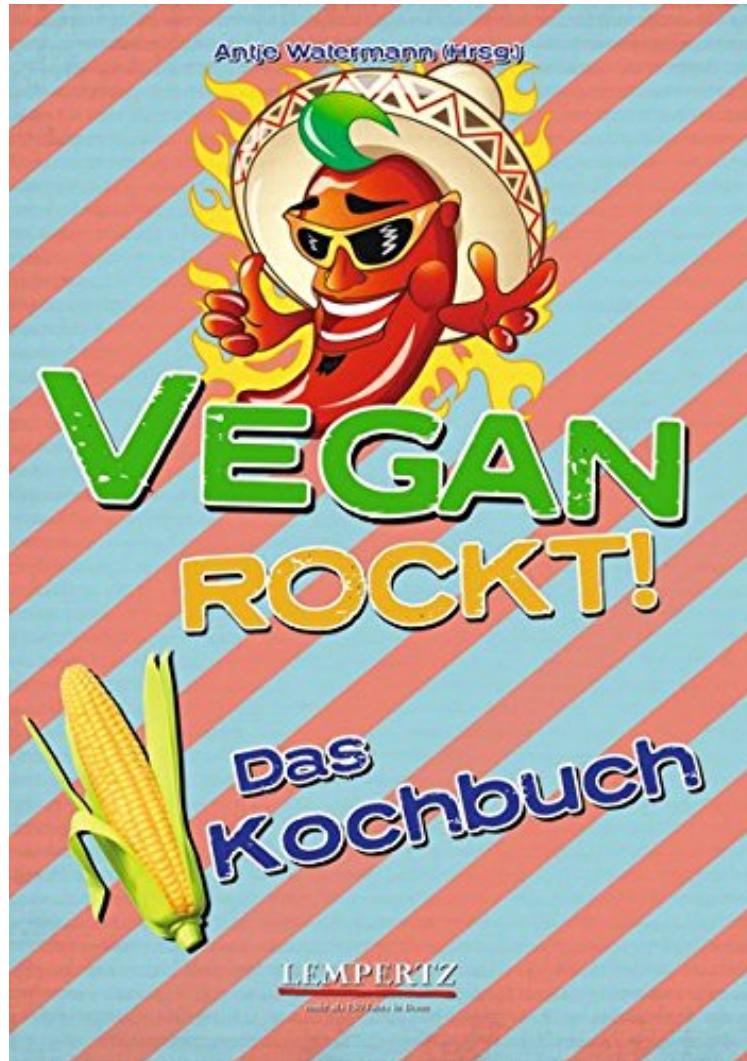


Vegan Rockt! Das Kochbuch

Von Antje Watermann
audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #389175 in BcherVerffentlicht am: 2014-08-31Abmessungen: 9.37 x .59b x 6.89l, Einband: Taschenbuch216 Seiten | File size: 63.Mb

Von Antje Watermann : Vegan Rockt! Das Kochbuch before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vegan Rockt! Das Kochbuch:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Was fuer ein cooles Kochbuch - ich liebe es :-))Von ***paradisovegana***UPDATE:Ich habe jetzt die ersten Rezepte nachgekocht, zum Beispiel gestern den Pellkartoffelsalat mit Kichererbsen Co fr eine Familienfeier. Persnlich fand ich ihn saulecker, mein kritischer - weil einfach besser kochender Ehemann - fand ihn "astrein" und unsere Familie inkl. Kinder, die alle nicht vegan leben, hat es auch mehr als super geschmeckt. Ich freue mich auf das nachbasteln der anderen Gerichte.Auch die Kartoffel-Mangold-Suppe, der Mangold-Kartoffel-Gratin, die Mangold-Spinat-Lasagne,

die Kartoffelpizza....sind gemacklich der Oberhammer und einfach zuzubereiten!!-----

Ich konnte nicht am Kauf vorbei greifen und habe es nicht bereut!!Das Kochbuch ist bunt und rockig aufgemacht, die Rezepte witzig und kreativ gestaltet und geschrieben, so dass man einfach mit dem ausprobieren/nachkochen anfangen muss und damit sind nicht nur die lustigen musikalischen Rezeptnamen gemeint, sondern auch die wirklich interessante Mischung der Zutaten, um diese einfachen bzw. bekannten Gerichte mal anders zu interpretieren.Tolle Rezepte, die von den blichen "Standardrezepten" abweichen. Es macht einfach nur Spa, ich finde es richtig richtig "geil". Entschuldigt diesen Ausdruck.Volle Sterneanzahl und absolute und uneingeschrnkte Kaufempfehlung ***** von mir!!!3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Super tolles KochbuchVon WallySehr gute Tipps und trotz der poppigen Aufmachung total gute Rezepte, sehr zu empfehlen! Lustig die Bemerkungen zu den Rezepten!5 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Vegan kochen und genieenVon Dsseldorfer LesefreundeOb fr ein 4-Gnge-Men oder fr ein Mittagessen: In dem Buch "Vegan rockt!" gibt es jede Menge Anregungen und Ideen mit 150 Rezepten mit denen man nicht nur seine Lieblingsrezepte neu erfinden kann, sondern auch andere raffinierte Kstlichkeiten entdecken kann. Vorspeisen sorgen fr einen appetitanregenden Start, leckere Suppen helfen dabei, kltere Tage leichter zu ertragen und auch bei der Riesenauswahl an Hauptgerichten findet sich jeden Tag etwas Neues. Deftig oder leicht, asiatisch oder italienisch, alle Rezepte laden zum einfachen Nachkochen ein. Die vegane Kche ist bunt und bedeutet keineswegs Verzicht, denn hier kommen viele internationale Zutaten zum Einsatz: Tofu, Quinoa, Krbis und viele mehr. Das Kochen ohne tierische Produkte ist nicht kompliziert - da heit es: Ran an die Tpfe, denn es wird lecker gekocht.

KurzbeschreibungRockige Mens zaubern, einen krossen Snack fr zwischendurch kreieren oder einen cremigen Nachtisch schlemmen- alles ganz vegan? Aber klar! Mit dieser umfangreichsten Rezeptsammlung kannst du ganz einfach und ganz ohne tierische Zutaten die coolsten, buntesten, abwechslungsreichsten Gerichte fr jede Gelegenheit zaubern. Ob fr Laktoseallergiker, Tierschtzer oder Menschen, die sich ethisch ernhren mchten: Vom Apple-Almond-Delight ber Chili sin carne bis zur gefllten Zucchini mit Quinoa ldt dieses rockigste vegane Kochbuch mit leckeren, gesunden Kstlichkeiten zum Nachkochen ein!Schwing den Kochlffel und ran an die Tpfe! Jetzt wird gekocht!