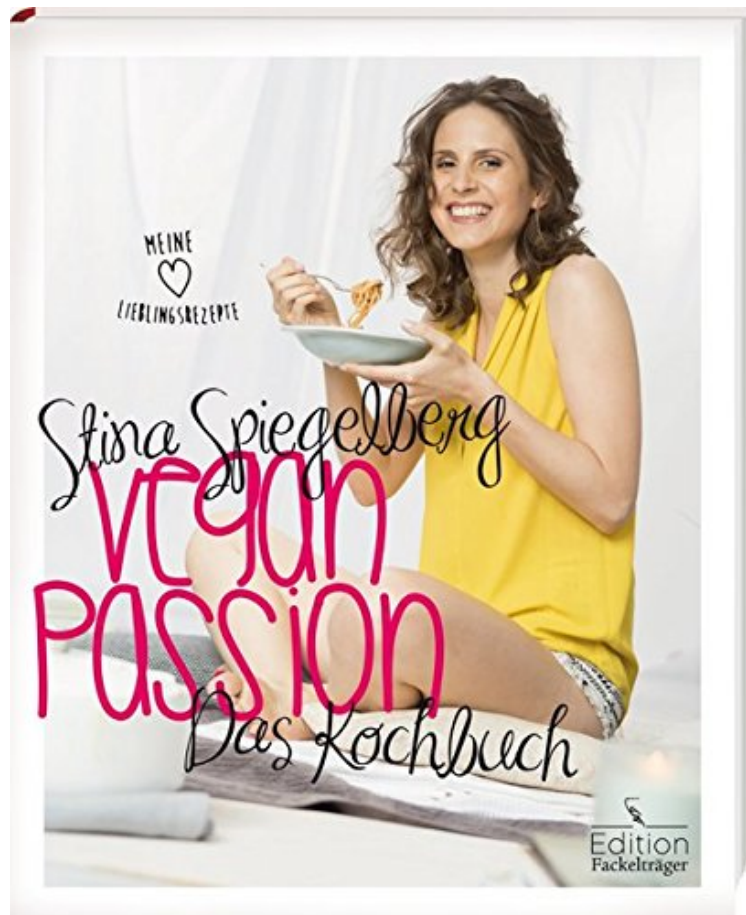


[Download] Veganpassion - Das Kochbuch

Veganpassion - Das Kochbuch

Von Stina Spiegelberg

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #37627 in BcherMarke: Fackeltrger VerlagVerffentlicht am: 2015-09-16Abmessungen: 10.55 x .94b x 8.58l, Einband: Gebundene Ausgabe240 Seiten | File size: 44.Mb

Von Stina Spiegelberg : Veganpassion - Das Kochbuch before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Veganpassion - Das Kochbuch:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen6 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. bersichtliches Kochbuch, nicht nur fr den Einstieg in die vegane Kche super geeignetVon Johanna aus KasselDies neue Buch von Stina Spiegelberg (Veganpassion) ist ein Grundkochbuch fr Veganer und kann wunderbar der Einfhrung dienen, aber auch alte Vegan-Hasen werden tolle Rezepte finden.Die Bloggerin Stina Spiegelberg schenkt und hier mehr als 120 saisonale und sehr abwechslungsreiche, feine Rezepte und Menideen fr jeden Tag und jeden Geschmack. Ein modernes, frisches Kochbuch,welches durch die Fotos von Maria Brinkop sehr schn gestaltet rber kommt. Man merkt dem Buch natrlich an, das hier ein ganzes Team gewirkt hat und viel Herze-Blut drinnen steckt: ein sehr abgerundetes Buch mit vielen leckeren Rezepten.Sehr praktisch ist das Arbeiten mit saisonale Produkten, eigentlich nahe liegend fr einen Veganer, aber hier konsequent umgesetzt!! Einige Obst- und Gemsesorten, vegane Zutaten wie z. B. Tempeh und Gewrze werden vorgestellt, viele Grundrezepte helfen dem Leser den Fokus fr die tgliche, unkomplizierte Kche zu bewahren.Kstlich z.B.: Pesto-Madeleine mit Tomatensalsa; Belugalinsensalat mit

Papaya und Kresse. Fazit: sehr leckere, ausgewogene Rezept, Nicht-Veganer werden hier gar nichts vermissen! 9 von 11 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ganz gut aber zuviel Soja. Von monikmuk Ganz in Ordnung und schöne Bilder. Leider sind mir zu viele Rezepte mit Tofu, Seitan und Co. dabei wie in so vielen veganen Kochbüchern. Häufig wird versucht Fleischprodukte zu imitieren. Wieso eigentlich? Ich wünsche mir ein veganes Kochbuch, das ohne "Fleischersatz" auskommt. Das hat die vegane Küche doch überhaupt nicht nötig. Jedoch ist das Buch alles in allem ganz nett. Schöne Bilder und auch einige gute Rezepte und Ideen. 4 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das Kochbuch für jede Jahreszeit Von Hamlet Veganpassion, der Name ist bei der Köchenerin Stina Spiegelberg Programm. Mit Liebe und Leidenschaft betreibt sie seit einigen Jahren einen Blog unter diesem Titel, für den sie unter anderem 2012 mit dem Progress Award 2012 der Tierrechtsorganisation PETA ausgezeichnet wurde. Mit ihren traumhaften Tortenkreationen und appetitanregenden Menüvorschlägen beweist sie, dass gesunde Ernährung durchaus lustvoll sein kann und nichts mehr zu tun haben muss mit der freudlosen Reformbewegung der vergangenen Jahrzehnte. Nach den erfolgreichen Veröffentlichungen diverser Backbücher ist es erfreulich, dass nun endlich auch ihre Lieblingsrezepte gesammelt unter dem Titel Veganpassion Das Kochbuch (erscheinen bei Edition Fackelträger) vorliegen. Den eigentlichen Rezepten ist eine höchst informative Warenkunde vorangestellt, in dem die Autorin nützliche Tipps zu verschiedenen Grundzutaten, Kochutensilien und schlussendlich Regeln zum ansprechenden Anrichten gibt. Gefolgt wird dies von Grundrezepten für Pizza-, Pasta-, Pie- und Strudelteig sowie einige Brotrezepte samt dazugehörigen Aufstrichen und Dips. Marinaden und selbstgemachte Gewürzmischungen runden diesen Bereich ab. Die Einteilung des Rezeptteils orientiert sich an den vier Jahreszeiten eine sehr schöne Idee, wenn man überwiegend saisonal kocht. Im Frühling dominiert das erste frische Grün in Form von Salaten und Krutern die farbenprächtigen Gerichte, die mit einem ppigen Osterbrunch abgeschlossen werden. Sommerzeit ist Grillzeit, und demzufolge gibt es hier jede Menge Anregungen für Geselligkeiten mit Freunden. Ob das nun vegane Burger aus schwarzen Bohnen, Eisrezepte oder fruchtige Trifles sind, hier ist für jeden Geschmack etwas dabei. Wenn die Tage kürzer werden, haben Wurzelgemüse Saison, die mit ihren warmen Eigenschaften die sinkenden Temperaturen draußen vergessen lassen. Kürbis, Rote Bete und Kartoffeln bringen Behaglichkeit in den Speiseplan. Ähnliches gilt für die Winterrezepte, die zusätzlich noch mit einigen Dessertklassikern wie Crème-brûlée und Mousse au Chocolat bereits auf das Weihnachtsmenü einstimmen. Eingearbeitet in den einzelnen Abschnitten sind auf Doppelseiten jeweils die saisonalen Lieblingszutaten von Stina Spiegelberg, zu denen sie entsprechende Hintergrundinformationen zu Inhaltsstoffen und Zubereitungsmethoden gibt. Und zusätzlich gibt es noch jede Menge Menüvorschläge für die verschiedensten Anlässe, die eigentlich auch keinen Anlass brauchen z. B. wenn man einfach nur Fernweh hat. Die Rezepte sind allesamt praktikabel, die Zutaten mittlerweile überall erhältlich, die Zubereitung Schritt für Schritt detailliert beschrieben, sodass das Nachkochen absolut unproblematisch ist und das jeweilige Resultat auch skeptische Esser überzeugt. Zu erwähnen bleiben noch die appetitanregenden Fotos von Maria Brinkop zu jedem Gericht, bei denen einem schon beim Anschauen das Wasser im Munde zusammenfließt. Wer sich bereits vegan ernährt, oder den Konsum tierischer Lebensmittel reduzieren möchte, oder bereits reduziert hat, sollte dieses wunderschöne und wohlgedachte Kochbuch von Stina Spiegelberg auf jeden Fall anschauen und sich inspirieren lassen. Eine Empfehlung für alle diejenigen, die sich mit Ernährungsfragen auseinandersetzen und für die Essen und Kochen weit mehr als bloße Nahrungsaufnahme ist.

Produktbeschreibung Gebundenes Buch Der Vegan-Trend hält an - endlich gibt es ein Grundkochbuch für alle Veganer - Das neue Buch der Erfolgsautorin und Bloggerin Stina Spiegelberg - Mehr als 120 saisonale Rezepte, Themenspecials und Menüideen für jeden Geschmack Das Warten hat sich gelohnt - das neueste Kochbuch der Erfolgsautorin Stina Spiegelberg betrifft alle Erwartungen. Jung, modern und einfach lecker präsentiert Stina in Veganpassion - Das Kochbuch über 120 saisonale Rezepte. Ihre liebsten Obst- und Gemüsesorten werden porträtiert, Grundrezepte erleichtern das vegane Kochen und nach Anlässen aufgebaute Rezepte lassen uns jetzt schon auf die Sommerparty oder das weihnachtliche Menü freuen. Wenn Stinas Plätzchen die "Einstiegsdroge für Veganer" sind (ZEIT MAGAZIN 20.12.2014) dann wird dieses Buch der Rettungsanker aller Schichten.

Pressestimmen Von einfach bis anspruchsvoll finden sich darin pfiffige Rezepte für jede Jahreszeit - garantiert ohne tierische Inhaltsstoffe, dafür mit einer gehörigen Portion Kreativität. (Cooking, Ausgabe Dezember 2015) In diesem Kochbuch findet man nicht nur die Lieblingsrezepte der Autorin, sondern auch alles, was das vegane Herz begehrt (vebu Magazin, Ausgabe März 2016) Ein Schmuckstück im Regal mit vielen Inspirationen (Kochen ohne Knochen, Ausgabe Februar 2016) Kurzbeschreibung Das Warten hat sich gelohnt! Der Vegan-Trend hält an endlich gibt es ein Grundkochbuch für alle Veganer Das neue Buch der Erfolgsautorin und Bloggerin Stina Spiegelberg Mehr als 120 saisonale Rezepte, Themenspecials und Menüideen für jeden Geschmack Das neueste Kochbuch der Erfolgsautorin Stina Spiegelberg betrifft alle Erwartungen. Jung, modern und einfach lecker präsentiert Stina in Veganpassion Das Kochbuch über 120 saisonale Rezepte. Ihre liebsten Obst- und Gemüsesorten werden porträtiert, Grundrezepte erleichtern das vegane Kochen und nach Anlässen aufgebaute Rezepte lassen uns jetzt schon auf die Sommerparty oder das weihnachtliche Menü freuen. Wenn Stinas Plätzchen die Einstiegsdroge für Veganer sind (ZEIT MAGAZIN 20.12.2014) dann wird dieses Buch der Rettungsanker aller Schichten. über den Autor und weitere Mitwirkende Stina Spiegelberg ist

Bloggerin, erfolgreiche Buchautorin und Unternehmerin in Sachen veganes Backen. Mit ihrem Unternehmenskonzept ist sie von PETA mit dem Progress Award für Jungunternehmer ausgezeichnet worden. Weiter setzt sich Stina für die vegane Ausbildung zum Koch im Projekt Vegucation mit dem VEBU ein. Bei der Edition Fackelträger erschien der Bestseller Vegan x-mas.