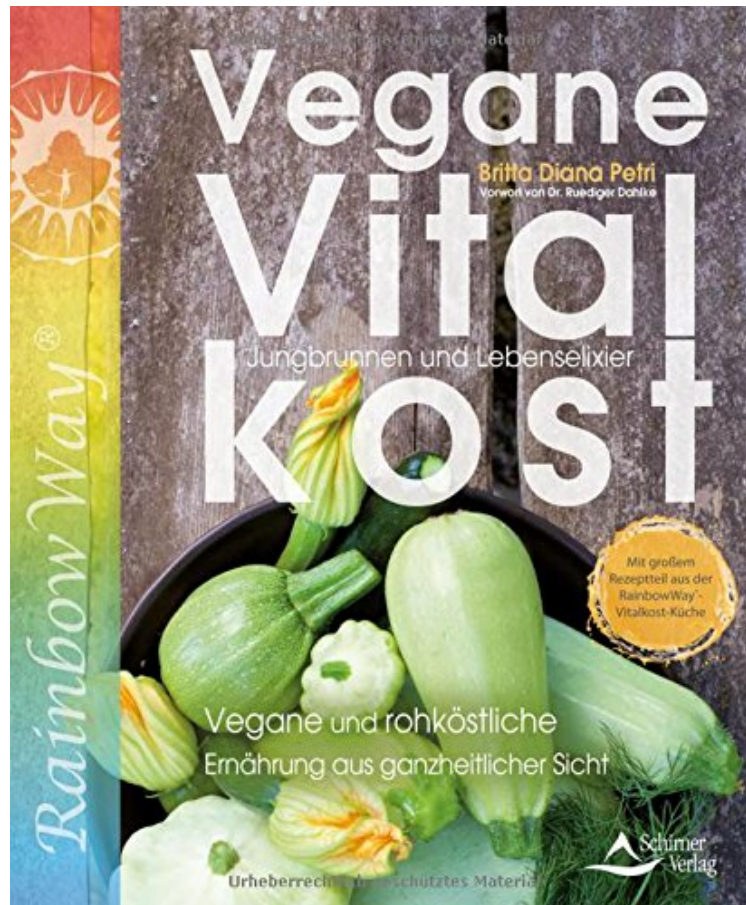


(Ebook pdf) Vegane Vitalkost: Jungbrunnen und Lebenselixier - Vegane und rohkstliche Ernhrung aus ganzheitlicher Sicht - Mit einem Vorwort von Ruediger Dahlke

Vegane Vitalkost: Jungbrunnen und Lebenselixier - Vegane und rohkstliche Ernhrung aus ganzheitlicher Sicht - Mit einem Vorwort von Ruediger Dahlke

Von Britta Diana Petri

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #18799 in BcherVerffentlicht am: 2014-07-07Abmessungen: 9.17 x .67b x 7.44l, Einband: Taschenbuch256 Seiten | File size: 52.Mb

Von Britta Diana Petri : Vegane Vitalkost: Jungbrunnen und Lebenselixier - Vegane und rohkstliche Ernhrung aus ganzheitlicher Sicht - Mit einem Vorwort von Ruediger Dahlke before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vegane Vitalkost: Jungbrunnen und Lebenselixier - Vegane und rohkstliche Ernhrung aus ganzheitlicher Sicht - Mit einem Vorwort von Ruediger Dahlke:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr InspirierendVon AndrejDas Buch ist schn geschrieben und mit Bildern ansprechend illustriert.Motiviert einen diese Form der Ernhrung gleich auszuprobieren.Kann dieses Buch nur empfehlen.1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolles Buch mit viel Info und Rezepten!Von MartinDas Buch ist toll aufgemacht und enthlt eine Menge Infos. Die Rezepte bestehen aus wenigen Zutaten und knnen leicht nachgemacht werden.26 von 27 Kunden

fanden die folgende Rezension hilfreich. Informativ, ideenreich, interessant - tolles Werk !! Von h.g. Britta Diana Petri zeigt im Buch "Vegane Vitalkost: Jungbrunnen und Lebenselixier" wie Ernährung sich auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden auswirkt. Die rohvegane Ernährungsweise, in der es in diesem Buch geht, zeigt, dass man auch bei dieser Ernährungsform auf nichts verzichten muss. Kreative Rezepte wie Rote-Beete Ravioli oder der Curry-Mango Wrap sind beste Beispiele. Wer auch daran interessiert ist, welche Nahrungsmittel unsere Energie fördern und uns jung halten oder auch welche unseren Energielevel mindern, finden hier in diesem Buch hilfreiche Informationen. Format, Layout, Bilder und Rezepte sind sehr harmonisch aufeinander abgestimmt. Man merkt, dass in diesem "Werk" viel Energie und Herzblut drin steckt. Weiter so... Ich bin schon auf das nächste "Buch-Projekt" gespannt

Kurzbeschreibung Rohkost ist mehr als nur grün. Entdecken Sie die Vielfalt der veganen Vitalkost! Erfahren Sie alles Wissenswerte über diese gesunde und ganzheitliche Lebens- und Ernährungsweise und lassen Sie sich einladen auf einen 'Sonnengru'-Smoothie, eine Avocado-Spargel-Cremesuppe oder eine pikante Tomaten-Schoko-Chili-Torte! Die erfahrene Vegan-Vitalkost-Expertin Britta Diana Petri, die ihr Wissen sowohl in ihren zahlreichen Rezeptbüchern als auch als Leiterin ihrer 'RainbowWay Akademie' weitergibt, nimmt Sie mit auf eine kulinarische Entdeckungsreise. Finden Sie heraus, wie Sie Ihre Gesundheit, Ihre Vitalität und Ihre Lebensqualität steigern und Ihren ganz persönlichen Jungbrunnen aktivieren können! Rohkost ist farbenfroh, sexy und einfach zum Anbeißen! Mit großem Rezeptteil aus der RainbowWay-Vitalkost-Küche über den Autor und weitere Mitwirkende. Britta Diana Petri ist Gründerin und Leiterin der 'RainbowWay Akademie'. Im Zentrum ihrer Tätigkeit stehen Methoden, mit denen Menschen ihre Lebenskraft erhalten und stärken können. Jedes Jahr schließen viele Menschen die Ausbildung zum 'Holistischen Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater' sowie die zum 'Vitalkost-Zubereiter' an der Akademie der Autorin ab.