

(Read download) Verhaltenstherapeutische Hypnose bei chronischem Schmerz: Ein Kurzprogramm zur Behandlung chronischer Schmerzen (Therapeutische Praxis)

Verhaltenstherapeutische Hypnose bei chronischem Schmerz: Ein Kurzprogramm zur Behandlung chronischer Schmerzen (Therapeutische Praxis)

Von Stefan Jacobs, Ines Bosse-Dker
ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #365041 in BcherVerffentlicht am: 2009-12-17Abmessungen: 11.77 x .59b x 8.35l, Einband: Taschenbuch101 Seiten | File size: 65.Mb

Von Stefan Jacobs, Ines Bosse-Dker : Verhaltenstherapeutische Hypnose bei chronischem Schmerz: Ein Kurzprogramm zur Behandlung chronischer Schmerzen (Therapeutische Praxis) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Verhaltenstherapeutische Hypnose bei chronischem Schmerz: Ein Kurzprogramm zur Behandlung chronischer Schmerzen (Therapeutische Praxis):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. gutVon mabbimnicht allzu viel Neues, das kann jedoch auch daran liegen, dass ich bereits Hypnotherapeut bin... .-))) Jacobs - Literatur ist jedoch lesenswert

KurzbeschreibungDas in 2., aktualisierter Auflage vorliegende, multimodale Kurzprogramm wendet sich an Psychologen, Psychotherapeuten und rzte, die chronische Schmerzpatienten behandeln. Nach einer ausführlichen Darstellung der theoretischen und empirischen Grundlagen der Schmerz- und Hypnosetherapie werden die insgesamt 11 wchentlich abzuhaltenden Sitzungen des Therapieprogramms beschrieben, welche im Einzel- und Gruppensetting durchgeführt werden knnen. Als Interventionsmethoden kommen kognitiv-verhaltenstherapeutische Elemente zur Erhhung des Aktivittsniveaus und zur Vermeidung schmerzfrdernder Aktivitten, die mit hypnotherapeutischen Interventionen zur Schmerzreduktion verknüpft werden, zum Einsatz. Ziel dabei ist, die Patienten anzulernen, sich selbst bei auftretenden Schmerzattacken autosuggestiv in einen tief entspannenden, dissoziierten Zustand zu versetzen. Mehrere Studien belegen eine hohe Wirksamkeit des Programms. So zeigen die Ergebnisse eine deutliche Reduzierung der Schmerzstrke und des Medikamentenkonsums sowie eine Verbesserung der allgemeinen Funktionsfhigkeit und des Wohlbefindens. Erstmals steht somit chronischen Schmerzpatientinnen und -patienten eine effektive hoch wirksame Methode zur Schmerzreduktion zur Verfugung.