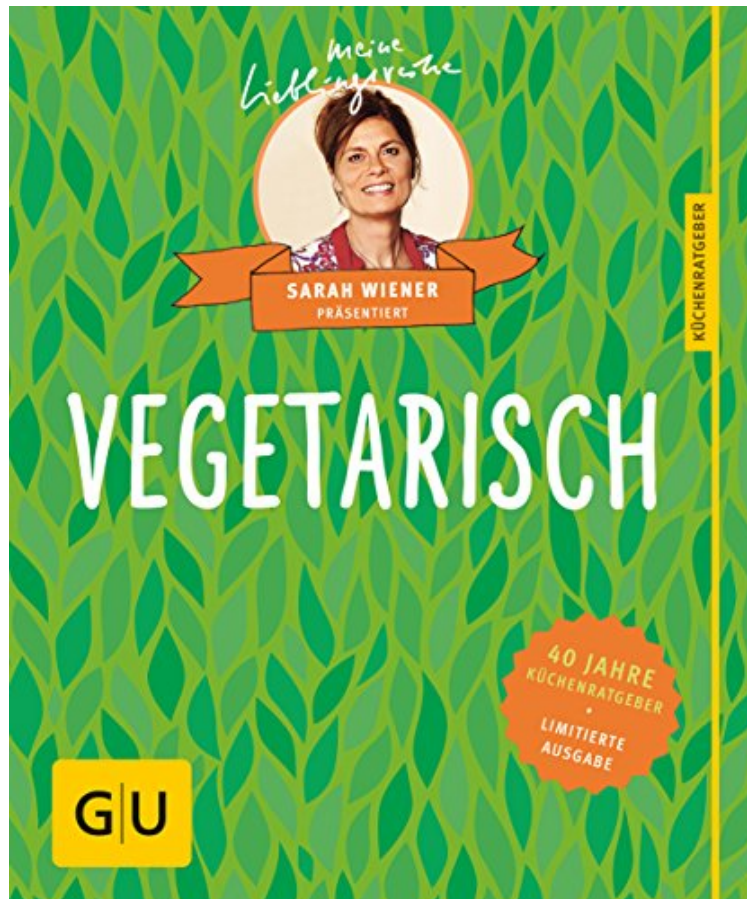


[Download] Vegetarisch: 40 Jahre Küchenratgeber: die limitierte Jubilumsausgabe zum Sammeln und Verschenken (GU Sonderleistung)

Vegetarisch: 40 Jahre Küchenratgeber: die limitierte Jubilumsausgabe zum Sammeln und Verschenken (GU Sonderleistung)

Von GRFE UND UNZER Verlag GmbH
DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



Produktinformation - Verkaufsrang: #264584 in BcherVerffentlicht am: 2015-09-05Einband: Taschenbuch64
Seiten | File size: 17.Mb

Von GRFE UND UNZER Verlag GmbH : Vegetarisch: 40 Jahre Küchenratgeber: die limitierte Jubilumsausgabe zum Sammeln und Verschenken (GU Sonderleistung) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vegetarisch: 40 Jahre Küchenratgeber: die limitierte Jubilumsausgabe zum Sammeln und Verschenken (GU Sonderleistung):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Knapp und gutVon Ruth C.Ein kleines feines Buch mit Rezepten, die nicht viel Aufwand brauchen. Ich hatte mir zwar etwas mehr Raffinesse erwartet, aber fr Neulinge ist es ein guter Einstieg. Gut als Geschenk4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Super.Von MaikepfitznerWirklich ein tolles Buch mit leicht nachzukochenden Rezepten,die auch Kinder mgen.Mein Favorit:Tandooriblumenkohl-einfach und einfach lecker.Schade,dass es nur ein

"Bchlein" ist, ich knnte mehr so tolle Rezepte brauchen. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Preiswert und informativ. Von Peter Fr den gnstigen Preis habe ich von diesem Taschenbuch nicht "Die Sensation" erwartet. Alles in allem bin ich aber mit dem Bchlein doch sehr zufrieden. Ein paar Rezepte habe ich ausprobiert und war mit dem Ergebnis jeweils zufrieden. Die Informationen und Anregungen in diesem Buch sind gut dazu geeignet, auch einmal Neues auszuprobieren. Vegetarische Kost kommt jetzt schon deutlich hufiger und vor allem in neuen Variationen auf meinen Tisch als frher. So gesehen hat sich der Kauf fr mich allemal gelohnt.

Kurzbeschreibung Alles vegetarisch mit Sarah Wiener! Vegetarisch kochen kaum eine prominente Kchin verkrpert das so glaubhaft und ideenreich wie Sarah Wiener. In ihrer Heimat sterreich hat die fleischlose Kche nmlich eine lange, groe Tradition. Schon als Kind, so erzhlte sie mal, konnte sie sich nicht sattsehen an saftigen Tomaten und bunten Gemsesorten. Und wenn die Familie Krbe mit duftenden Waldpilzen heimbrachte, lief ihr das Wasser im Mund zusammen. Mit Gemse kochen ist in der Familie der engagierten TV-Kchin immer eine Selbstverstndlichkeit gewesen. Und so lag es ihr natrlich am Herzen, im GU Jubilums-Kchenratgeber Vegetarisch die besten Rezepte fr vegetarische Gerichte zu prsentieren und vier ihrer ganz persnlichen, vegetarischen Lieblingsrezepte dazu beizusteuern. Gemse Ideen fr jeden Anlass: Leckere, leichte Rezepte mit Gemse, Hlsenfrchten, Tofu, Pasta oder Tempeh liegen nicht nur im Trend. Sie eignen sich auch fr jede denkbare Gelegenheit. Wenn immer mehr Genieer vegetarisch leben, muss es auch bei festlichen Einladungen nicht mehr der groe Braten oder das Riesenstck Fleisch sein! Kokosreis-Rllchen mit Erdnusssauce, Walnusskartoffeln mit Selleriesalat oder Cranberry-Quinoa mit Minzejoghurt klingen nicht nur himmlisch sie wrden sich auch mhelos fr jeden festlichen Anlass eignen! Und den knnen die beliebten GU Kchenratgeber in diesem Jahr feiern: Sie werden heuer 40 Jahre alt und haben sich in der Zeit zur erfolgreichsten Kochbuchreihe der Welt entwickelt. Passend zu diesem besonderen Anlass erscheint eine exklusive Sonderedition in sieben Bnden fr jeden der glnzend gestylten Kchenratgeber steht eine prominente Kchin oder ein Spitzenkoch Pate. Und fr Vegetarisch ist es Sarah Wiener! Was koche ich heute? Einfache vegetarische Rezepte! Wie immer bei den Kchenratgebern sind alle Rezepte so gehalten, dass sie auch Anfngern leicht gelingen. Dazu tragen auch die Tipps und Rezeptideen bei, die auf den Umschlagklappen alles Wichtige bersichtlich erklren: Anregungen fr peppige Wrzsmischungen, schnelle Salate fr jede Jahreszeit, Suppen, die glcklich machen und ntzliche Basics rund um Tofu oder die besten Gemsesorten fr die Veggie-Kche. In den vier groen Rezeptkapiteln geht es dann um die wichtigsten Zutaten fr vegetarische Gerichte: Aus dem Gemsegarten: z. B. Tandoori-Blumenkohl, Wok-Gemse mit Cashews, Pastinaken-Rsti mit Salbei Mit Schrot und Korn: z. B. Quinoa-Auflauf mit Ricotta, Bulgur-Tomaten mit Pfifferlingen, Asiatisches Amaranth-Gemse Von der Sojabohne: z. B. Wrztofu mit Zwiebeln, Mexicana-Burger, Tempeh mit Schalotten und Mango Aus Nudeltopf und Kartoffelkiste: z. B. Pasta mit Spargelsalsa, Skartoffel-Kokos-Curry, Orientalische Auberginenpasta Sarah Wieners liebste vegetarische Rezepte sind wie sie selbst, bodenstndig, sympathisch, sonnig: Gefllte Zucchini mit Kichererbsen, Tomaten-Auberginen-Tarte, Quarkkchlein mit Pilzen und Kartoffel-Pastinaken-Suppe. Und noch ein Plus zeichnet den glnzend gestylten Kchenratgeber aus: Einige Rezepte mit Gemse, Tofu und Co. sind besonders gekennzeichnet mit einem grnen Blatt. Es zeigt auf einen Blick, dass dieses Rezept 100 % tierfrei ist, also vegan! Sarah Wiener prsentiert Vegetarisch auf einen Blick: Vegetarisch leben mit viel Genuss: einfache, leichte vegetarische Gerichte fr jede Gelegenheit. Auch fr Anfnger geeignet: Mediterranes Gemse, geflltes Gemse oder vegetarische Burger sind im Nu fertig und machen gesund Ernhren im Alltag leicht. Mit vier ganz persnlichen, vegetarischen Lieblingsrezepten von Sarah Wiener. Neu fotografierte Rezepte in glnzend gestyltem Layout: Der vegetarische Themenband aus der siebenbndigen, exklusiven Sonderedition zum 40. Jubilum der GU Kchenratgeber!