

(Read free) Verlustangst und wie wir sie berwinden (Fachratgeber Klett-Cotta / Hilfe aus eigener Kraft)

## Verlustangst und wie wir sie berwinden (Fachratgeber Klett-Cotta / Hilfe aus eigener Kraft)

Von Ulrike Sammer

DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



ULRIKE  
SAMMER

# Verlustangst und wie wir sie überwinden



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #12274 in BcherMarke: Klett-CottaVerffentlicht am: 2017-04-25Abmessungen: 8.31 x .98b x 5.39l, Einband: Taschenbuch192 Seiten | File size: 25.Mb

Von Ulrike Sammer : Verlustangst und wie wir sie berwinden (Fachratgeber Klett-Cotta / Hilfe aus eigener Kraft) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Verlustangst

und wie wir sie berwinden (Fachratgeber Klett-Cotta / Hilfe aus eigener Kraft):

Produktbeschreibung  
Broschiertes Buch  
Verlust- und Trennungsgeste berschatten das Leben vieler Betroffener und ihrer engsten Familienangehrigen. Das Selbsthilfebuch klrt ber Ursachen auf, gibt praktische Impulse fr die berwindung der Strung und untersttzt Angehrige mit Informationen und Verhaltenstipps. Mtter versinken in Depressionen, wenn ihre erwachsenen Kinder das Elternhaus verlassen. Mnner berwachen ihre Frauen per Handy auf Schritt und Tritt. Trennungen hinterlassen Wunden, die nicht mehr zu heilen scheinen. Es ist die Verlustangst, die solch anklammernde Verhaltensweisen hervorbringt - zum Leidwesen der Betroffenen und ihrer engsten Umgebung. Was hinter bermiger Trennungsangst steckt und wie man ihr zu Leibe rcken kann, entfaltet die Autorin, eine erfahrene Psychotherapeutin, in diesem Buch.- Es zeigt, wie stark Verlustngste in der Kindheit verwurzelt sind.- Es beschreibt, wie "alte Narben" bei neuen Beziehungsproblemen aufreien knnen.- Es gibt konkrete Untersttzung hinsichtlich einer Verhaltensvernderung.- Es informiert, wann Psychotherapie notwendig wird. Aufklrung und praktische Untersttzung erfahren nicht nur Menschen mit Verlustangst, sondern ebenso ihre Partner, Kinder, Freunde, die eine derartige Strung einschrnkt und oftmals ratlos macht. Gedankenimpulse, bungen und Tipps aus Therapeutenhand helfen bei den ersten Schritten in ein autarkes Leben.