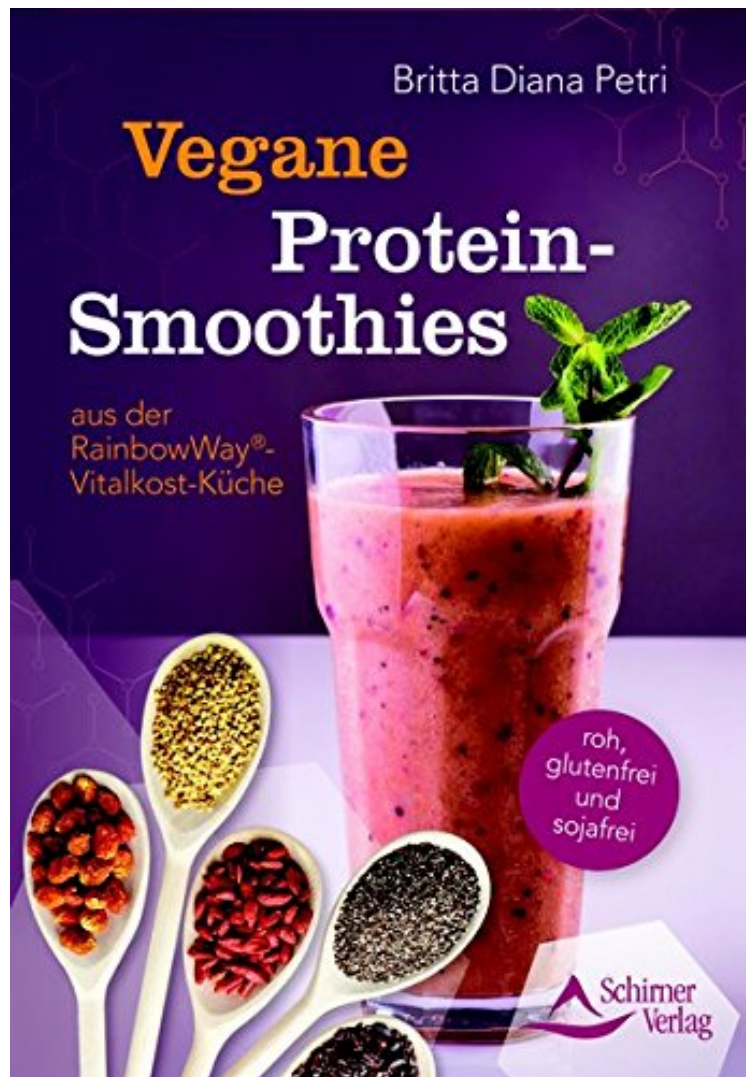


[Ebook free] Vegane Protein-Smoothies aus der RainbowWay-Vitalkost-Küche: roh, glutenfrei und sojafrei

## Vegane Protein-Smoothies aus der RainbowWay-Vitalkost-Küche: roh, glutenfrei und sojafrei

Von Britta Diana Petri  
ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #63229 in BcherVerffentlicht am: 2016-02-01Abmessungen: 6.50 x .87b x 4.57l, Einband: Taschenbuch12 Seiten | File size: 17.Mb

**Von Britta Diana Petri : Vegane Protein-Smoothies aus der RainbowWay-Vitalkost-Küche: roh, glutenfrei und sojafrei** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vegane Protein-Smoothies aus der RainbowWay-Vitalkost-Küche: roh, glutenfrei und sojafrei:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Bringt neue Inspiration beim Smoothiemixen!Von Mr.VikingIch bin eigentlich kein grosser Fan von Rezepten, an die ich mich halten soll, von dem her betrachte ich "Kochbcher" eher immer als Inspiration.Ich habe schon einige Favoriten gefunden und qule zur Zeit meine Familie jeden Sonntag mit einer neuen Kreation. Bis jetzt sind die Smoothies

berwiegend gut angekommen. Mir gefallen besonders die fitnessorientierten Rezepte sehr. 2 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Einfach Spitze Von KeMaNi's Naturkost im Schwarzwald Dieses kleine handliche Buch ist wieder ein ganz tolles, wie all die anderen Bchlein auch von Britta. Die Smoothies sind so vielseitig und total lecker. Und sooo nahrhaft, geben viel Energie und alles was man halt so braucht:). Auch wenn wir noch nicht alle probiert haben, aber ganz sicher probieren wir alle aus. Wir wissen es auch so, dass alle mega sind :) . Tausend Dank fr dieses Bchlein! die KeMaNi's 4 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Proteine mit Sinn und Verstand! Von Alex S. Endlich mal ein Protein-Buch mit Sinn und Verstand - wo es nicht nur darum geht, einfach irgendwelche Proteine in seinen Krper zu kippen, sondern bei dem die Bio-Verfgbarkeit im Vordergrund steht. Spannend und gut verstndlich erklrt - und die Rezepte sind ein Traum. Auf jeden Fall ein Must have fr Sportler.

Kurzbeschreibung Starten Sie mit einem Golden Flow in den Tag. Aktivieren Sie mit einem Think Pink Ihren eigenen Jungbrunnen. Oder frdern Sie mit einem Hulk beim Sport Ihren Muskelaufbau. Britta Diana Petri, Expertein fr roh-vegane Vitalkost, gibt Ihnen einen Einblick in die Welt der Proteine: Entdecken Sie viele Rezepte fr leckere und naturgesunde proteinreiche Smoothies. Schon ein bis zwei dieser Power-Drinks pro Tag untersttzen Sie dabei, sich ausreichend mit Eiweiien und vielen anderen Vitalstoffen zu versorgen. Das Spektrum reicht von Grassften ber grne Smoothies und kunterbunte Shakes mit Nssen oder Frchten bis hin zu pikanten Kreationen erleben Sie die neue Generation der Smoothies! ber den Autor und weitere Mitwirkende Britta Diana Petri ist Grnderin und Leiterin der 'RainbowWay Akademie'. Im Zentrum ihrer Ttigkeit stehen Methoden, mit denen Menschen ihre Lebenskraft erhalten und strken knnen. Jedes Jahr schlieen viele Menschen die Ausbildung zum 'Holistischen Gesundheits-, Ernhrungs- und Lebensberater' sowie die zum 'Vitalkost-Zubereiter' an der Akademie der Autorin ab. [www.RainbowWay.de](http://www.RainbowWay.de)