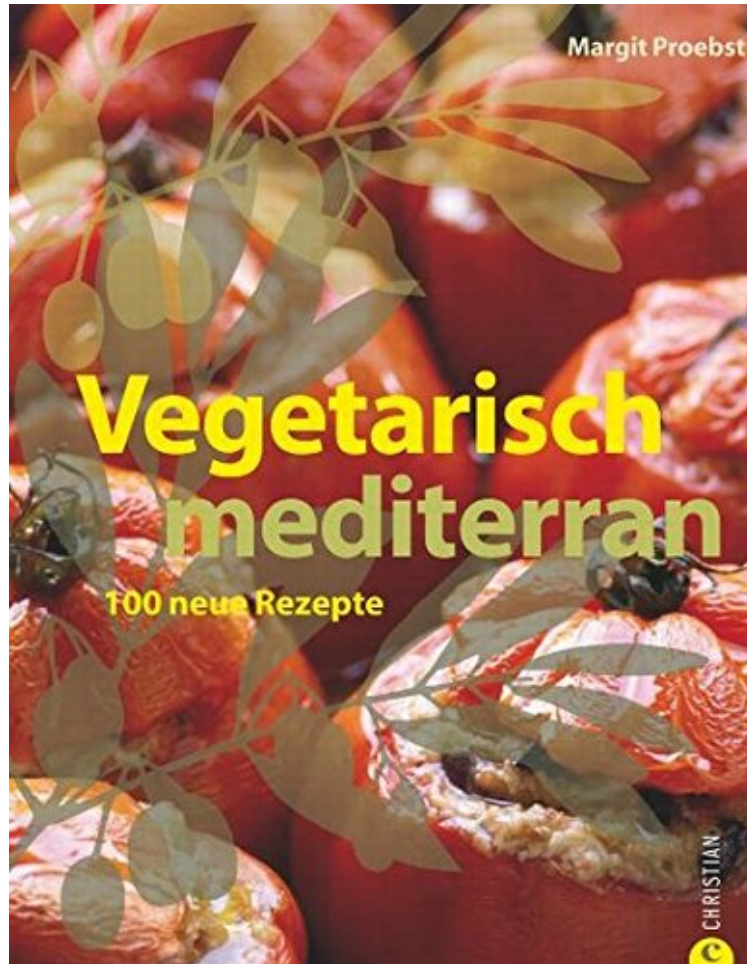


[Read now] Vegetarisch mediterran: 100 neue Rezepte

Vegetarisch mediterran: 100 neue Rezepte

Von Margit Proebst

*Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #448520 in BcherVerffentlicht am: 2010-04-12Abmessungen: 10.20 x .79b x 7.76l, Einband: Gebundene Ausgabe192 Seiten | File size: 17.Mb

Von Margit Proebst : Vegetarisch mediterran: 100 neue Rezepte before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vegetarisch mediterran: 100 neue Rezepte:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen13 von 13 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Neue RezepteVon Robert HillVegetarisch mediterran - 100 neue Rezepte. Der Titel ist Programm, wer ausschließlich streng klassisch kochen mchte, ist hier verkehrt. Einige Gerichte sind mir persnlich ein wenig zu "schickimicki". Leider sind auch nicht zu allen Gerichten Fotos enthalten.Wer sich dagegen inspirieren lassen mchte und vielleicht bekannte Gerichte im frischen, modernen Stil erproben will, liegt genau richtig. Auch positiv, dass sich viele der Zutaten und Gewrze die bentigt werden auch hierzulande problemlos beschaffen lassen.Fazit: Wir haben schon einige Gerichte daraus ausprobiert und auch fters nachgekocht. Tolle Bereicherungen fr die vegetarische Kche. Volle Punktzahl erreicht!21 von 26 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. 100 neue RezepteVon Thorsten WiedauEsst weniger Fleisch oder verzichtet darauf - so lautet der Slogan vieler Tier-/ und Umweltschutzorganisationen, und doch

zeichnet sich ab, dass sich der Fleischkonsum in den nächsten Jahren sogar noch verdoppeln wird. Was die Organisation PETA dazu sagt, möchte ich erst gar nicht wissen, ich kann es mir vorstellen. Das Buch VEGETARISCH MEDITERRAN von Margit Proepst ist meiner Ansicht nach genau die richtige Methode Konsumenten von veganen und vegetarischen Gerichten zu überzeugen. 100 neue Rezepte in die richtige Richtung, selbst für die, welche am Anfang noch behaupten nicht auf Fleisch verzichten können. Endlich wieder ein vegetarisches Buch, das zudem die mediterrane Küche fördert, welche durch die lange Armut in der Region sehr erfinderisch und kreativ war, etwas Fleischloses auf den Tisch zu bringen. Fleisch muss nicht immer sein, schon gar nicht jeden Tag, auch wenn die dauernde Werbung und die meisten Fertiggerichte heutzutage diesen Rückschluss zulassen. Vegetarische Gerichte sind auch nicht Rohkost oder geschmacklos, dies sollten Besuche in syrischen oder italienischen Restaurants beweisen haben. Das Buch stellt eine ganze Menge an kreativen Rezepten vor, die teils als VEGAN gekennzeichnet sind, teils vegetarisch sind, unter der Verwendung von Milch, Käse und/oder Eiern. 100 Rezepte aus den Ländern Türkei, Italien, Griechenland, Spanien und Arabien, geben ein umfassendes Beispiel für schmackhafte und gelingsichere Rezepte, welche alle ohne Fleisch auskommen. Die dazu gehörigen Photos sind gelungen und geben einen guten und schönen Eindruck davon, wie das Ergebnis aussieht. Sie machen zudem Lust anzufangen und auszuprobieren. Wer hier nicht fröhlich wird, dem ist nicht mehr zu helfen. Verschiedenste Gemüse, Eier, Reis, Nudeln, Käse, Hülsenfrüchte, Nüsse und Samen sowie am Ende Menüs und Buffetvorschläge umfasst das Buch VEGETARISCH MEDITERRAN von Margit Proepst. Für Vegetarier ist das Buch eine durchaus gelungene Sammlung von kreativen Ideen ohne Fleisch auszukommen. Empfehlenswert! 6 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gemüse satt Von Silvia S. Sehr ansprechend gestaltetes Buch, bei dem man am liebsten gleich beim Blättern mit dem Kochen anfangen möchte. Die Rezepte sind gut beschrieben und gelingen auch. Für mediterran angehauchte Vegetarier ist dieses Buch ein "must-have"!

Kurzbeschreibung Vegetarier sind die kreativsten Köche, und die Köchen ums Mittelmeer bieten in verschwenderischer Fülle, was sie für ihren kulinarischen Tatendrang brauchen: frisches Gemüse, Olivenöl und provenzalische Kräuter, in Spanien herzhaftes Hülsenfrüchlein und die fruchtig-nussigen Aromen von Orange und Mandeln, die entlang der nordafrikanischen Küste von raffinierten Gewürzkombinationen und feinem Agraröl abgelöst werden. Hier gibt's die besten Rezepte! über den Autor und weitere Mitwirkende Margit Proepst zählt zu Deutschlands erfolgreichsten Kochbuchautorinnen. Sie verfasste verschiedene Bestseller rund um das Niedrigtemperaturgaren (z.B. "Zart und saftig bei 80") und ist Herausgeberin von "Unser Kochbuch Nr. 1". Bei Christian erschienen von ihr unter anderem "Sandwich Toast", Brunch Breakfast oder auch Mhre liebt Schnitzel.