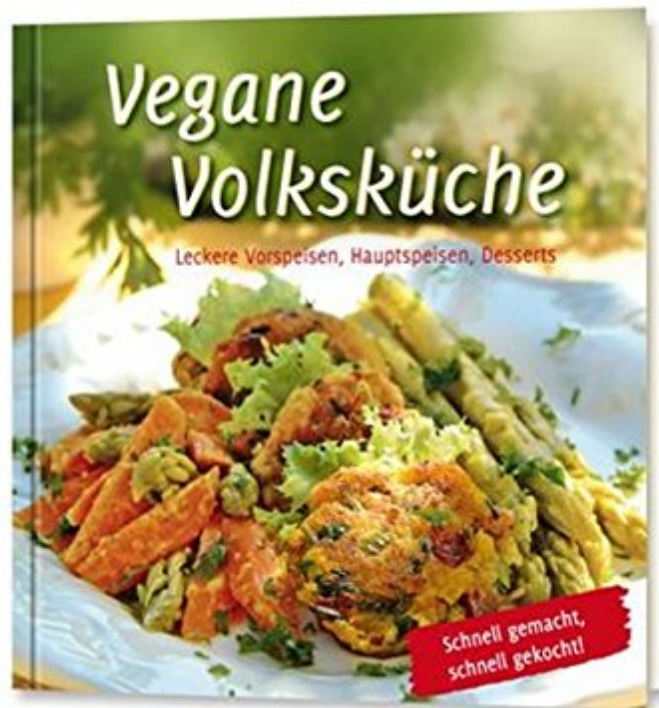


[PDF] Vegane Volksküche - Schnell gemacht, schnell gekocht! Veganes Kochen

## Vegane Volksküche - Schnell gemacht, schnell gekocht! Veganes Kochen

Von Gabriele-Verlag Das Wort

\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #426103 in BcherMarke: Gabriele-Verlag Das WortVerffentlicht am: 2014-10-08Abmessungen: 9.57 x .47b x 9.09l, Einband: Taschenbuch167 Seiten | File size: 51.Mb

Von Gabriele-Verlag Das Wort : Vegane Volksküche - Schnell gemacht, schnell gekocht! Veganes Kochen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vegane Volksküche - Schnell gemacht, schnell gekocht! Veganes Kochen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Vegane Voklsküche...sagt schon allesVon KundeDie halten die Leser anscheinend fr bld, eher fr sehr bld. Wer will so etwas essen? Also ich nicht. Da wird mir schon vom Lesen der Rezepte bel. Sekte bleibt Sekte, das ist so.18 von 19 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Eine Bereicherung meines SpeisezettelsVon FlyingbearIch lebe mit meiner Familie seit 6 Monaten vegan und habe in diesem Buch wieder viele neue Anregungen gefunden, um die tgliche Frage: "Was koche ich heute?" zu beantworten. Die Rezepte kommen mit einfachen Zutaten aus, sind schnell gemacht

und ... einfach lecker! Es enthält neben Vor- und Hauptspeisen auch leckere und raffinierte Desserts, z.B. Holunderblütenriegel auf Himbeerspiegel. Klingt vornehm, sieht toll aus und ist ganz einfach zu machen. Jedes Rezept wird von einem tollen Foto begleitet, welches sofort Appetit macht. Sehr schnelles Kochbuch, aus dem ich noch viel ausprobieren werde. 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Vegane Küche für Ungeduldige Von Baumtochter Dieses Buch habe ich mir bestellt, nachdem ich im Internet [...] unzählige kostenfreie Kochvideos gefunden und die vorgestellten Gerichte für "oh, das muss ich probieren!" befunden habe. Das Buch ist zwar kein Hardcover, aber durchaus gut gebunden und hilft diversen Nachkochaktionen stand. Alle Gerichte sind leicht und schnell nachzukochen und man fragt sich manchmal ernsthaft, weshalb man die vegane Küche bisher nicht ausprobiert hat. Die Bilder der Gerichte sind sehr ansprechend und vermitteln allesamt den Eindruck, natürliche Nahrung zu sich zu nehmen. Der Ein oder Andere Hobbykoch könnte sich eventuell auf die Verweise zu Brotaufstrichen vom Versandhandel Lebe gesund [...] strengen, ich persönlich finde das aber nicht schlimm, da ich selbst viel bei genanntem Versandhandel bestelle (rein geschmacklich sind die veganen Brotaufstriche nämlich von keiner Firma zu toppen!). Was ich als ganz besonderes Plus dieses Kochbuches empfinde, sind die Mengenangaben der Zutaten. Offen gestanden koche ich nie nach Rezept und freue mich deshalb, dass hier nicht die Rede von 20 g Korbiskernen und 150 ml Wasser die Rede ist, sondern nur von Korbiskernen und Wasser. Kochen hat etwas mit Leidenschaft und nicht mit genauen Mengenangaben zu tun und so wird man durch Die Vegane Volksküche nicht nur zu neuen und vor allem natürlichen, tierleidfreien Gerichten inspiriert, man lernt auch ganz selbstverständlich, mit den Zutaten umzugehen. Die Grundzutaten sind allerdings schon mit Mengenangaben versehen, sodass man ein Grundrezept hat und dieses beliebig ausschmücken kann. 5 wohlverdiente Sterne für dieses wundervolle Kochbuch!

Produktbeschreibung Leckere Vorspeisen, Hauptspeisen, Desserts Schnell gemacht, schnell gekocht! Broschiertes Buch Genießen Sie das Kochen - und die wunderbaren veganen Gerichte! Eine reiche Auswahl an herzhaften Rezepten, schnell gemacht - schnell gekocht, aus der beliebten TV-Sendereihe "Vegetarische Volksküche": Kochen mit Freude und Genuss - und ohne Tierleid. Mit diesem Kochbuch zaubern Sie in kurzer Zeit auch nach einem arbeitsreichen Tag eine schmackhafte und leckere Mahlzeit.

Kurzbeschreibung Vegane Volksküche - Leckere Vorspeisen, Hauptspeisen und Desserts - Schnell gemacht, schnell gekocht! Schnell vegan kochen! Ganz gleich, ob Sie schon lange fleischlos essen und in der veganen Küche versiert sind, oder ob Sie gerade Ihre ersten Erfahrungen sammeln, mit diesem Kochbuch haben Sie eine schnell gekochte Rezepte zur Hand. Alle Rezepte stammen aus der beliebten TV-Sendereihe Vegetarische Volksküche. Aufgrund der großen Nachfrage nach diesen Rezepten haben wir - mit freundlichem Einverständnis der TV-Küche - in diesem Kochbuch eine Auswahl für Sie zusammengestellt: feine vegane Vorspeisen, Suppen und Salate, herzhaft Hauptpeisen und raffinierte Desserts, alles unkompliziert und im Nu zubereitet. übrigens: Bei den meisten Rezepten finden Sie den QR-Code, mit dem Sie die dazugehörige TV-Sendung direkt über Ihr Smartphone aufrufen und beim Kochen parallel den TV-Köchen über die Schulter schauen können. Probieren Sie es aus, vegan kochen ist einfach, schmackhaft - und gesund! Prolog. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten. Liebe Leser, Sie haben sich - wie viele Tierfreunde und ernährungsbewusste Menschen - für ein veganes Kochbuch entschieden und damit für gute, schmackhafte Gerichte ohne Tierleid. Ganz gleich, ob Sie schon lange fleischlos essen und eventuell in der veganen Küche bereits versiert sind, oder ob Sie gerade Ihre ersten Erfahrungen sammeln, mit diesem Kochbuch haben Sie eine echte Hilfe zur Hand. Die Rezepte stammen aus der beliebten TV-Sendereihe Vegetarische Volksküche. Aufgrund der großen Nachfrage nach diesen Rezepten haben wir - mit freundlichem Einverständnis der TV-Küche - in diesem Kochbuch eine Auswahl für Sie zusammengestellt: feine Vorspeisen, Suppen und Salate, herzhaft Hauptpeisen und raffinierte Desserts, alles unkompliziert und im Nu zubereitet. übrigens: Bei den meisten Rezepten finden Sie den QR-Code, mit dem Sie die dazugehörige TV-Sendung direkt über Ihr Smartphone aufrufen und beim Kochen parallel den TV-Köchen über die Schulter schauen können. Oder schauen Sie die Sendung einfach im Internet unter [www.vegane-volkskueche.de](http://www.vegane-volkskueche.de). Ein Umdenken ist im Gang - immer mehr Menschen entdecken die Vorzüge der veganen Ernährung. Sie wissen selbst, warum Sie sich für ein veganes Kochbuch entschieden haben. Häufig wird man aber auch mit ehrlich gemeinten Fragen oder mit Vorurteilen konfrontiert, auf die man gerne eine fundierte Antwort geben möchte. Dazu finden Sie auf Seite 164 einige Literaturempfehlungen zum Thema. Damit Ihre veganen Gerichte wirklich gut schmecken und auch bekömmlich sind, ist es ratsam, Produkte in bester Qualität zu verwenden. Wir empfehlen deshalb die Naturprodukte aus Friedfertigem Landbau. Sie dürfen wachsen und reifen - ohne den Einsatz von Mist und Gülle, ohne Genmanipulation, ohne Pestizide, Herbizide oder Fungizide - und werden ohne Konservierungsstoffe weiterverarbeitet. In der Anwendung der Goldenen Regel des Jesus von Nazareth - Was du willst, dass dir andere tun sollen, das tue du ihnen zuerst - schließt der Friedfertige Landbau alles Leben ein - Mineralien, Pflanzen, Tiere und auch die Kleinstlebewesen in der Erde. Das Konzept für den Friedfertigen Landbau ist - ebenso wie umfassende und konkrete Hilfen für alle Lebensbereiche - aus dem Gottesgeist gegeben, durch Gabriele, die Prophetin und Botschafterin Gottes in unserer Zeit, die seit nahezu 40 Jahren ihre Stimme erhebt für einen friedfertigen Umgang mit unseren Mitgeschöpfen, den Tieren, und mit der gesamten

Mutter Erde. Die Erfahrung zeigt: Wo der Mensch die Friedfertigkeit und die Einheit mit Natur und Tieren anstrebt, ist gutes Gedeihen, ist Leben - auch für künftige Generationen. Die Produkte aus Friedfertigem Landbau - z.B. Brot, Obst, Gemüse, Feinkost, Aufstriche und vieles mehr - erhalten Sie aus einer Hand, vom Anbau bis zum Kunden, als Garantie für stets hervorragende Qualität. Beachten Sie unsere Produktempfehlung auf Seite 160! Viel Freude beim Kochen und beim Genießen!