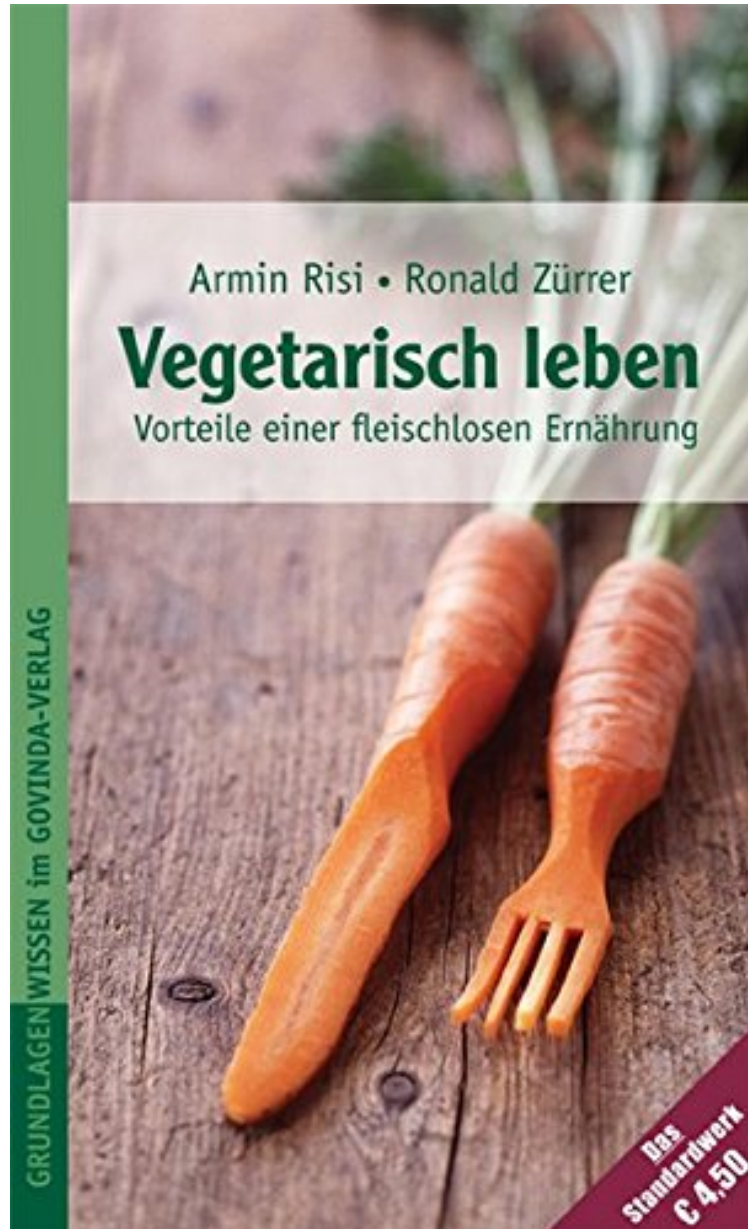


(Free) Vegetarisch leben - Die Vorteile einer fleischlosen Ernährung

Vegetarisch leben - Die Vorteile einer fleischlosen Ernährung

Von Armin Risi, Ronald Zrüer

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation - Verkaufsrang: #18895 in BcherMarke: GOVINDA-VERLAGVerffentlicht am: 2012-04-01Einband: Taschenbuch173 SeitenVegetarische ErnhrungVegetarisch lebenArmin Risi | File size: 44.Mb

Von Armin Risi, Ronald Zrüer : Vegetarisch leben - Die Vorteile einer fleischlosen Ernhrung before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vegetarisch leben - Die Vorteile einer fleischlosen Ernhrung:

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
Wow! Von Tim R. Ich habe dieses Buch gestern bestellt und heute kam es an. Natürlich habe ich es gleich gelesen. Das Buch trifft perfekt auf mich zu, da ich zum Vegetarier umsteige. Ich wollte wissen was sich hinter dem Vegetarismus verbirgt, da ich schon länger die Tierleichen mehr oder weniger zwanghaft esse. Diese Lektüre hat mir gezeigt, wie ich mich zu ernähren habe als Vegetarier (+Schaubild), und zeigt auch leichte Anstöße zum Veganismus. Und eins kann ich sagen: Ich bereue es in meinen 18 Jahren Lebenszeit regelmäßig Fleisch gegessen zu haben und ich bin unendlich dankbar für dieses Buch, welches mir die letzte Bestätigung gegeben hat (Gesundheit, Umwelt, Respekt der Tiere), nie wieder in meinem ganzen Leben Fleisch zu essen. PS.: Die Lektüre liest sich zudem sehr leicht, wirklich sehr interessant.
1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr gut! Von Peter Gutschmidt
Es kann den Menschen nicht genug demonstriert werden, wie gesund und natürlich die vegetarische bzw. vegane Ernährung ist. Fast Foodketten und Discounter bringen mit ihren Produkten die Menschen langsam aber sicher um. Staat, die Ärzte, die Medizinkonzerne, die Nahrungskonzerne arbeiten Hand in Hand um uns kein gesundes Leben zu ermöglichen und uns abzuzocken. Es ist eine Horrorwelt geworden und deshalb ist jeder der dem entgegenwirkt wie ein Stern am Himmel. Dieses Buch ist sehr wertvoll. Schaut mal auf www.peter-gesundheit.de, da habe ich 100 solcher Bücher für die Menschen konzentriert.
Petzer Gutschmidt
0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein wesentlicher Beitrag zum Bewusstseinswandel den unsere Gesellschaft dringend braucht
Von Ricarda Holzleitner
Dieses Buch ist ein MUSS für JEDEN! Es zeigt auf einfache aber außerordentlich deutliche Weise auf, wie jeder bei sich selbst anfangen kann um eine Veränderung zu bewirken, die er sich wünscht für diese Welt. Lesen Sie "Vegetarisch leben" und schauen Sie zusätzlich den Film "Cowspiracy" und Ihre Weltanschauung wird nicht mehr dieselbe sein. Durch unsere eigene Lebens- und Ernährungsweise können wir außerordentlich viel bewirken und wahrlich zur Rettung unseres Planeten beitragen.

Produktbeschreibung
Bücher, Vegetarisch leben,

Kurzbeschreibung
Seit Jahren eine der bedeutendsten und beliebtesten Schriften zum Thema jetzt in erweiterter und aktualisierter Neuauflage!
Vegetarisch leben dies ist nicht nur eine gesunde, vollwertige Ernährungsweise, sondern auch Ausdruck eines bewussten Lebensstils. Vegetarisch leben ist ein aktiver Schritt, um den destruktiven Tendenzen der modernen Zivilisation entgegenzuwirken. Denn die Nachteile des globalen Fleischkonsums werden immer offensichtlicher.
Dieses Buch aus der Taschenbuchreihe 'Grundlagenwissen im Govinda-Verlag' vermittelt die wichtigsten Informationen zur Diskussion über Vegetarismus und Fleischkonsum: Gesundheit und Vorbeugung durch vegetarische Ernährung
Fleischessen und Zivilisationskrankheiten
Wirtschaftliche und ökologische Problematik der Fleischproduktion
Ausbeutung und Hunger in den 'Entwicklungsländern'
Tiermishandlung durch die Fleischindustrie
Ethik und menschliche Verantwortung
Vegetarismus-Zitate aus 2500 Jahren
Prominente VegetarierInnen und VeganerInnen
Vegetarismus in den Weltreligionen
Kollektives Karma und die Weltlage
Die Macht des einzelnen Menschen
Liste vegetarischer Restaurants im deutschen Sprachraum
Ein informatives Grundlagenbuch sowohl für Vegetarier als auch für kritische Fleischkonsumenten.
Hinweis: 'Vegetarisch leben' erschien zum ersten Mal im August 1989 und wurde im Laufe der Jahre mit jeder Auflage immer wieder neu bearbeitet und aktualisiert. Mit einer Gesamtauflage von 440000 Exemplaren ist 'Vegetarisch leben' heute im deutschsprachigen Raum die am weitesten verbreitete Schrift zu diesem Thema.