

[Free pdf] Vegane Küche - Schon probiert? (Minibibliothek)

Vegane Küche - Schon probiert? (Minibibliothek)

Von Carola Ruff

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #789325 in BcherVerffentlicht am: 2013-02-28Abmessungen: 3.90 x .59b x 2.68l, Einband: Gebundene Ausgabe128 Seiten | File size: 64.Mb

Von Carola Ruff : Vegane Küche - Schon probiert? (Minibibliothek) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vegane Küche - Schon probiert? (Minibibliothek):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. klein??Von CustomerIch habe leider nicht geschaut als ich es bestellt habe!!Das Bchlein ist echt winzig... die rezepte an sich sind nicht schlecht...htte es mir aber in einer "greren" Ausgabe erwartet!!2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Finde es SuperVon LorreIch hab das Buch einer Freundin geschenkt und wir beide finden es

wirklich gut ! Super tipps und einfache, aber leckere Rezepte stehen drin.Einziges Minus wre das es doch SEHR klein ist.2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. perfektes kleines kochbuchVon Angelikaerst fand ich zu klein, dass da was drinstehen knnte. es ist ein super tolles kochbuch mit vielen grundrezepten und tipps der veganen kche. einfach klasse.

KurzbeschreibungVerantwortung, Einsicht, Gesundheit, Achtung, Naturschutz - das sind die fnf Sulen veganer Ernhrung. Der kleine Ratgeber verschafft allen Einsteigern und Neugierigen einen Einblick, was vegan leben bedeutet. Er gibt nicht nur Tipps fr Alternativen zu Fleisch, Milch, Eiern Co., sondern erklrt auch, ob man als Veganer Mangelerscheinungen befurchten oder auf den geliebten Kuchen verzichten muss. Dazu bietet das Buch jede Menge Rezeptideen fr schmackhafte vegane Speisen und Getrnke.ber den Autor und weitere MitwirkendeBereits im zarten Alter von 8 Jahren hat Carola Ruff ein selbst geschriebenes Mrchen ber einen verfressenen Knigssohn in der Zeitschrift des Bckerhandwerks Die Bckerblume verffentlicht. Heute ist unsere langjhrige Autorin eine leidenschaftliche und experimentierfreudige Kchin und Grtnerin. Mit ihren Bchern Essen von der Wiese, Essen wie im Mittelalter, Brot backen und vielen mehr hat sie eine groe Fangemeinde gewonnen. Nebenbei engagiert sie sich seit sieben Jahren ehrenamtlich als Vorleserin in Kindergärten und fhrt Kinder auf erzhrerisch-spielerische Weise an das Kochen heran.