

[Ebook free] Veggie-Baby: Vegetarisch kochen für Babys und Kleinkinder

# Veggie-Baby: Vegetarisch kochen für Babys und Kleinkinder

Von Bettina Snowdon

\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #72167 in Bücher Veröffentlicht am: 2015-02-25 Erscheinungsdatum: 2015-02-25 Abmessungen: 8.58 x .47b x 6.38l, Einband: Taschenbuch 160 Seiten | File size: 68.Mb

**Von Bettina Snowdon : Veggie-Baby: Vegetarisch kochen für Babys und Kleinkinder** before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Veggie-Baby: Vegetarisch kochen für Babys und Kleinkinder:

Kundenrezensionen Hilfreichste Kundenrezensionen 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Super Rezepte Von M. C. R. Ich hatte mir das Buch in der Bucherei ausgeliehen und fand die Rezepte für Breie und die ersten Mahlzeiten so super, dass ich mir das Buch selber kaufen musste. Eigentlich mag ich keine Kochbücher. Aber das hier ist echt prima und es schmeckt meinem Kleinen auch wenn wir keine Veggies sind. 6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Super Buch echt zu empfehlen Von Katarina Pigac Sehr tolles Buch mit super Erklärungen wie man Fleisch ersetzen kann und den einzelnen Lebensmitteln die genauer erläutert sind. Würde ich jederzeit wieder kaufen... Auch der Teil vom Buch wo die dummen Fragen der anderen Menschen super widerlegt werden können 0 von

0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolles Buch-auch fr VeggieanfngerVon M. GlckTolles verstdliches Buch, welches, entgegengesetzt gelufiger rztlicher Meinung, wieder mutmacht, Babys vegetarisch zu ernhren. Das Buch enthlt auch tolle Rezeptideen und umfassende Infos ber Lebensmittel und deren Nhrstoffe und ab welchem Alter sie geeignet sind!

Kurzbeschreibung "Vegetarisch? Bist du dir da wirklich sicher?!"...diesen Ausspruch (Schrgstrich Vorwurf) haben Sie schon gefhlte 1000- mal gehrt? Dabei ist es fr Sie sonnenklar, dass Ihr Kind ohne oder nur mit wenig Fleisch und Fisch growerden soll? Und warum auch nicht? Dieses Buch hilft Ihnen dabei, Ihr Kleines auch "ohne Tier" in jeder Lebensphase optimal zu versorgen - sicher, entspannt und garantiert lecker!Kochen mit Plan: Welche Nhrstoffe braucht mein Kind, wie viel davon - und in welchen Lebensmitteln stecken sie? Beispielhafte Wochenplne sorgen fr zustzliche Orientierung.Vom Baby bis zum Kleinkind: Hier gibt es leckere und gesunde Gerichte vom Brei bis hin zu ersten Tellergerichten.Ohne Fleischersatz: Sojaschnitzel, Tofuwurstchen Co. sind Ihnen suspekt? Prima - die Rezepte in diesem Buch kommen ohne hoch verarbeitete Ersatzprodukte aus!Viel Spa mit der Veggie-Kinderkche - und guten Appetit!Bettina Snowdon ist Oecotrophologin und lebt in Hamburg, wo sie als Autorin, Lektorin und bersetzerin arbeitet. Ihre Rezepte entwickelt sie alle selbst. Bei TRIAS ist von ihr erschienen: Schwangerschafts-Diabetes im Griff.ber den Autor und weitere MitwirkendeBettina Snowdon ist Oecotrophologin und lebt in Hamburg, wo sie als Autorin, Lektorin und bersetzerin arbeitet. Ihre Rezepte entwickelt sie alle selbst. Bei TRIAS ist von ihr erschienen: Schwangerschafts-Diabetes im Griff.