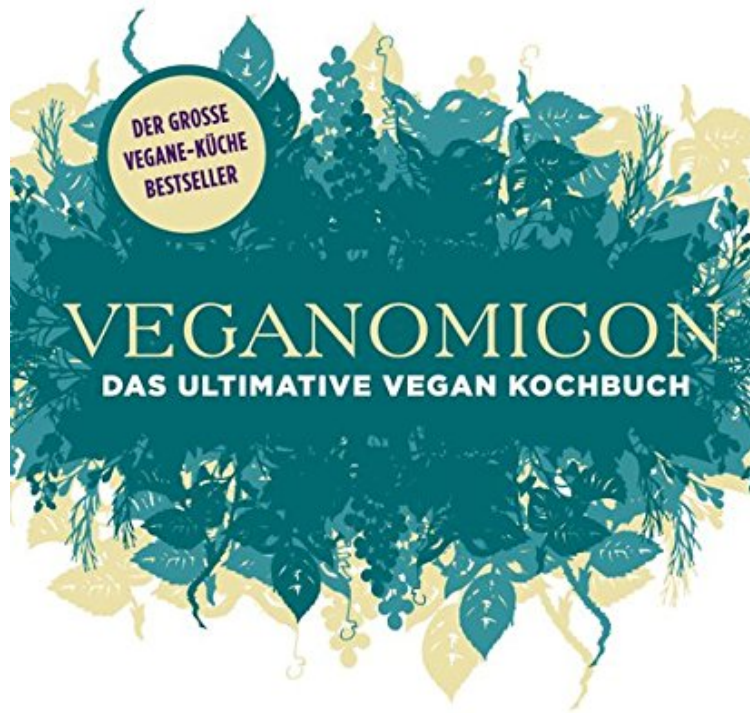


(Download pdf ebook) Veganomicon: Das ultimative vegane Kochbuch

Veganomicon: Das ultimative vegane Kochbuch

Von Isa Chandra Moskowitz, Terry Hope Romero
*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



ISA CHANDRA MOSKOWITZ & TERRY HOPE ROMERO

 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #272576 in BcherVerffentlicht am: 2014-04-25Abmessungen: 10.00 x .87b x 8.35l, 1.77 Pfund Einband: Taschenbuch340 Seiten | File size: 70.Mb

Von Isa Chandra Moskowitz, Terry Hope Romero : **Veganomicon: Das ultimative vegane Kochbuch** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Veganomicon: Das ultimative vegane Kochbuch:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen43 von 43 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Standardwerk der veganen KcheVon dalla dIch besitze das Buch bereits seit Jahren auf Englisch (es war mein erstes Vegankochbuch überhaupt), da es nun wegen hufiger Nutzung teilw. schon auseinander fllt, habe ich mir gerade die deutsche Version bestellt. Die Ausstattung ist dieselbe, der Umfang des Buches wegen der deutschen Sprache noch etwas umfangreicher (alles in allem etwa 350 Seiten).Das Buch beinhaltet 250 Rezepte, unterteilt in:Snacks, Appetizers, kleine Mahlzeiten,Dips und BrotaufstricheBrunchSalate und DressingsSammiches (steht fr Sandwiches und mehr)Mix and Match (Gemse und Getreide mit Bohnen, Tofu, Tempeh und Seitan)GetreidegerichteBohnengerichteSuppenAuflufeEintopfgerichte und HerdspezialittenPasta Nudeln und RisottoSoen und FllungenBrot, Muffins und SconesKekse und RiegelDessertsMensDazu gibt es Kapitel zu den Themen: Bestckung der Vorratskammer, Kchengerte, Vorbereiten und Zubereiten, Fettarm Kochen, Wie man

Gemüse/Getreide/Bohnen zubereitet. Das Buch besticht durch die Vielzahl der Rezepte und Tipps, man merkt, die Autorinnen haben nicht erst seit ein paar Monaten Ahnung von der veganen Küche. Außerdem liebe ich ihren lustigen Schreibstil, der auch in der Übersetzung noch gut erhalten geblieben ist. Was man, meiner Meinung nach noch wissen sollte, um die Kaufentscheidung gut treffen zu können: Das Buch beinhaltet lediglich 16 Seiten mit Bildern zu 22 Rezepten, was bedeutet, dass die meisten Rezepte nicht bebildert sind. Für mich geht das in Ordnung, weil die Rezepte sehr gut beschrieben sind und ich so um knapp 14 Euro zu einem gut recherchierten Buch mit über 300 Seiten komme, für jemanden, dem die optische Zusatzinformation zu einem Rezept wichtig ist, könnte dies aber ein Manko sein. Im Buch wurde, wie beim Original, die Tasse neben Löffelheiten verwendet. Wie das mit der Tasse funktioniert, wird im Buch beschrieben, es ist kein Umrechnen von Nuten. Das Messen mit der Tasse (oder einem Messbecher) ist einfach, einige könnten es aber stren, dass dadurch (zB wenn man eine halbe Tasse benutzen soll) es ein wenig ungenau wird. Ich benutzte dieses System bereits bei der englischen Variante und hatte keine Probleme beim Gelingen der Rezepte. Die Rezepte kommen zum Teil mit sehr einfachen Zutaten aus, manche aber beinhalten auch ausgefallenerere. Mir persönlich sagt der Mix zu, bei einigen ausgefallenen Zutaten werden auch einfache Alternativen angeboten. Es wird viel mit Bohnen gekocht, was den einen oder anderen stren könnte. Für mich ist das Veganomicon eine große Bereicherung meiner Vegankochbuch-Bibliothek, dessen Vielfalt an Rezepten und Tipps meine veganen Kochkünste mit geprägt hat. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Veganomicon Von Herta Frintrop Dieses Buch hat mich gelehrt, wie gut vegane Küche sein kann. Einfallsreichtum, Enthusiasmus und Humor paaren sich hier mit dem Wissen über eine gesunde Ernährung. Gerade im Übergang von der vegetarischen zur veganen Ernährung sind die schmackhaften Gerichte eine große Hilfe. Da kann man getrost mal den omnivoren Partner kosten lassen und ein Gericht entdecken, das alle zusammen essen möchten. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ganz ok Von Francis Wie bereits in den anderen Bewertungen beschrieben, ist dieses Kochbuch nicht bunt bebildert. Wem das nicht stört, findet ein gutes veganes Kochbuch. Mir selbst ist es etwas zu "klinisch". Ich vermisse doch die bunten Abbildungen.

Pressestimmen Dieses Kochbuch nimmt einem die Angst vor der veganen Küche. Die Rezepte sind auch für Neu-Küchler einfach nachzukochen und das Buch ist sehr benutzerfreundlich. (Gwyneth Paltrow auf Goop.com, 2/4/10) Dieses Buch muss man haben! (The Washington Times, 9/23) Kurzbeschreibung Das weltweit erfolgreichste und mehrfach ausgezeichnete, vegane Kochbuch gibt es endlich auch in deutscher Sprache. Dieser ausführliche Meisterleitfaden beinhaltet über 250 großartige Rezepte und soll zeigen, dass veganes Essen abwechslungsreich, einfach und lecker ist. Isa und Terry bezeichnen es als Allzweck-Kochbuch, denn man findet darin alles, was das Herz begehrt: nahrhafte Suppen, leckere Vorspeisen, köstliche Salate, ppige Pastas, herzhaftes Eintopf, grandiose Hauptspeisen und eine Vielzahl von Nachspeisen. Viele Rezepte gibt es für tägliche Mahlzeiten, aber auch Extravaganter findet man darin. Nebenbei geben die beiden Vegan-Köchinnen viele Informationen über Zutaten, Kochutensilien, Fachbegriffe, usw. und Hunderte von Tipps, die das Kochleben vereinfachen! Über den Autor und weitere Mitwirkende Isa Chandra Moskowitz und Terry Hope Romero sind mehrfach ausgezeichnete Bestsellerautorinnen für vegane Koch- und Backbücher. Zusammen haben sie unter anderem Veganomicon, Vegan Cupcakes take over the world und Vegan Cookies invade your cookie jar geschrieben. Sehr beliebt ist auch ihre vegane Koch-Show The Post Punk Kitchen.