

(Read and download) Vegetarisch kochen - afghanisch

## Vegetarisch kochen - afghanisch

Von Farsane Baraki

ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #355498 in BcherVerffentlicht am: 2005-09-01Abmessungen: 8.50 x .59b x 5.79l, Einband: Gebundene Ausgabe176 Seiten | File size: 34.Mb

**Von Farsane Baraki : Vegetarisch kochen - afghanisch** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vegetarisch kochen - afghanisch:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen8 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gelungenes Buch :)Von Sabrina RGelungenes Buch, nicht nur Vegetarier (auch wenn ich einer bin ;). Im ersten Teil des Buches findet man interessante Informationen ber das Land Afghanistan, im zweiten Teil eine hilfreiche Warenkunde (ich kannte vorher keine Wicken ;). Dann kommen Reisgerichte (20 Stck, auch ein paar Se), jedoch macht die Art der Zubereitung einen deutlichen geschmacklichen Unterschied. Zum Reis kommen vor allem

Hlsenfrchte - praktisch man kann Dosen verwenden ;)Fast alle Zutaten sind auch hier recht einfach zu bekommen - abgesehen von ein paar Ausnahmen.Es folgen 6 Suppen, 31 Gemsegerichte, 3 Salate, 3 Teigtaschengerichte, Klassiker wie Fladenbrot, eingelegtes Gemse, Sauce, 16 Gerichte fr Ses (z.B. Kuchen und Pudding) und Salziges und zum Schluss noch 3 Getrnke.Auf den letzten Seiten wird ber das Projekt und die Frauengruppe aus Darmstadt berichtet. Des Weiteren ist ein hilfreiches Rezeptverzeichnis zu finden.Im Groen und Ganzen ein gelungenes, liebevoll gestaltetes Buch (auch wenn es in schwarz-wei gehalten ist).Fast alle Rezepte sind recht gnstig herzustellen. Die Rezepte reichen von sehr einfach bis ein wenig knifflig, im Vergleich zu anderen Kochbchern zhlen die Rezepte im Schnitt wohl eher zur Kategorie "leicht zu zubereiten".Den anderen beiden Rezensionen (offensichtlich ein und der selbe Kunde) kann ich mich nicht anschlieden, mein Buch viel nicht auseinander. Sehr stabiles Hardcover Buch. Achtung: die beiden rezensierten Rezepte (Kichererbsenfladen und Wurzelrsti) sind in meinem Buch nicht enthalten. Vielleicht liegt hier eine Verwechslung vor oder ich habe eine andere Auflage erhalten.Wichtig: ein Teil des Erlses wird gespendet :)Fazit: Kaufen lohnt sich. Ich bin keine sonderlich gute Kchin ;) dennoch gelingen fast alle Rezepte auf Anhieb. Das fr uns wahrscheinlich komplizierte Verfahren des Reiskochen gelingt auch mit ein bisschen bung. Man lernt Neues ber Land und Leute - ich wusste z. B. nicht, dass Rhabarber und Weikohl zur afghanischen Kche gehren.3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Auch den Afghanen schmeckt, was ich zubereiteVon KundeSeit zwei Monaten wohnt ein junger Afghane bei mir im Haushalt. Mit Hilfe des Buches kann ich ihm nun mittags ein Gericht zubereiten, das er kennt und das ihm schmeckt. Bisher wurde noch alles, was ich nach Rezepten des Buchs zubereitet habe, von ihm und seinem Freund gelobt und es wurde mir besttigt, dass es afghanisch schmeckt.1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. kstlichVon CKIch habe mir dieses Buch gekauft, weil ich mit den Kocherlebnissen in einem afghanisch Kochkurs recht unzufrieden war.Das Buch hingegen ist klasse, die Rezepte toll, sehr verstndlich erklrt, viel Wissenswertes wird nebenbei vermittelt.

KurzbeschreibungDas Buch prsentiert eine Vielzahl vegetarischer Tafelfreuden aus Afghanistan. Neben leckeren Rezepten fr pikante Gemsegerichte und gewrzten Reis finden sich auch Teigtaschen, Omeletts und ses Gebck. Neben 86 Rezepten bietet das Buch eine ausfhrliche Landes- und Warenkunde und einen Reisebericht. Fr jedes verkaufte Buch spendet der Verlag 1 Euro an ein Projekt fr eine Mdchenschule in Afghanistan.ber den Autor und weitere MitwirkendeFarsane Baraki ist Afghanin und lebt seit 1992 in Darmstadt. Sie ist dort erste Vorsitzende der afghanischen Frauengruppe OMID e.V., die sich fr Integration und Bildung von Frauen in Deutschland und Afghanistan einsetzt. Ihr vielfltiges Engagement gilt auch dem Breitensport fr Immigrantinnen, wo sie als bungsleiterin die hufig zurckgezogen lebenden Frauen zu gemeinsamen Aktivitten motiviert. Frau Baraki studierte Ingenieurwissenschaften in Kabul und emigrierte Anfang der 90er Jahre nach Ausbruch des Brgerkrieges mit ihrem Mann nach Deutschland. Sie blieb ihrer Familie in Afghanistan jedoch weiterhin verbunden, besonders ihrer Mutter Saleha Siddiqi, einer Lehrerin, die whrend der Talibanzeit eine Mdchenschule in Herat illegal weiterbetrieb. Farsane Baraki hat vier Tchter und schtzt sich glklich, whrend der Vorarbeiten fr das Buch durch ihren Mann und ihre beiden ltesten Tchter untersttzt worden zu sein.