

(Download free ebook) Vegane Lunchbox: Einfach, schnell, vegan - immer und überall

Vegane Lunchbox: Einfach, schnell, vegan - immer und überall

Von Jérôme Eckmeier, Daniela Lais

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #9459 in BcherMarke: Dorling KindersleyVerffentlicht am: 2016-02-22Abmessungen: 10.00 x .94b x 7.80l, Einband: Gebundene Ausgabe192 Seiten | File size: 79.Mb

Von Jérôme Eckmeier, Daniela Lais : Vegane Lunchbox: Einfach, schnell, vegan - immer und überall before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vegane Lunchbox: Einfach, schnell, vegan - immer und überall:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolle RezepteVon MarionTolle, schnell nachzumachende Rezepte mit leckeren Sachen fr unterwegs oder zur Arbeit. Gut finde ich, dass man die meisten Zutaten zuhause hat oder problemlos besorgen kann.0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolles Buch!Von KundeDas Buch hat eine super schne Verpackung, ein tolles Design und super leckere Rezepte!Zudem sind die abgebildeten Fotos sehr gut getroffen.4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolles BuchVon Inb.Ich lebe (noch) nicht vegan, bin aber trotzdem von diesem Buch begeistert. Es ist toll gestaltet, die Rezepte sind gut erklärt und die Fotos sehr schn.Ich habe schon einiges aus dem Buch ausprobiert und es ist ohne Probleme bisher alles gelungen.

Produktbeschreibung Einfach, schnell, vegan - immer und überall Gebundenes Buch Vegane Küche ist so verbreitet wie nie. Dennoch ist es für Veganer immer noch schwierig außer Haus zu essen. Die Erfolgsautorin Jürge Eckmeier und Daniela Lais zeigen daher, wie leicht vegane Küche to go geht: schnell zubereitet, kalt und warm ein Genuss und immer einfach zu transportieren. über 100 Rezepte zum Mitnehmen von kleinen Snacks wie Müsliriegeln oder Grünkohl-Chips über Suppen und Salaten wie italienischer Brotsalat bis zu köstlichen Sandwiches und Burgern. Nicht zu vergessen deftige Gerichte zum Sättwerden, wie Spargel-Quiche oder gefüllten Kartoffeln. Hier ist für jeden etwas dabei! Auch dieser Titel wird wieder, wie Eckmeiers Vorgängertitel bereits, vom VEBU (Vegetarierbund Deutschlands) unterstützt.

Kurzbeschreibung Vegane Küche ist so verbreitet wie nie. Dennoch ist es für Veganer immer noch schwierig außer Haus zu essen. Die Erfolgsautorin Jürge Eckmeier und Daniela Lais zeigen daher, wie leicht vegane Küche to go geht: schnell zubereitet, kalt und warm ein Genuss und immer einfach zu transportieren. über 100 Rezepte zum Mitnehmen von kleinen Snacks wie Müsliriegeln oder Grünkohl-Chips über Suppen und Salaten wie italienischer Brotsalat bis zu köstlichen Sandwiches und Burgern. Nicht zu vergessen deftige Gerichte zum Sättwerden, wie Spargel-Quiche oder gefüllten Kartoffeln. Hier ist für jeden etwas dabei! Auch dieser Titel wird wieder, wie Eckmeiers Vorgängertitel bereits, vom VEBU (Vegetarierbund Deutschlands) unterstützt.