

[Online library] Vegetarisch fr Faule (GU Themenkochbuch)

Vegetarisch fr Faule (GU Themenkochbuch)

Von Martin Kintrup

audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #8168 in BcherMarke: Grfe UnzerVerffentlicht am: 2012-09-08Anzahl der Produkte: 1Abmessungen: 9.65 x .55b x 7.44l, Einband: Taschenbuch144 Seiten | File size: 72.Mb

Von Martin Kintrup : Vegetarisch fr Faule (GU Themenkochbuch) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vegetarisch fr Faule (GU Themenkochbuch):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. EmpfehlenswertVon UnbekanntTolle Rezepte mit schnen und ansehnlichen Bildern. Ich persnlich bentigte bei den ersten Kochversuchen tlw. wesentlich lnger - aber das schrnkt den Genuss nicht ein. Empfehlenswert.0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Lsst FreirumeVon ZhuluFr mich das optimale Kochbuch; hab schon einiges nachgelockt, war nicht enttuscht und habe sogar noch eigene Kreationen versucht. Es Knnen einige Zutaten leicht verndert werden, falls sie nicht zur Hand sind und man kann trotzdem etwas leckeres zaubern.0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Toll!Von Elisa SaumweberSehr einfache, schnelle Rezepte mit wenig Zutaten. Noch dafr echt schn gegliedert und sehr vielfltig. Asiatisch, Italienisch, Grillen,.. von allem etwas dabei

Produktbeschreibung Broschiertes Buch Bergeweise Gemse schnippeln, Hlsenfrchte ber Nacht einweichen und tagelang Sprossen zchten - damit ist jetzt Schluss! Denn mit Band 3 der Kochen fr Faule-Reihe ziehen Spontaneitt und Entspannung endlich auch ins Kchenleben der Veggie-Fans ein. Dass die fleischlose Kche die Krner-ko-Ecke lngst verlassen hat und zum Kochtrend avanciert ist, zeigen die beachtlichen Verkaufszahlen der vegetarischen GU-Kochbcher. Mit Vegetarisch fr Faule kommt jetzt noch mehr Speed in die grne Kche! Denn mit einer cleveren Produktauswahl, praktischen Gerten und wenigen Arbeitsschritten lsst es sich herrlich einfach kochen und richtig bequem genieen. Ob Rucola-Ziegenkse-Wrap, Sauerkraut-Tofu-Auflauf, Halloumi-Burger oder Cremetrchen - alle Rezepte basieren auf fixen, vegetarischen Produkten, die schnell zubereitet sind. Fertiggerichte, Geschmacksverstker und Zusatzstoffe sind dabei tabu. Denn dieses Buch beweist - Bequemlichkeit und gesunder Genuss lassen sich wunderbar vereinen!

Kurzbeschreibung Bergeweise Gemse schnippeln, Hlsenfrchte ber Nacht einweichen und tagelang Sprossen zchten - damit ist jetzt Schluss! Denn mit Band 3 der Kochen fr Faule-Reihe ziehen Spontaneitt und Entspannung endlich auch ins Kchenleben der Veggie-Fans ein. Dass die fleischlose Kche die Krner-ko-Ecke lngst verlassen hat und zum Kochtrend avanciert ist, zeigen die beachtlichen Verkaufszahlen der vegetarischen GU-Kochbcher. Mit Vegetarisch fr Faule kommt jetzt noch mehr Speed in die grne Kche! Denn mit einer cleveren Produktauswahl, praktischen Gerten und wenigen Arbeitsschritten lsst es sich herrlich einfach kochen und richtig bequem genieen. Ob Rucola-Ziegenkse-Wrap, Sauerkraut-Tofu-Auflauf, Halloumi-Burger oder Cremetrchen - alle Rezepte basieren auf fixen, vegetarischen Produkten, die schnell zubereitet sind. Fertiggerichte, Geschmacksverstker und Zusatzstoffe sind dabei tabu. Denn dieses Buch beweist - Bequemlichkeit und gesunder Genuss lassen sich wunderbar vereinen!ber den Autor und weitere Mitwirkende Martin Kintrup kochte schon whrend seines Studiums mit Begeisterung. Deswegen hat er die Lust am Kochen, Essen und Genieen mittlerweile zum Beruf gemacht. Er kochte einige Jahre im Prtt-Caf in Mnster. Er hat so viele Ideen, dass er stndig neue abwechslungsreiche Gerichte entwickelt, privat wie auch fr Gste. Er zeigte bereits bei zahlreichen GU-Titeln wie "Vegan vom Feinsten", "Vegetarisch fr Faule" oder "Pesto, Salsa Co. selbst gemacht" ein Hndchen fr den gelungenen Mix aus klassischen und neuen Rezepten.