

[Mobile library] Vegetarisch leben leicht gemacht

Vegetarisch leben leicht gemacht

Von Bettina Paul

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #1583855 in BcherVerffentlicht am: 2012-09-28Abmessungen: 3.78 x .71b x 2.36l, Einband: Nicht gebunden80 Seiten | File size: 60.Mb

Von Bettina Paul : Vegetarisch leben leicht gemacht before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vegetarisch leben leicht gemacht:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Guter Einstieg fr zuknftige VegetarierVon IngasenWer schon immer mal daran gedacht hat, seine Ernhrung und Lebensweise auf eine vegetarische umzustellen, aber nie so recht wusste, wie, dem sei dieses Kartenset zu empfehlen.

Bin schon seit ein paar Jahren Vegetarier und hatte mich davor auch intensiv belesen. Wer einen kurzen Ein- und Überblick braucht, was es eigentlich heißt, vegetarisch zu leben, der findet viele Tipps und Ratschläge in diesem Kartenset. Auf 50 Karten wird sowohl erklärt, was der Unterschied zwischen vegetarisch und vegan ist, es werden verschiedene Hinweise zur vegetarischen Ernährung und jede Menge Lesetipps gegeben, wo man sich noch weiter informieren kann. Und das Kartenformat ist auch besonders gut geeignet, um es zu verschenken.

Kurzbeschreibung In diesem Kartenset finden Sie das Kompaktwissen für den Einstieg in das vegetarische Leben: Motivation und Hintergründe, Gesundheit und Ernährung sowie praktische Tipps für den Alltag. Prolog. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten. Ich esse jetzt vegetarisch.. Ich bin Veggie.. Ich versuche, vegan zu leben. Hren Sie das in letzter Zeit fter? Von Freunden, Kollegen oder Promis? Und hat Sie das neugierig gemacht? Immer mehr Menschen entscheiden sich, ohne tierische Produkte zu leben. Ihre Gründe sind vielfältig und die Stile variieren. Aber sie haben eins gemeinsam: den Wunsch nach mehr Achtung für Mensch, Tier und Umwelt.