

[Download free ebook] Vertrau dem Buddha in dir: Wie man auf der Suche nach dem Glck bei sich selbst ankommt

## Vertrau dem Buddha in dir: Wie man auf der Suche nach dem Glck bei sich selbst ankommt

Von Doris Iding  
audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC



Produktinformation -Verkaufsrank: #165560 in BcherVerffentlicht am: 2015-03-05Abmessungen: 8.31 x .87b x 5.12l, Einband: Gebundene Ausgabe192 Seiten | File size: 51.Mb

**Von Doris Iding : Vertrau dem Buddha in dir: Wie man auf der Suche nach dem Glck bei sich selbst ankommt** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vertrau dem Buddha in

dir: Wie man auf der Suche nach dem Glck bei sich selbst ankommt:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Dieses Buch zeigt, worum es geht!Von SonnenscheinAls ich dieses Buch las, musste ich weinen, lachen und oftmals erleichtert aufatmen. Vieles, was Doris Iding in ihrem neuen Buch beschreibt, habe ich selber erfahren! Doris Iding vermittelt kein bermiges Guru- oder bertriebenes Verehrungsgehabe, welches das eigene Herzempfinden scheinbar verstummen lsst, sondern sie ermutigt den Leser, vor allem das Gehr auf die eigene innere Herzensstimme zu lenken und das eigene Buddhalichtes in einem selber zu erkennen - und kein blindes Vertrauen zu kultivieren - denn der wahre Buddha ist bereits in dir, und war es immer, wird es immer sein - er wartet nur darauf, dass man erkennt, was man immer war und immer sein wird.Danke dafr!1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein wundervolles Buch!Von Antonius BalzertFrau Doris Iding ist ein zauberhaftes Buch gelungen! Jede Einsicht bringt uns ein Stck mehr zu uns selbst und "Folgt nicht blind den Lehrern, sondern nur eurer eigenen Erfahrung" (Buddha) Ich habe das Buch in einem Rutsch durchgelesen und kam dabei "immer mehr zu mir selbst"! Da fllt mir folgendes Zitat von Friedrich Nietzsche ein: Das eigene Selbst ist gut versteckt; von allen Goldminen ist die eigene die letzte, die man ausgrbt. Frau Doris Iding ist das mit diesem Buch gelungen! 5 Sterne reichen nicht - ich gebe 6 Sterne!5 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das Leben selbst ist mein Lehrer!Von Maria DiesteDieses Buch ist wirklich ein Schatz an Geschichten und erlebten Erfahrungen aus dem prallen Leben gegriffen, sich selbst und dem inneren Lehrer zu vertrauen. Nicht ein Guru, sondern das Leben selbst lehrt dich alles was du wissen musst! Wunderschn geschrieben, sehr passend zusammengestellt und Geschichten, die nicht abgehoben, verschlselt oder unverst'ndlich sind. Ich finde mich da sehr oft wieder! In meinen Zweifeln, in meiner Sehnsucht nach Einheit und in meiner Suche nach mir selbst! Dieses Buch ist ein Kleinod, das ich immer wieder gern zur Hand nehmen werde. Es liegt neben meinem Bett und ich lese es vor dem Einschlafen und tut so gut! Mir gef'llt das Buch ausnehmend gut! Ich empfehle es gern. Auch eine schne Geschenkidee!

KurzbeschreibungErleuchtung mit Hindernissen"Folgt nicht blind den Lehrern, sondern nur eurer eigenen Erfahrung", waren die letzten Worte des Buddha an seine Schler. Er machte damit deutlich, dass die Weisheit in jedem selbst zu finden ist und jeder fr den anderen ein Lehrer sein kann. Doris Iding wei aus eigener Erfahrung und durch die Begegnung mit den groen spirituellen Lehrern unserer Zeit, wie schnell wir Gefahr laufen, einen Lehrer oder eine spirituelle Tradition zu glorifizieren und uns in neuen Vorstellungen zu verfangen. Anhand vieler berhrender Geschichten zeigt sie, wo es gilt, wachsam zu sein, welche Sctze der Weisheit auf diesem Weg warten und wie man auf der Suche nach dem passenden Meister frher oder spter bei sich selbst ankommt.Mit Weisheitsgeschichten durch den spirituellen Dschungel!ber den Autor und weitere MitwirkendeDoris Iding ist Ethnologin und Yogalehrerin. Sie lebt und arbeitet in Mnchen als freie Journalistin, Ghostwriterin und Autorin fr die Themenbereiche Spiritualitt, Psychologie und Gesundheit. Sie unterrichtet auch als Dozentin bei Yogalehrerausbildungen zum Thema Yogaphilosophie. Sie praktiziert seit ber zwanzig Jahren Meditation, ist in mehreren buddhistischen Traditionen und der yogischen Philosophie zu Hause und hat in ihrer Arbeit als Journalistin viele groe Meister persnlich kennengelernt und interviewt. [www.doris-iding.de](http://www.doris-iding.de)