

## Vegetarisch - Unsere besten Rezepte

Von Stiftung Warentest  
ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #317791 in BcherVerffentlicht am: 2013-02-26Abmessungen: 6.89 x .67b x 6.57l, Einband: Taschenbuch160 Seiten | File size: 54.Mb

**Von Stiftung Warentest : Vegetarisch - Unsere besten Rezepte** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vegetarisch - Unsere besten Rezepte:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen19 von 20 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. schner Ideengeber fr die vegetarische KcheVon jana1Die Rezepte sind dank der guten Beschreibungen leicht nachzukochen. Dazu gibt es immer ein Bild, damit man auch sieht, was am Ende dabei herauskommen soll. Bisher ist mir jedenfalls alles gut gelungen.Schließlich noch zum Inhalt: Die Zutaten sind im normalen Supermarkt (nicht unbedingt im Discounter) erhltlich dennoch sind die Rezeptvorschlgе deswegen nicht langweilig. Abgesehen davon ist es meiner Meinung nach dann auch leichter, die Rezepte nach dem eigenen Gutdinken abzuwandeln. Sehr positiv ist mir auerdem aufgefallen, dass nicht in jedem Gericht Tofu vorkommt, den mag ich persnlich nmlich nicht so gerne.Empfehlenswert fr all jene, die sich gerne ausgewogen ernhren mchten und dabei auf Fleisch verzichten knnen.4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. VegetarischVon AnnabellEin super Kochbuch mit hervorragenden Rezepten. Auch wenn es nur drum geht, sichAnregungen zu holen. Ein gutes Einsteigerbuch fr kommende Vegetarier2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolle RezepteVon ChristinaMeine Freundin hat dieses Buch zu Weihnachten erhalten und sie fand es echt toll. Fr sie war es eins der besten vegetarischen Bcher, das sie bisher geschenkt bekommen hat (so ihre Aussage). Es seien wohl nicht nur komplizierte Gerichte dabei, sondern es werde auch mit

Zutaten gearbeitet, die nicht extravagant sind.

Kurzbeschreibung Mehr als 80 bunte vegetarische Rezepte mit Gemüsen aus jeder Saison, wunderbare Quiches und Tartes, Eintöpfe und Aufläufe: Thymiantorte mit Tomaten, Wirsing-Lasagne, Polentacreme mit Knusper-Blumenkohl, Linguini mit Artischocken und Dill Im praktischen Format mit hochwertiger und umweltfreundlicher Ausstattung, vielen Bildern und hilfreichen Tipps präsentiert die Reihe Highlights aus 15 Jahren Kochbuch-Erfahrung der Stiftung Warentest. Kalorienzahl und Zubereitungszeit dienen als Auswahlhilfen, so sieht man auf einen Blick, was besser für die Figur und blitzschnell zubereitet ist.