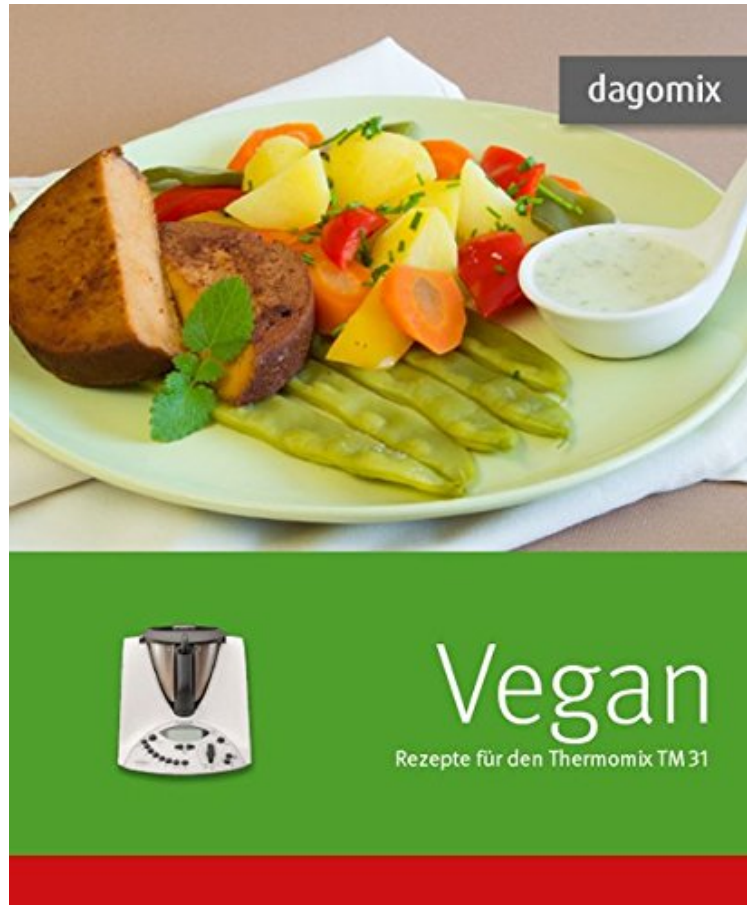


Vegan Rezepte für den Thermomix TM31

Von Gabriele Dargewitz, Andrea Dargewitz
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation - Verkaufsrang: #350876 in BcherVerffentlicht am: 2014-03-01 Abmessungen: 7.87 x .28b x 6.57l, Einband: Taschenbuch60 Seiten | File size: 28.Mb

Von Gabriele Dargewitz, Andrea Dargewitz : Vegan Rezepte für den Thermomix TM31 before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vegan Rezepte für den Thermomix TM31:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen30 von 31 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Zu viel Soja!Von GrasmckeZu viel Soja, zu viele Fertigprodukte.... Da kann ich alt hergebrachte Gerichte abwandeln, indem ich Fleisch durch Soja und Kse durch veganen Kse, Sahne durch Soja-Sahne ersetze.... Langweilig und einfalllos...Aus meiner Sicht braucht vegane Ernährung mehr Fantasie, statt stndig Soja wnschte ich mir Alternativen, z.B. Eiweitrger in Form von Samenkrnern und Hlsenfrchten. Da kann man dann natrlich das Fleisch nicht einfach durch ein Fertigprodukt ersetzen.... Neue Kreationen sind gefragt. Das fehlt mir in diesem Buch!13 von 13 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Zu einfalllos und sojalastigVon NadineIch hatte mich schon gefreut, dass es endlich ein neues veganes Rezeptheft für den Thermomix gibt. Leider wurden meine Erwartungen durch dieses Buch nicht erfüllt. Die Rezepte sind wirklich einfalllos und 0815 und zudem enthalten sie für meine Bedürfnisse zuviele Soja- und Ersatzprodukte.Schade... aber das war nix.7 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Für Vegan-Anfänger gut geeignet, sonst nichtVon N. Schon.Ich bekam den TM und damit auch die Notwendigkeit ein veganes

Kochbuch zu besorgen und habe mit "Vegane Rezepte für den Thermomix" angefangen. Leider sind viele der Rezepte bereits mit vorgefertigten Produkten zu kochen (fertige "Garnelen", fertiger "Quark", "Tofu" usw.). Das kann ich auch! Und bei sehr vielen Produkten wird genau das gemacht, was der Veganer ja lernen muss: ersetze Milch durch Pflanzendrinks, ersetze Butter durch vegane Margarine usw. - auch das lernt man ganz schnell ohne Kochbuch! Wer jedoch (noch) keine Ahnung hat, wie er seinen TM mit veganen Rezepten benutzt kann dieses Buch kaufen, ich rate aber eher zu "Thermomix - Tierfrei Schnauze" von Petra Canan und H. Therporten. Da ist mehr an know-how drin!

Kurzbeschreibung Ein Buch mit Rezepten speziell für den Thermomix für die Vegane Küche. Alle unsere Rezepte sind Vegan, ausführlich beschrieben und mit Bildern die Lust auf mehr machen. **Leseprobe.** Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten. **Vorwort** Die vegane Küche ist vielfältig, abwechslungsreich und nachhaltig. Was sie nicht ist, was manche vielleicht denken, sie ist keinesfalls langweilig. Auer auf tierische Produkte müssen Sie auf nichts verzichten, denn es gibt hervorragende pflanzliche Ersatzprodukte. Die Rezepte in unserem Kochbuch repräsentieren diese große Vielfalt. Vom schnellen Dip über Suppen, Vorspeisen und Hauptgerichte bis zum Dessert ist alles dabei. Alle Rezepte sind abgestimmt auf die Zubereitung mit dem Thermomix, detailliert beschrieben und wie immer mit aussagekräftigen schönen Abbildungen versehen. Das Team von dagomix wünscht Ihnen guten Appetit. **Prolog.** Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten. **Vorwort** Die vegane Küche ist vielfältig, abwechslungsreich und nachhaltig. Was sie nicht ist, was manche vielleicht denken, sie ist keinesfalls langweilig. Auer auf tierische Produkte müssen Sie auf nichts verzichten, denn es gibt hervorragende pflanzliche Ersatzprodukte. Die Rezepte in unserem Kochbuch repräsentieren diese große Vielfalt. Vom schnellen Dip über Suppen, Vorspeisen und Hauptgerichte bis zum Dessert ist alles dabei. Alle Rezepte sind abgestimmt auf die Zubereitung mit dem Thermomix, detailliert beschrieben und wie immer mit aussagekräftigen schönen Abbildungen versehen. Das Team von dagomix wünscht Ihnen guten Appetit.