

[Free and download] Vergiss nicht, dass du Flgel hast: Heilende Gedanken

Vergiss nicht, dass du Flgel hast: Heilende Gedanken

Von Hildegard Strickerschmidt
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrang: #623745 in BcherVerffentlicht am: 2014-09-01Einband: Gebundene Ausgabe125 Seiten | File size: 21.Mb

Von Hildegard Strickerschmidt : Vergiss nicht, dass du Flgel hast: Heilende Gedanken before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vergiss nicht, dass du Flgel hast: Heilende Gedanken:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Fr akut Betroffene ein fragwrddiger StilVon AbazaumVom Umfang her ein arg berschaubares Werk, das hinsichtlich Gehalt und zu erwartetem Tiefgang doch eher enttuscht.Es werden Hildegard-Originaltexte in kurzen Auszgen eingestreut, und diese dann von der Autorin in Bezug auf psychisch belastete Menschen "durchleuchtet".Die Autorin bleibt mit

vielen Formulierungen im Ungeföhren. Sie wirft zuweilen banale Thesen als "Erkenntnis" in den Raum und hat die Tendenz, auch komplexe Sachverhalte aus dem Lebensalltag Depressiver und der psychologischen Praxis in allgemeinen Worten abzuhandeln, ohne dem Problem damit gerecht geworden zu sein. Es geht ein bisschen im Galopp durch den Parcours hildegard'scher Visionen nach dem Motto: auf alles eine (einfache) Antwort. Bei Depression fallen teilweise befremdliche Aussagen, welche den abgedruckten Hildegardtexten so gar nicht eindeutig zu entnehmen sind. Das Kapitel "Schritte aus schwierigen Lebenslagen" wird der realen Problematik nur bruchstückhaft gerecht und bietet kaum Hilfe für akut betroffene und leidende Menschen. So wird man trotz des Umstands, dass die Autorin auch therapeutisch mit Klienten arbeitet, den Verdacht nicht los, dass sie es sich an manchen Stellen zu einfach macht und speziell ihre Kenntnisse über die Vielschichtigkeit von Depressionen etc. auf keiner breiten Basis stehen. Zu loben ist die sehr gute Aufmachung im Innenteil, die angenehme Lesbarkeit und der Lesefreude zugute kommt. Trotzdem stimmt das Preis-Leistungs-Verhältnis einigermaßen.

Kurzbeschreibung Etwa ein Fünftel aller Deutschen leidet an Erschpfungszuständen. Echte Abhilfe schaffen Medikamente allein nicht. Einen ganzheitlichen Weg aus der Depression zeigt uns Hildegard von Bingen. Hier wirken körperlich-seelische und geistig-religiöse Faktoren zusammen. Das Buch enthält heilende Gedanken und praktische Tipps, wie Sie Leib und Seele in Einklang bringen und Ihre Freude am Leben wiedergewinnen können.