

(Library ebook) Vergiss mein nie - Mit Erinnerungen die Trauer gestalten

## Vergiss mein nie - Mit Erinnerungen die Trauer gestalten

Von Anemone Zeim, Madita van Hlsen  
DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #419215 in BcherVerffentlicht am: 2016-02-08Abmessungen: 8.70 x .51b x 5.67l, Einband: Taschenbuch160 Seiten | File size: 67.Mb

**Von Anemone Zeim, Madita van Hlsen : Vergiss mein nie - Mit Erinnerungen die Trauer gestalten** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vergiss mein nie - Mit Erinnerungen die Trauer gestalten:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Erinnerungen verblassenVon Detlef RschGerade weil Erinnerungen so rasch verblassen, ist es wohlthuend, wenn man

diese noch rechtzeitig konservieren kann, ehe sie verflscht oder unkenntlich werden. Daher ist es gut, wenn ein solches Buch einen ermutigt, selbst in der Trauer um geliebte Personen die Erinnerungen zu bewahren und so zu gestalten, dass sie annehmbar sind. Das Autorinnenduo Anemone Zeim und Madita van Hlsen schaffen hier ein Ermutigungswerk, das durchtragen kann durch schwere Zeiten. So ermutigen sie dazu, sich einen persnlichen Erinnerungsschatz zu bergen und ihn umzugestalten, dass er durchhalten kann. Als ausgebildete Trauerbegleiterinnen bestrken Anemone Zeim und Madita van Hlsen dazu, kreativ zu werden, zu schreiben, zu malen, Fotos hervorzubringen, einen Selbsttest durchzufhren oder andere Dinge zu tun. Viele farbige Fotos und textgraphische Elemente lockern dieses Ermutigungsbuch auf und helfen so mit dabei, dass das Nicht-Vergessen- wollen bzw. - Knnen zu einem ansprechenden Erinnern verwandelt werden kann. 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Alles hat seine Zeit Von Olaf Hofmann, hope and soul company... und es ist mehr als gut, sich rechtzeitig zu erinnern. Zwei Frauen schreiben Tiefsinniges mit "leichter Feder". Die Feder auf dem Cover erinnert an eine unbekannte Person. Bei mir wre es eine Adlerfeder. Das Buch "Vergiss mein nie" von Anemone Zeim und Madita van Hlsen fhrt die Leser behutsam an das Thema Umgang mit dem Tod heran. Dabei ist das gute Erinnern das zentrale Thema des Buches. Unverkrampt und lebensnah werden Praxisbeispiele mit Erkenntnissen der Trauerforschung verwoben. Ich war berhrt und kann sagen, die Lektre hilft mir, bewusster mit meiner Zeit umzugehen. Zusammenfassend: tiefsinnig, lebensbejahend, zeitlos gut! Auf alle Flle ein Buch zum Verschenken, wenn bei einem Trauerfall die eigenen Worte stolpern. Es ist definitiv ein ermutigendes Buch fr Menschen, die in der Mitte des Lebens stehen (wer weiss schon, ob es die Mitte ist). 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Aus Trauer wird etwas ganz Natrliches Von Kunde x Trauer ist etwas Schreckliches, etwas das man nicht einfach abschalten kann, das einen zerstrt, wenn man nicht lernt damit umzugehen! Dieses Buch gibt einen das "Handwerkszeug" in die Hand, zu verarbeiten, zu lernen, und die Trauer als einen Teil des Lebens zu empfinden! Und damit ist es etwas Natrliches und Greifbares, das einen nicht zerstrt! Ein schnes Buch, sehr zu empfehlen, nicht nur in der Lebensphase der Trauer!!!

**Produktbeschreibung** Mit Trauer kennt sich niemand aus, bevor er sie nicht selbst erlebt hat. Und pltzlich steckt man mittendrin in einem Zustand, in dem alles versagt, worauf man sich bisher verlassen konnte. Was bleibt, sind die Erinnerungen. Den eigenen Erinnerungsschatz wahrzunehmen, ihn zu sortieren und sich kreativ mit ihm auseinanderzusetzen, hilft dabei, einen eigenen und heilsamen Weg durch die Trauer zu finden - das erleben die Trauerbegleiterinnen Anemone Zeim und Madita van Hlsen tglich in ihrer Arbeit. Wie dieser Prozess aussehen kann und warum Erinnerungen so wichtig sind, davon schreiben sie in diesem Buch. So kann die Trauer irgendwann zu einem freundlichen Monster und einer Wegbegleiterin werden, von der wir viel lernen und positiv auf andere Lebenssituationen bertragen knnen.

**Kurzbeschreibung** Mit Trauer kennt sich niemand aus, bevor er sie nicht selbst erlebt hat. Und pltzlich steckt man mittendrin in einem Zustand, in dem alles versagt, worauf man sich bisher verlassen konnte. Was bleibt, sind die Erinnerungen. Den eigenen Erinnerungsschatz wahrzunehmen, ihn zu sortieren und sich kreativ mit ihm auseinanderzusetzen, hilft dabei, einen eigenen und heilsamen Weg durch die Trauer zu finden - das erleben die Trauerbegleiterinnen Anemone Zeim und Madita van Hlsen tglich in ihrer Arbeit. Wie dieser Prozess aussehen kann und warum Erinnerungen so wichtig sind, davon schreiben sie in diesem Buch. So kann die Trauer irgendwann zu einem freundlichen Monster und einer Wegbegleiterin werden, von der wir viel lernen und positiv auf andere Lebenssituationen bertragen knnen. ber den Autor und weitere Mitwirkende Anemone Zeim ist Diplom-Kommunikationsdesignerin, Texterin und ausgebildete Trauerbegleiterin. Seit der Grndung von Vergiss Mein Nie begleitet und bert sie Trauernde und bersetzt deren Erinnerungen kreativ in eine lebendige Form. Madita van Hlsen ist Diplom-Kommunikationswirtin und ausgebildete Trauerbegleiterin. Sie arbeitet als freie Moderatorin und Journalistin und hat zusammen mit Anemone Zeim "Vergiss Mein Nie" gegrndet, um einen angstfreien und lebensfrdernden Umgang mit Tod und Trauer zu frdern.