

(Read ebook) Vegane Ksespezialitten: rohe und glutenfreie Alternativen aus der RainbowWay-Vitalkost-Kche

## Vegane Ksespezialitten: rohe und glutenfreie Alternativen aus der RainbowWay-Vitalkost-Kche

Von Britta Diana Petri

ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #134879 in BcherVerffentlicht am: 2013-08-06Abmessungen: 6.50 x .39b x 4.45l, .22 Pfund Einband: Taschenbuch96 Seiten | File size: 40.Mb

**Von Britta Diana Petri : Vegane Ksespezialitten: rohe und glutenfreie Alternativen aus der RainbowWay-Vitalkost-Kche** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vegane Ksespezialitten: rohe und glutenfreie Alternativen aus der RainbowWay-Vitalkost-Kche:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. tolle rezepteVon Kundeals rohkstler habe ich die meiste rezepte im kopf und wandle sie hin-und-wieder etwas ab. aber zu

bestimmten Anlässen, zu denen ich Besuch bekomme, möchte ich dann etwas Besonderes zaubern, damit sich auch die "Normalstler" gut bewirtet wissen....0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Leckere Rezepte Von osmania Ein sehr schnelles Buch mit vielen leckeren Rezepten und vielen großen Bildern. Ich bin schon fleißig am Probekochen :). Ich kann es wirklich nur weiterempfehlen. 24 von 25 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Kse ... Von CHauch wenn man vegan lebt hat man gewisse Erinnerungen an frühere Zeiten, als man sich noch mit Milchprodukten ernährte und seine gewissenen Leibspeisen hatte. Kse gehörte bei mir definitiv dazu. Jetzt hab ich mich erst mal an einfachen Streichkse gewagt und muss sagen: wow, also es geht auch ohne Tiermilch!!! und es schmeckt sogar!!!! und ist viel günstiger als die wirklich geschmackvollen Kseersatzsorten, die es zu kaufen gibt für recht knackige Preise.

**Kurzbeschreibung** Wer sich vegan oder laktosefrei ernähren möchte, muss nicht zwingend auf Frischkse, Pastakse oder gar Ksekuchen verzichten. Britta Diana Petri, Expertin für Rohkost, zeigt dem Leser in ihrem neuesten Buch, wie er rohvegane 'Ksespezialitäten' auf der Basis von Nüssen und Samen ganz leicht selbst herstellen kann. Ob Macadamiafrischkse, Mandelquark, Ksecracker, Ksewraps oder Ksekuchen - alle Kreationen lassen sich einfach zubereiten, sind naturgesund und einfach lecker. Auch Kseliebhaber, die sich (noch) nicht vegan ernähren, werden von diesen Rezepten begeistert sein. über den Autor und weitere Mitwirkende Britta Diana Petri ist Gründerin und Leiterin der 'RainbowWay Akademie'. Im Zentrum ihrer Tätigkeit stehen Methoden, mit denen Menschen ihre Lebenskraft erhalten, pflegen und stärken können. Jedes Jahr schließen viele Personen die Ausbildung zum 'Holistischen Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater' sowie die zum 'Vitalkost- Zubereiter' an der Akademie der Autorin ab.