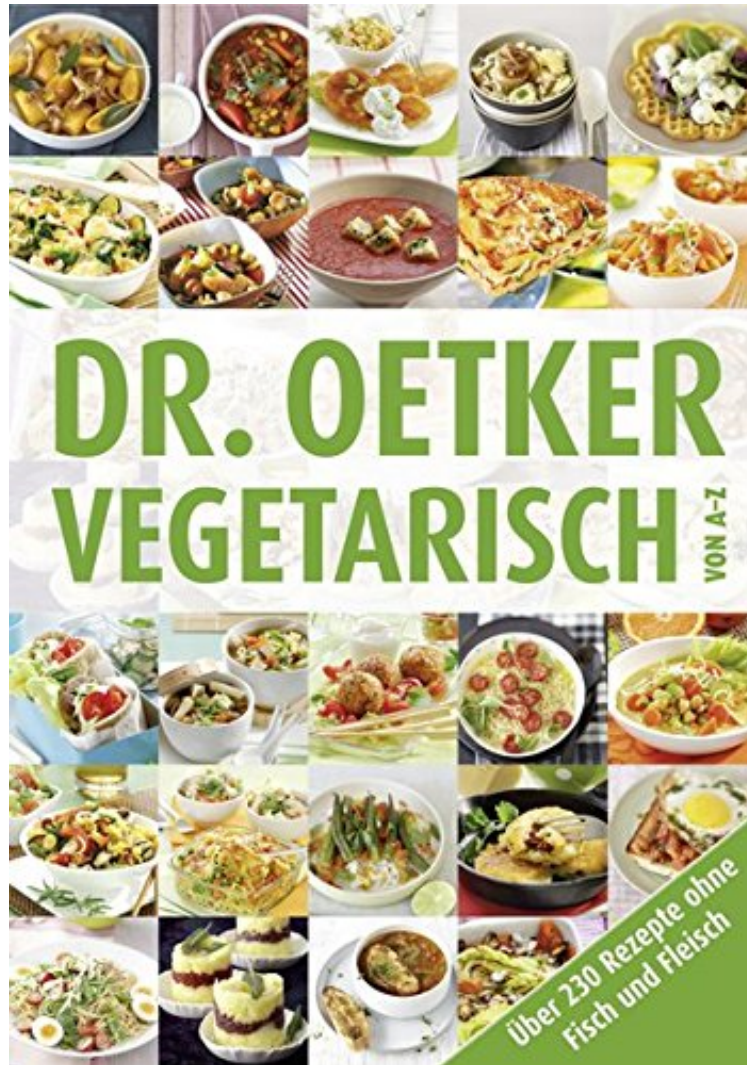


(Library ebook) Vegetarisch von A-Z

## Vegetarisch von A-Z

Von Dr. Oetker

ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #212383 in BcherMarke: Dr. OetkerVerffentlicht am: 2012-02-03Einband: Gebundene Ausgabe288 Seiten | File size: 33.Mb

**Von Dr. Oetker : Vegetarisch von A-Z** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vegetarisch von A-Z:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen24 von 27 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gutes alltagstaugliches KochbuchVon JulyIch bin seit einigen Jahren Vegetarier und habe immer irgendwie ein Kochbuch vermisst, dass einem wirklich einfach nachzukochende Gerichte fr jeden Tag bietet. Da ich schon ein Backbuch von Dr. Oetker besitze und daraus seit ber zehn Jahren "erfolgreich" backe, habe ich mich auch fr das Vegetarische Kochbuch von Dr. Oetker entschieden.Und ich bin wirklich begeistert. Seit einem halben Jahr ist das Buch nun schon in meinem Besitz und ich koche mehrmals die Woche Gerichte daraus - und es wird nicht langweilig. Das Beste aber

ist, dass die Rezepte leicht nachzukochen und die Zutaten nicht zu exotisch sind - also wirklich was für jeden Tag. Dabei reichen die Rezepte von Aufläufen, über Fingerfood und Snacks, Suppen, Eintöpfe und Salaten, bis hin zu Nachtischen und selbstgemachtem Eis. Auch einige aufwendigere Köstlichkeiten wie Falafel sind gelingsicher erklärt. Mittlerweile habe ich schon einige Lieblingsgerichte, mit denen man auch Freunde und Verwandte begeistern kann, die sonst "ohne Fleisch nicht leben können" (wie z. B. Chili sin Carne oder bereits erwähnte Falafel). Ein wirklich alltagstaugliches, abwechslungsreiches Kochbuch, was aufgrund der "Geling-Garantie" selbst für Kochanfänger geeignet sein dürfte. 20 von 24 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Eher für Singles Von Meike Ich habe viele Kochbücher von Dr. Oetker, weil die Gerichte wirklich immer recht einfach sind und jedem gelingen. Mit diesem Buch bin allerdings nicht 100%-ig zufrieden. Wer darin Gerichte für ein Familien Mittagessen sucht, wird schwer finden. Die Gerichte bestehen fast hauptsächlich aus Suppen, Eintöpfen, Bratlingen und Salaten. Hier ein Portinchen, da ein Schlickchen. Das Buch ist super für vegetarische Singles oder Partner, die es modern, schnell und einfach haben möchten und die Reste am nächsten Tag eingetuppt mit ins Brot nehmen, aber für Hausfrauen mit Kind und Kegel ist es weniger geeignet. Daher von mir nur 3 Sterne. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Rezepte gelingen nicht Von Kunde Positiv: Viele Bilder und übersichtliche Beschreibungen Negativ: Hat die Gerichte schon mal jemand vorher ausprobiert??? Die Cannelloni mit Ricotta und Pilzen waren ungenießbar, obwohl ich alles richtig gemacht habe. Bei einem anderen Rezept sollte man ein weich gekochtes Ei mit flüssigem Eigelb panieren und in der Fritteuse ausbacken. Mich würde interessieren, wem das gelingt ohne dass das Ei kaputtgeht. Dann die Krümel-Gnocchis: Sehr witzig zu behaupten, man könne aus der zuerst klebrigen Masse einen Teig kneten, den man portionsweise im Wasser zu Gnocchis kochen könnte. Neben der Verschwendung von Zutaten war es eine riesen Sauerei in der Küche. Ich bin nun skeptisch, ob ich überhaupt noch einem Rezept trauen soll aus diesem Buch.

**Kurzbeschreibung** Weder Fisch, noch Fleisch! Die vegetarische Küche liegt voll im Trend. Immer mehr Menschen möchten sich gesünder ernähren und auf Fleisch, aber nicht auf Genuss, verzichten. Sie suchen nach leckeren Rezepten. Egal ob Fleisch bei Ihnen generell nicht mehr auf den Tisch kommt oder Sie einfach weniger Fleisch essen möchten: In diesem Buch werden Sie in rund 220 Rezepten garantiert finden. Neben vegetarischen Klassikern wie Ratatouille oder Zwiebelsuppe machen auch neu entwickelte Kreationen wie Krümel-Orangen-Risotto oder Lavendel-Melonentatar Lust auf die fleischlose Küche. Und für Veganer, die alle tierischen Produkte von ihrem Speiseplan gestrichen haben, wurden die entsprechenden Rezepte speziell gekennzeichnet.