

[Ebook free] Verhaltenstherapeutische Selbsterfahrung: Strategien und Übungen. Mit Online-Materialien

# Verhaltenstherapeutische Selbsterfahrung: Strategien und Übungen. Mit Online-Materialien

Von Bernd Ubben

ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #453274 in BcherVerffentlicht am: 2013-07-08Abmessungen: 9.69 x .67b x 6.77l, Einband: Gebundene Ausgabe255 Seiten | File size: 27.Mb

**Von Bernd Ubben : Verhaltenstherapeutische Selbsterfahrung: Strategien und Übungen. Mit Online-Materialien** before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Verhaltenstherapeutische Selbsterfahrung: Strategien und Übungen. Mit Online-Materialien:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen5 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. AmbivalentVon K\_GutenbergIch freute mich sehr, dass ein Fachbuch zur verhaltenstherapeutischen Selbsterfahrung erschienen war, da dies bisher noch eine Lücke im Bereich der Selbsterfahrung darstellt. Leider fand ich das Buch beim

Lesen eher ambivalent. Der Autor baut die Selbsterfahrung ähnlich auf, wie das Vorgehen in der Therapie nach seinem Modell "ABC" (Abholen, Briefen, Kognition). Obwohl es zeitweise eine sehr detaillierte Vorgehensweise schildert, laden die Übungen nicht zur tatsächlichen Durchführung ein. Zum Beispiel die Übung "Indianer-Marktplatz": Hier geben sich die Gruppenmitglieder einen Indianernamen und begrüssen sich auf einem virtuellen Marktplatz. Ich kann mir gut vorstellen, dass für einige diese Form von Übungen gut ankommen, aber für mich hat das eher etwas von einem Kindergeburtstag. Hier könnte man interessantere "Kennenlernspiele" einsetzen. Des Weiteren finde ich, dass der Aufbau nicht sehr gelungen ist. Die Übungen werden zum Teil im Text in den vorangegangenen Kapiteln kurz erläutert oder auch nicht und im hinteren Teil gibt es dann ein Kapitel in dem die Übungen beschrieben sind. 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Kreativer Werkzeugkasten Von Psychotherapeut Das vorliegende Buch zur VT-Selbsterfahrung bietet zweierlei: Einerseits die Einordnung der Selbsterfahrung in die modernen Theorien der VT und der dritten Welle, andererseits ein Manual für Selbsterfahrungsleiter und eine Fülle von tollen Übungen für Selbsterfahrungsleiter, Therapeuten und Supervisoren. Die WERK-Perspektive (Wissen, Erleben, Reflexion, Konsequenzen) begleitet jede Übung und macht sie damit transparent und nutzbar. Meine Lieblingsübung: Die Konferenz der Oberpläne (S.181). Sehr empfehlenswert! 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Besonders für Einsteiger empfehlenswert Von Wiebke Rudloff Mit Hilfe klarer Strukturierung werden hier die Grundbegriffe von VT-Selbsterfahrung verdeutlicht. Insbesondere angehende Psychotherapeuten können von diesem Einblick in den Aufbau und die Ausrichtung von professioneller Selbsterfahrung profitieren. So kann dieses Buch die in der Fachweiterbildung obligatorische Selbsterfahrung wirksam unterstützen und begleiten. Bemerkenswert ist auch der Schatz an detailliert geschilderten Übungen, die auch in anderen Kontexten Anwendung finden können. Lesenswert!

Kurzbeschreibung Verhaltenstherapeuten handeln als fühlende und denkende Menschen mit eigenen Stärken und Schwächen, Vorlieben und Abneigungen. Kennen sie ihre persönlichen Ressourcen und auch problematischen Selbstanteile, können sie diese in ihrem Beruf gezielt nutzen oder verantwortungsvoll regulieren. Hier setzt die Selbsterfahrung an: Sie ist Bestandteil der Verhaltenstherapie-Ausbildung und sollte auch im Berufsleben regelmäßig durchgeführt werden. Bernd Ubben erläutert ein eigenes Konzept der Selbsterfahrung für Verhaltenstherapeuten. Dieses ermöglicht ihnen, gezielt ihre personalen Kompetenzen weiterzuentwickeln und in den Berufsalltag zu integrieren. Sie lernen so, den professionellen Dreiklang von Methodensicherheit, Beziehungskompetenz und Selbstregulationsfähigkeit zu beherrschen. Ziel ist eine Professionalisierung des Persönlichkeitsstils und damit eine selbstsichere und auf die eigene Persönlichkeit abgestimmte Ausübung des Berufs. Mit 47 direkt umsetzbaren Selbsterfahrungsübungen 16 Arbeitsblätter als Download verfügbar Mit einem Selbsterfahrungs-Curriculum für die VT-Ausbildung über den Autor und weitere Mitwirkende Dipl.-Psych. Bernd Ubben, Psychotherapeut und Ausbilder in der Verhaltenstherapie.