

(Download pdf) Veggie Burger (Genuss im Quadrat)

Veggie Burger (Genuss im Quadrat)

Von Clea, Estrelle Payany

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #596256 in BcherMarke: HdeckeVerffentlicht am: 2014-07-29Abmessungen: 7.68 x .59b x 7.68l, Einband: Gebundene Ausgabe72 Seiten | File size: 16.Mb

Von Clea, Estrelle Payany : Veggie Burger (Genuss im Quadrat) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Veggie Burger (Genuss im Quadrat):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Fantasiereiches Buch mit neuen IdeenVon KrispiDieses Buch kann ich nur empfehlen. Es ist ansprechend gestaltet und enthlt viele neue Ideen jenseits des schlichten Sojabratlings. Das Buch besteht aus drei Teilen, nmlich den Brtchen, den Burgern plus passendes Gemse und zuletzt den Beilagen, die fast schon gesonderte Gerichte sind. Einige Rezepte sind vegan, bei vielen werden vegane Alternativen angegeben. Was mir vor allem gefllt, ist, dass das Buch komplett ohne den moralischen Zeigefinger auskommt. Weder wird Werbung fr eine vegetarische oder vegane Ernhrung gemacht, noch auf die Trnendse gedrckt oder gepriesen, dass man doch der bessere Mensch sei, wenn man auf Fleisch verzichte. Vier Sterne fr die Ideen, es ist wirklich viel Neues dabei. Der fnfte Stern ist fr den Ton und die Gestaltung. Dieses Buch knnte man problemlos Nichtvegetariern schenken.

KurzbeschreibungBurger goes Veggie!Clea und Estrelle Payany nutzen fr ihre vegetarischen und veganen Burger die ganze Bandbreite der Gemsevielfalt, ergnzt um frische Kruter, Meeresalgen oder orientalische Gewrze. Asiatische Zutaten wie Seitan, Tofu und Tempeh zeigen sich von einer ganz neuen Seite und die Proteine aus dem pflanzlichen

Eiwei sind auch noch ausgesprochen gesund. Dazu gibts abwechslungsreiche Rezepte fr Saucen und Beilagen sowie fr Brtchen, die sog. Buns, an denen auch Menschen mit Lebensmittelunvertrglichkeiten ihre Freude haben werden. Auerdem gibt es nicht nur eine Version, sondern die vorgestellten Buns, Burger, Saucen und Beilagen lassen sich hervorragend immer wieder neu kombinieren! Probieren Sie es aus: selbst gemachte Burger sind ein Hochgenuss und nicht zu vergleichen mit den schaumstoffartigen, kulinarischen Katastrophen, mit denen man hufig konfrontiert wird. ber den Autor und weitere Mitwirkende Hinter dem Pseudonym Clea verbirgt sich eine der bekanntesten franzsischen Bloggerinnen fr die Biokche: Clea Cuisine, www.cleacuisine.fr. Von der studierten Ernhrungswissenschaftlerin sind bereits zahlreiche Kochbcher in Frankreich erschienen. Dies ist ihr zweites Buch auf deutsch. Estelle Payany ist Kochbuchautorin und Kulinarik-Journalistin. Sie schreibt nur ber ein einziges Thema und das ist das Kochen! Die Pariserin betreibt den franzsischen Kochblog www.esterkitchen.com und schreibt fr namhafte Magazine wie ELLE und zahlreiche Kochbuchverlage in Frankreich. Dies ist ihr erstes Buch auf deutsch.