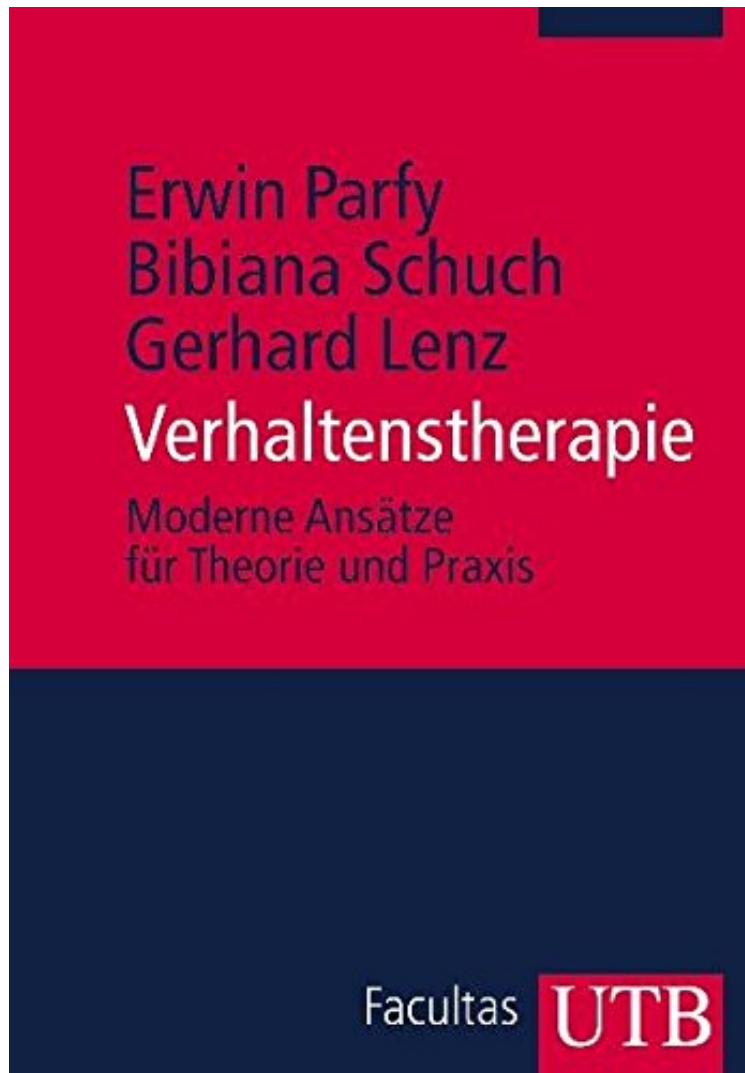


(Read and download) Verhaltenstherapie: Moderne Ansätze für Theorie und Praxis

Verhaltenstherapie: Moderne Ansätze für Theorie und Praxis

Von Erwin Parfy, Bibiana Schuch, Gerhard Lenz
DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



Produktinformation - Verkaufsrank: #507767 in Buch Veröffentlicht am: 2003-11-01 Einband:
Taschenbuch 276 Seiten | File size: 68.Mb

Von Erwin Parfy, Bibiana Schuch, Gerhard Lenz : Verhaltenstherapie: Moderne Ansätze für Theorie und Praxis
before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Verhaltenstherapie:
Moderne Ansätze für Theorie und Praxis:

Kundenrezensionen Hilfreichste Kundenrezensionen 6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
Standardlehrbuch für die "Wiener Verhaltenstherapie" (Medizin und Psychotherapiewissenschaft) Von A. Schmidt Man
könnte sagen, die "Wiener Schule der Verhaltenstherapie" ist hiermit aus vielen seminaristischen Vorträgen und
Lehrertätigkeiten auf Wunsch der Hörer zusammengefasst als Lehrbuch entstanden. Die Autoren beginnen mit der
Darstellung vom Verhalten von Tier und Mensch, Verhaltenssequenzdarstellungen, Körper, Erfahrungsorganisation,

Gefhlen und Denken einen Versuch eines verhaltenstherapeutischen Menschenbildes zu bilden. Lebensplne, Regelkreis zur Verhaltenssteuerung sowie v.a. auf CASPAR zurckgehende Plananalyse sind skizziert. Sehr therapiefallerfahren gelten diese Autoren, welche vor allem im AKH Wien werken und wirken. GERHARD LENZ selbst war der Grnder der Verhaltenstherapiestation ebendort. Anstze von der Entstehung von Problemen, Selbstregulation und die Genese und Faktoren der therapeutischen Beziehung sind beschrieben. KLAUS GRAWE, ein bekannter Verhaltenstherapeut publizierte entlang seines langen und gehaltvollen Wirkens die grte Metaanalysestudie der Psychotherapie berhaupt. Der spezifische verhaltenstherapeutische Therapieprozess beinhaltet Problemanalyse, Patienteninformation ber das Strungsbild, Ressourcenaktivierung, Methodensuche nach spezifischen Methoden zur Verbesserung bzw. Heilung. Dann folgt die notwendige Stabilisierung von bereits erworbenen Fhigkeiten und Abschluss der Behandlung als gemeinsame Planung auch in zeitlichem Bezugsrahmen. Als verschiedene Methoden werden Konfrontation mit emotionalen Erfahrungen, klassische Verfahren (systematische Desensibilisierung) mit Beispielen, emotionsorientierte Therapie, Familienskulptur, kognitiver Ansatz (Identifikation und Vernderung problematischer Gedanken, sokratische Gesprchsfhrung), Selbstbezugsvernderung (mit Fertigkeitentraining bezglich Selbstkontrolle mit bungen und Euthyme Verfahren (Genuss - gezielt versprechen) erklrt. Die therapeutische Beziehung ist der Raum fr neue Erfahrungen wo anhand von bertragungstests und Rollenumkehrtests trainiert wird. Die krperbezogene Arbeit wie progressive Muskelentspannung, Bauchatmung, Vagustechniken, Biofeedback und lerntheoretische Verfahren (operante Methoden nach Skinner), Modelllernen (nach Bandura) werden erlutert. Im strungsspezifischen Kapitel beschreiben von (A)ngst bis (Z)wang gesamt 14 klinisch wichtige Strungen von weiteren 8 Autoren verhaltenstherapeutische Erklrungsanstze als auch Therapiemethodiken. Diese sind Agoraphobie und Panikstrung (RUDOLF MARX), Alkoholismus (RUDOLF MARX), Borderline-Persnlichkeitsstrung (GERHARD LENZ), Depression (CHRISTINE BUTSCHEK), Essstrungen (MARTINA DE ZWAAN), Persnlichkeitsstrungen (BIBIANA SCHUCH), Posttraumatische Belastungsstrungen (INGEBORG PUCHER), Schizophrene Strungen (GERHARD LENZ), Schlafstrungen (KURT MEZAROS), Schmerz (chronischer) (MICHAEL BACH), Sexualstrungen (funktionelle) (JOHANN F KINZL), Somatoforme Strungen (MICHAEL BACH), Sozialphobie (ULRIKE DEMAL) und Zwangsstrungen (ULRIKE DEMAL). Kurze Skizze der Verhaltensmedizin sowie pharmakologische Kombinationstherapie, historischer Abriss der Verhaltenstherapie selbst und weitere meilensteinhafte Impulsgeber von elementarer Autoren dieser wichtigen Schule der Psychotherapie werden biographisch und deren elementarer Wisseninputs zum Schluteil angefhrt. Einzeln sind diese: ALBERT BANDURA, AARON BECK, FRANZ CASPAR, ALBERT ELLIS, VITTORIO GUIDANO, FREDERICK KANFER, ARNOLD LAZARUS, MARSHA LINEHAN, GIOVANNI LOITTI, MICHAEL MAHONEY, JRGEN MARGRAF, ISSAC MARKS, DONALD MEICHENBAUM UND JOSEPH WOLPE. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gute Einfhrung Von P. Alexandra Wunderbar informativ und bersichtlich! Nach einer Einfhrung ber die Begriffe und Methoden der Verhaltenstherapie, sowie den Entstehungsmustern psychischer Strungen, gibt es noch einen Teil, der einige psychische Krankheitsbilder in der Entstehung und deren Behandlung genauer erklrt. Spannend finde ich, dass an diesem Buch mehrere sterreichischen Verhaltenstherapeuten mitgearbeitet haben. Ich kann es als einfhrende Lektre empfehlen! 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Lesenswert! Von Dididiema Einfach zu lesen. Auch spannend, gute Einfhrung insgesamt ins Thema, guter berblick, alle wichtigen Gebiete und psychosomatischen Krankheiten vertreten. Schn!

Kurzbeschreibung Reihe: Psychotherapie: Anstze und Akzente, hg. von Thomas Sluneko und Jrgen Kriz. Das Lehrbuch bietet ein zusammenhngendes Erklrungsmodell normaler und pathologischer Vorgnge. Dabei legen die Autoren groen Wert auf die Einbeziehung neuer bedeutungstechnischer Erkenntnisse. Die therapeutische Beziehung wird als zentraler Faktor gewertet, die Einbeziehung von Gefhlen sowie die Kenntnis therapeutischer Prozessphasen besonders beachtet. Kurzbiographien der bedeutendsten Protagonisten der Verhaltenstherapie und Tipps zur weiterfhrenden Lektre runden die Einfhrung ab. ber den Autor und weitere Mitwirkende Dr. Bibiana Schuch ist klinische und Gesundheitspsychologin sowie Psychotherapeutin an der Wiener Universittsklinik fr Psychiatrie. Prof. Dr. Gerhard Lenz lehrt an der Med. Uni Wien.