

[Free and download] Vegane Küche für Kinder: Einfach lecker für kleine Entdecker

Vegane Küche für Kinder: Einfach lecker für kleine Entdecker

Von Christina Kaldewey

audiobook | *ebooks | Download PDF | ePub | DOC



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #201320 in BcherVerffentlicht am: 2012-08-15Abmessungen: 7.68 x .59b x 8.03l, Einband: Gebundene Ausgabe154 Seiten | File size: 55.Mb

Von Christina Kaldewey : Vegane Küche für Kinder: Einfach lecker für kleine Entdecker before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vegane Küche für Kinder: Einfach lecker für kleine Entdecker:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nur für Babys und Kleinkinder! Von Julia B. Das Kochbuch ist für 0-3 Jhrige!! Darum habe ich auch nur 2 Sterne vergeben, es wurde mir nämlich für meine 9, 7 und 3 Jahre alten Kindern empfohlen. Für Nicht-Kleinkinder ist das Buch aber kaum geeignet!! Davon aber mal abgesehen: Es ist ein liebevoll gestaltetes Kochbuch mit hilfreichen Tipps und Rezepten für Babys und Kleinkinder! Mir persönlich ist es zu sojalastig. 3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nett, aber... Von sandra Das Buch gefällt mir grundstzlich sehr gut. Nhrstoffe die Kinder brauchen werden gut erklrt, auch die Erfahrungen am Ende des Buches sind sehr nett gemacht, es ist rundum auch ein Ratgeber für Menschen die so überhaupt keine Ahnung haben. Mein einziges "Problem" ist, dass man ja grunstzlich bereits lnger einen Grund hat vegan zu leben, sonst wird man auch sein Kind wohl kaum dazu bewegen knnen. Daher sind die Grundinformationen zwar nett, aber eigentlich meiner Meinung nach nicht notwendig - und wenn sie schon gegeben werden, dann zumindest etwas ausfhrlicher. Die Rezepte sind nette Grundrezepte, auch hier zieht sich leider das "Problem" dass es sich teilweise um sehr einfallslose Rezepte handelt, die leider oft dazu nicht besonders "gesund" sind. Gerade als Veganer ist es ja immer gut neue Rezepte zu finden, diese hier sind leider nicht unbedingt neu. Dafr sind die Bilder wirklich s, nette Ideen wie man seinen Kindern das Essen schmackhaft macht. Alles in Allem ein gutes Buch, sicher für Einsteiger geeignet, für erfahrene Veganer aber nichts neues - wrd mir das Buch daher heute vielleicht ersparen. 1 von 1

Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. empfehlenswert Von dshsehr informatives, schnes buch. teils ratgeber zu nhrstoffen etc, teils rezeptbuch.wer ganz neue wissenschaftliche erkenntnisse bezglich veganer ernhrung sucht greift besser zu dem buch "Vegane Ernhrung im Suglings- und Kindesalter". ansonsten unvoreingenommene und unkomplizierte herangehensweise an das thema. gefllt mir sehr gut, ich wrde es interessierten weiterempfehlen!

KurzbeschreibungDu mchtest das Zusammenleben mit deinem Kind vegan gestalten? Dein Kind vertrgt keine Milchprodukte? Du bist auf der Suche nach einfachen, leckeren Rezepten? Im ersten umfassenden deutschsprachigen Ratgeber fr vegane Kinderernhrung finden Klein und Gro Schmackhaftes fr jeden Tag.Vegane Kche fr Kinder steht dir vom ersten Brei bis ber die Teilnahme an den festen Mahlzeiten hinaus mit vielen praktischen Rezepten und hilfreichen Ratschlgen zur Seite.Wichtige Informationen zur Ernhrung, Wissenswertes zum Beginn der Beikost, Alltagstipps, Erfahrungsberichte aus erster Hand und vieles mehr - hier findest du alles, um deinem Kind einen optimalen Start in die Welt des Essens und Trinkens zu ermöglichen.So ist dein Kind rundum gut versorgt und ihr knnt gemeinsam mit Freude und Neugier die Vielfalt der veganen Kche genieen.ber den Autor und weitere MitwirkendeChristina Kaldewey ist Dipl. Sozialpdagogin/Sozialarbeiterin und Ergotherapeutin mit umfassender praktischer Erfahrung im Bereich der Pdagogik mit Kindern verschiedenen Alters. Sie lebt seit ber 8 Jahren und ihre Tochter von Anfang an vegan.