

[Read and download] Vegetarier leben lnger: Die 101 grten Gesundheitsirrtmer


Vegetarier leben lnger: Die 101 grten Gesundheitsirrtmer

Von Michael Prang

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks

Dr.med. Michael Prang



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #402236 in BcherVerffentlicht am: 2011-02-09Anzahl der Produkte:
1Abmessungen: 7.56 x .47b x 4.84l, Einband: Taschenbuch159 Seiten | File size: 63.Mb

Von Michael Prang : Vegetarier leben lnger: Die 101 grten Gesundheitsirrtmer before purchasing it in order to
gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vegetarier leben lnger: Die 101 grten
Gesundheitsirrtmer:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen11 von 13 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
Interessanter Titel, inhaltlich aber nicht viel Neues.Von Die sogenannten Irrtmer beinhalten: Sport ist Mord, Mohrrben

sind wichtig für die Augen, Diten machen schlank, Anti-Falten-Cremes entfernen Falten, Langes Radfahren macht impotent, Pizza ist ungesund, Zu viel Fernsehen verursacht eckige Augen, Wer einen Airbag hat, muss sich nicht anschnallen, etc. etc. Zugegeben, das eine oder andere ist sogar interessant, das sind dann aber auch die Thesen, welche ausführlicher beantwortet werden. Die Mehrzahl wird kurz und oberflächlich abgehandelt. Und viele Dinge sind einfach nur klar erkennbarer Nonsens. Ich kann mir gar nicht vorstellen, dass irgendein Mensch überhaupt so etwas glaubt, und wenn doch, dann kaufen sich gerade diese Personen wahrscheinlich nicht dieses Buch. Aber etwas Positives will ich doch noch erwähnen: bei manchen Irrtümern stehen auch Tipps. Zum Beispiel bei dem Thema "Wasser auf Kirschen macht Bauchschmerzen", dort wird auch die Erste Hilfe bei Bauchschmerzen erläutert. Oder bei dem Punkt 89 "Ein Sonnenbrand verwandelt sich in Brune" werden Tipps gegeben wie man einem Sonnenbrand vorbeugen kann. Und ganz hervorragend wurde auf die These "Gegen Rückenschmerzen hilft am besten die Spritze" geantwortet: Erste Hilfe, Ursachen und auch 10 goldene Regeln. Verständlich formuliert und ausführlich erklärt. Davon hätte ich gerne mehr gesehen in diesem Buch! Mein Fazit: Lieber weniger Irrtümer und dafür ausführlichere Erläuterungen, so hätte aus diesem Buch etwas werden können. Eine Alternative für all diejenigen, die ein Buch zum Thema Gesundheit suchen: Besser leben, später sterben -: So vermeiden Sie Fehler, die für andere tödlich waren - Erkenntnisse einer Pathologin - von Jan Garavaglia. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Unterhaltsame Lektüre mit Schwachstellen Von Danny Die meisten der aufgezählten Gesundheitsirrtümer sind sehr kurzweilig und interessant geschrieben. Ich habe bei der Lektüre einiges gelernt und wurde auch oft bei meinem "Halbwissen" bestätigt. Aber auf dem Weg zu Nummer 101 sind aber auch viele Lückenfüller enthalten, welche ich eher unter Allgemeinbildung verbuchen würde - gutes Beispiel "Sport ist Mord". Alles in allem ist es ein gutes unterhaltsames Buch mit kurzen Leseeinheiten für zwischendurch. Wer sich aber ernsthaft mit dem Thema beschäftigen will, sollte lieber zu einem Fachbuch greifen. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein Buch das zum Nachdenken anregt. Von Jürgen Das Buchlein ist sehr nett geschrieben und gut zu lesen. Viele Dinge regen zum Nachdenken an und räumt mit so einigen Gesundheitsirrtümern auf. Mich hat der Inhalt in einigen Dingen bestätigt.

Kurzbeschreibung Lange schlafen ist gesund. Fasten entschlackt. Mohrrüben sind gut für die Augen. Alkohol wrmt von innen. Kinderkrankheiten durchmachen ist besser als impfen. Naturheilmittel haben keine Nebenwirkungen. Gesundheitsweisheiten sind oft populär, aber nicht selten falsch und oftmals nur die halbe Wahrheit. Bei genauer Betrachtung machen viele dieser Weisheiten nicht gesünder, sondern im schlimmsten Fall sogar krank. In diesem Buch erfahren Leserinnen und Leser alles Wichtige über die häufigsten Gesundheitsirrtümer und außerdem zahlreiche weitergehende Erläuterungen und Tipps medizinisch fundiert und trotzdem für jeden verständlich. Es ist ein Gesundheitsbuch für (fast) alle Lebenslagen.