

(Read download) Veggietarisch!: Genieen ohne Fleisch

Veggietarisch!: Genieen ohne Fleisch

Von Caroline Humphries

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufs-rang: #682690 in BcherMarke: Dorling KindersleyVerffentlicht am: 2014-01-21Abmessungen: 9.53 x .94b x 7.99l, Einband: Gebundene Ausgabe256 Seiten | File size: 73.Mb

Von Caroline Humphries : Veggietarisch!: Genieen ohne Fleisch before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Veggietarisch!: Genieen ohne Fleisch:

ProduktbeschreibungGesunde Verfrhung: Eine bewusste, fleischarme Ernhrung wird fr immer mehr Menschen immer selbstverstndlicher. Fr Vegetarier, die ihr Repertoire erweitern, und alle, die fter mal auf Fleisch verzichten wollen, bietet 'Veggietarisch!' leckere Rezeptideen. 'Veggietarisch' rckt Gemse ins Rampenlicht und feiert Geschmack und Vielfalt saisonaler Produkte. ber 150 Rezepte aus aller Welt sind hier versammelt, in denen Gemse die Hauptrolle spielt: vom saftigen Veggie-Burger ber die Skartoffel-Lauch-Tortilla bis zu gebratenen Soba-Nudeln mit Pilzen und Pak Choi. Eine ausfhrliche Warenkunde mit 150 Zutaten im Portrt zeigt, wie frische, saisonale Gemsesorten, Kruter, Gewrze und Hlsenfrchte ausgewhlt, gelagert, verarbeitet und kombiniert werden. Step-by-step-Sequenzen mit grundlegenden Techniken zum Vor- und Zubereiten von Gemse erleichtern den Einstieg in die vegetarische Kche.Untertitel: Genieen ohne FleischIllustrationen: ca. 200 Farbfotografien und IllustrationenFormat: 23,5 x 19,5

cmProduktform: Buch fester Einband (Hardcover) Buchpreis: DE (16,95), AT (17,50), CH (21,90)