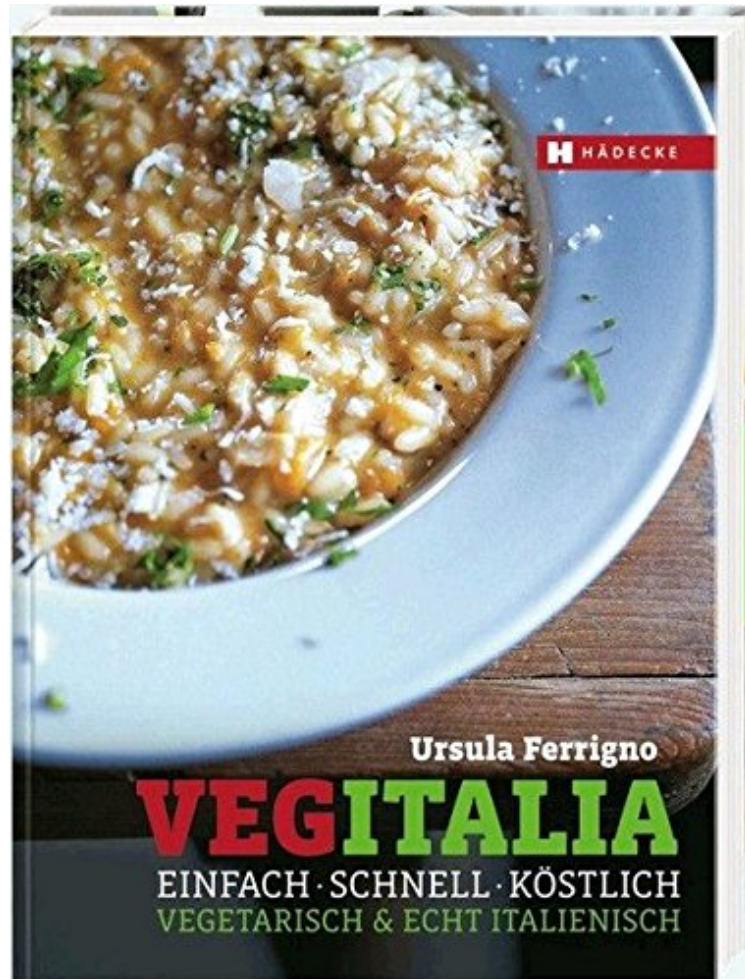



(Mobile book) VegItalia: Vegetarisch echt italienisch. Einfach schnell köstlich

## VegItalia: Vegetarisch echt italienisch. Einfach schnell köstlich

Von Ursula Ferrigno  
audiobook | \*ebooks | Download PDF | ePub | DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #495811 in BcherVerffentlicht am: 2012-08-21Einband:  
Taschenbuch224 Seiten | File size: 22.Mb

**Von Ursula Ferrigno : VegItalia: Vegetarisch echt italienisch. Einfach schnell köstlich** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised VegItalia: Vegetarisch echt italienisch. Einfach schnell köstlich:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen17 von 17 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Supertolle Rezepte und prima AufmachungVon R. MeckIch koche sehr viel und habe eine Menge vegetarische Kochbcher, aber eigentlich lande ich immer wieder bei diesem Buch. Die Rezepte sind wirklich sehr einfach und die Ergebnisse schmackhaft. Schöne Bilder und eine persönliche Beschreibung der Autorin zu jedem einzelnen Rezept macht das Ganze zu einer sehr sympathischen Angelegenheit. Wer also Vegetarier ist und die italienische Küche liebt, kommt nicht umhin dieses Kochbuch zu kaufen.12 von 12 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. berwltigtVon Henna RotDas Buch habe ich vor langer Zeit in der städtischen Bibliothek gefunden und war versucht es nicht wieder herzugeben...Warum?Schon nach dem ersten Blättern und Durchstbern war klar, dass es nicht reichen

wird, sich einige Rezepte herauszuschreiben. Also wollte ich es sofort selber besitzen..ABER ... leider war dieses Buch jahrelang vom Markt verschwunden und nirgends konnte ich es bekommen...Jahre später endlich wieder im Handel habe ich es direkt in der mir bekannten gebundenen UND broschierten Fassung erworben. Fazit : ja, für den Buchliebhaber ansich ist möglicherweise die gebundene Fassung etwas netter. Wem es allerdings um die Rezepte geht (Buchinhalt identisch) dem reicht die wenig dnnere Ausgabe.ein wunderbares Kochbuch mit Einblick in die italienische Küche, die ganz ohne Fleisch nichts vermissen lässt, aber ein wohliges Gefühl weckt, dass schon beim Lesen Lust aufs Kochen macht. Von der selbstverständlichen Herstellung der eigenen Brühe fürs Risotto über Focaccia, Brotsalat, herrliche Nudelgerichte, bis hin zum warmen Pflaumen-nusskuchen... eine Offenbarung und ein wunderbarer Einblick die regionalen Unterschiede der italienischen Küche.20 von 22 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nicht nur für Vegetarier sondern auch für alle die etwas fleischarmer kochen möchten.Von R. TinaVorab möchte ich anmerken, dass wir keine Vegetarier sind. Ich bestellte dieses Buch, weil ich schon lange auf der Suche bin nach schmackhaften vegetarischen Gerichten für eine gesunde Ernährung und um auch mehr fleischlose Gerichte auf den Tisch zu bringen. Dieses Kochbuch hat uns überzeugt. überschaubare Zutaten, mehrere Rezeptalternativen mit den gleichen Zutaten und einfach nachzukochen sowie ganz ganz wichtig: Dieses Kochbuch ist ALLTAGSTAUGLICH auch für mich als Mutter mit 2 kleinen Kindern. Ein Krutergärtchen mit den wichtigsten mediterranen Kräutern sollte man jedoch dafür haben. In noch keinem von uns nachgekochten Gericht habe ich das Fleisch vermisst. Auch den Kindern hat bisher jedes Gericht geschmeckt und das muss bei 3- und 4-Jährigen und "nur" Gemüse nun wirklich etwas heißen. Und ich habe ein gutes Gefühl, weil ich meine Familie gesünder ernähre. Also auch ein gelungenes Buch für Nichtvegetarier für eine ausgewogenere Ernährung mit viel frischem Gemüse.

KurzbeschreibungVegetarisch echt italienischQuer durch den italienischen Gemsegarten führt diese klassische Sammlung authentischer Spezialitäten mit über hundert überlieferten Familien-Rezepten für verdura, pasta und risotto.Das Buch bietet eine appetitanregende Auswahl vegetarischer Köstlichkeiten der klassischen italienischen Küche, die leicht und stressfrei zubereitet werden können und die durch ihren Geschmack und gute Bekömmlichkeit überzeugen.KlappentextEin appetitanregende Auswahl vegetarischer Köstlichkeiten der klassischen italienischen Küche, die leicht und stressfrei zubereitet werden können und die durch ihren Geschmack und gute Bekömmlichkeit überzeugen.über den Autor und weitere MitwirkendeUrsula Ferrigno lebt in London, zählt zu den innovativsten Köchinnen Englands und ist gleichzeitig eine leidenschaftliche Verfechterin der traditionellen italienischen Küche, so wie sie ihre Großmutter mit frischen Zutaten, Kräutern und Gewürzen schon immer zu Hause gepflegt hat.Natürliche Einfachheit ist der Grundgedanke ihrer Kochkunst, gesunde Bekömmlichkeit, die sich wie ein roter Faden durch ihre köstlichen Rezepte zieht.