drinks mit Aloe Vera- und Noni-Saft. Aloe Vera-Saft stärkt das Immunsystem und ist u.a. für seine regenerierende und entzündungshemmende Wirkung bekannt. Noni-Saft sorgt für ein besseres Wohlbefinden und hebt die Stimmung. Gut drauf und gesund mit Gemüsedrinks von Franz Brandl! - überzeugende Rezepte für Mixer, Shaker und Entsafter - zahlreich bebildert - Mit Powersäften aus den Trendpflanzen Aloe Vera und Noni ber den Autor und weitere Mitwirkende Franz Brandl ist einer der wenigen offiziellen deutschen Barmeister. Er eröffnete und leitete in München als Barchef der ersten Stunde "Harry's New York Bar" und Eckart Witzigmanns Bar im weltberühmten Drei-Sterne-Restaurant "Aubergine". Er ist zugleich Autor mehrerer sehr erfolgreicher Bücher, die mit Silber- und Goldmedaillen der "Gastronomischen Akademie Deutschlands" ausgezeichnet wurden. Für das Buch Cocktail hoch 3 erhielt er den Gourmand World Cookbook Award 2009.