

[Free and download] Vegan (Trendkochbuch (20))

## Vegan (Trendkochbuch (20))

Von Unbekannt

DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub

# Vegan



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #163230 in BcherMarke: UnbekanntVerffentlicht am: 2014-01-01Anzahl der Produkte: 1Abmessungen: 10.00 x .47b x 7.64l, 1.14 Pfund Einband: Taschenbuch144 Seiten | File size: 30.Mb

**Von Unbekannt : Vegan (Trendkochbuch (20))** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vegan (Trendkochbuch (20)):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Drin ist was draufstehtVon M. A.Es sind tolle Rezepte drin.Ich habe schon einige von diesen getestet und war von jedem begeistert. Sie schmecken alle und sind einfach vorzubereiten. Ganz klar zu empfehlen.15 von 16 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein gutes veganes KochbuchVon ClaudiaNachdem dich die zwei vorhandenen Rezeptionen gelesen habe, habe ich lange berlegt, ob ich das Buch wirklich kaufen soll. Aber dann dachte ich mir: fr den Preis, wenn wirklich mal was falsches angegeben ist was soll`s, dann lasse ich diese Zutat eben weg oder ersetze sie. Und siehe da: ich konnte weder auf den angegebenen Seiten noch sonst irgendwo in dem Buch eine Zutat

entdecken, die nicht vegan ist. Vielleicht habe ich schon einen Nachdruck und falls der Fehler gedruckt wre finde ich es auch nicht weiter schlimm. Ich koche schon lnger hin und wieder vegan und wollte ein neues veganes Kochbuch und bei diesem gefllt mir die Einfachheit. Zutatenliste, Anleitung, Bild, fertig. Das Buch finde ich ist nicht fr komplette Neueinsteiger gedacht, man sollte sich mit der vegetarischen oder veganen Kche schon etwas auseinander gesetzt haben, um die leckeren und einfachen Rezepte nachkochen zu knnen. Begriffe wie Seitan oder Agar-Agar sollten gelufig sein. Ansonsten ist das Buch schn gestaltet, am Anfang und Ende sind nochmal ein paar Hilfestellungen gegeben und Begriffe erklrt. Von mir gibt es 5 Sterne, wrde mir es definitiv wieder kaufen. In jedem Buch/Kochbuch kann es Druckfehler geben, deshalb sollte man dennoch das Gesamte betrachten. Und das fllt hier sehr gut aus. 6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolles, einfaches und gelingsicheres Kochbuch! Von Ute Eines der wenigen veganen Kochbcher, die ohne viele Spezialzutaten und -gewrze auskommen. Keine Hefeflocken, keine klassischen Fleischersatz-Produkte, kein Kala Namak etc. Die Zutatenliste ist bei den meisten Rezepten einfach und berschaubar und die Chance ist gut, dass man vieles ohnehin zu Hause hat, also nicht im Vorfeld aufwendig einkaufen muss. Zudem sind die meisten Rezepte sehr einfach umsetzbar und schnell zubereitet. Mittlerweile habe ich einiges aus dem Buch nachgekocht und das Resultat war wirklich jedes Mal sehr lecker. Alles in allem eines der veganen Kochbcher, die mich voll berzeugt haben, nicht nur, weil das Preis-Leistungsverhltnis klasse ist.

Kurzbeschreibung Vegan zu kochen liegt voll im Trend. Und das nicht nur, weil Gerichte ohne tierische Produkte gesund und nachhaltig sind sie spiegeln auch einen ganz bewussten Lebensstil wider, bei dem das Credo lautet: Der Genuss steht an erster Stelle. Fernab von Verzicht oder Selbstkasteiung setzen daher immer mehr Menschen auf diese berraschend vielseitige und alltagstaugliche Ernhrung. Unkomplizierte Gerichte mit gngigen Zutaten und Raffiniertes fr verwhnte Gaumen dieses Buch prsentierte Ihnen in ber 80 verfrhrerischen Rezepten, wie einfach und dennoch ktlich es sein kann, 'grn' zu genieen.