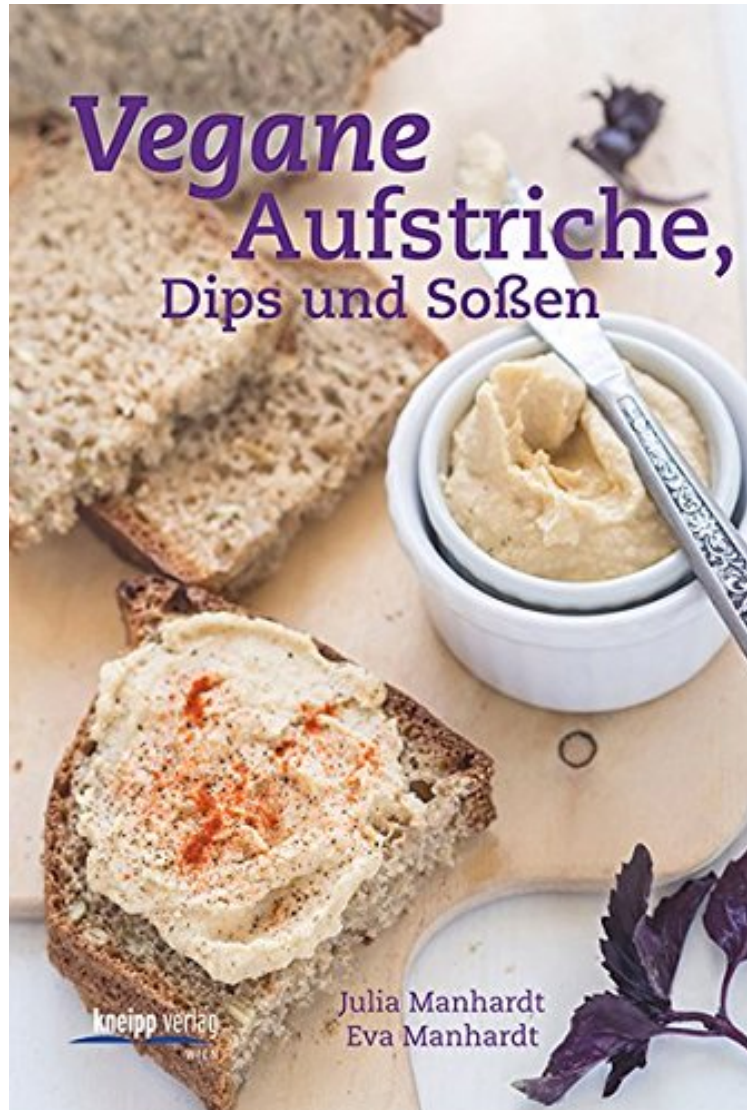


[Read and download] Vegane Aufstriche, Dips und Soen

Vegane Aufstriche, Dips und Soen

Von Julia Manhardt, Eva Manhardt

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #674654 in BcherVerffentlicht am: 2014-03-10Abmessungen: 8.07 x .47b x 5.67l, .49 Pfund Einband: Taschenbuch96 Seiten | File size: 69.Mb

Von Julia Manhardt, Eva Manhardt : Vegane Aufstriche, Dips und Soen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vegane Aufstriche, Dips und Soen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen5 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. keine gutes Preis -LeistungsverhltnisVon PingubeeIch habe das Buch wieder zurck geschickt, weil ich mir mehr erwartet habe. Die Meisten Aufstriche und Dips sind mit Tofu gemacht, was mir persnlllich nicht so gut gefllt.Die Bilder waren

allerdings allesamt sehr schnell und einige Rezepte haben auch ziemlich gut geklungen.

Kurzbeschreibung Eva Manhardt ist seit 2007 Verlagslektorin und beschäftigt sich beruflich und privat mit gesunder Küche und Ernährungsthemen. Brotaufstriche ohne Milchprodukte, wie soll das gehen? Und was reicht man zu gegrilltem Gemüse? Vegan essen liegt im Trend, genießen will man aber auch und das ohne großen Aufwand. Dieses neue Kochbuch zeigt, wie man aus Gemüse, Hülsenfrüchten, Sojaprodukten Co. einfache Aufstriche, Dips und Saucen zubereiten kann. Die beiden Autorinnen haben sich außerdem in den Küchen dieser Welt umgesehen und klassische, aber auch neu interpretierte Rezepte für Bruschetta, Erdnussbutter, Guacamole, Harissa etc. zusammengestellt. Ergänzt werden die 50 einfachen veganen Rezepte durch viele Variationsmöglichkeiten, Tipps und Tricks. über den Autor und weitere Mitwirkende Julia Manhardt ist derzeit in Ausbildung zur Eventmanagerin. Sie kreiert gerne Fingerfood-Rezepte, Dips und Saucen und legt dabei Wert auf gesunde Zutaten. Eva Manhardt ist seit 2007 Verlagslektorin und beschäftigt sich beruflich und privat mit gesunder Küche und Ernährungsthemen.