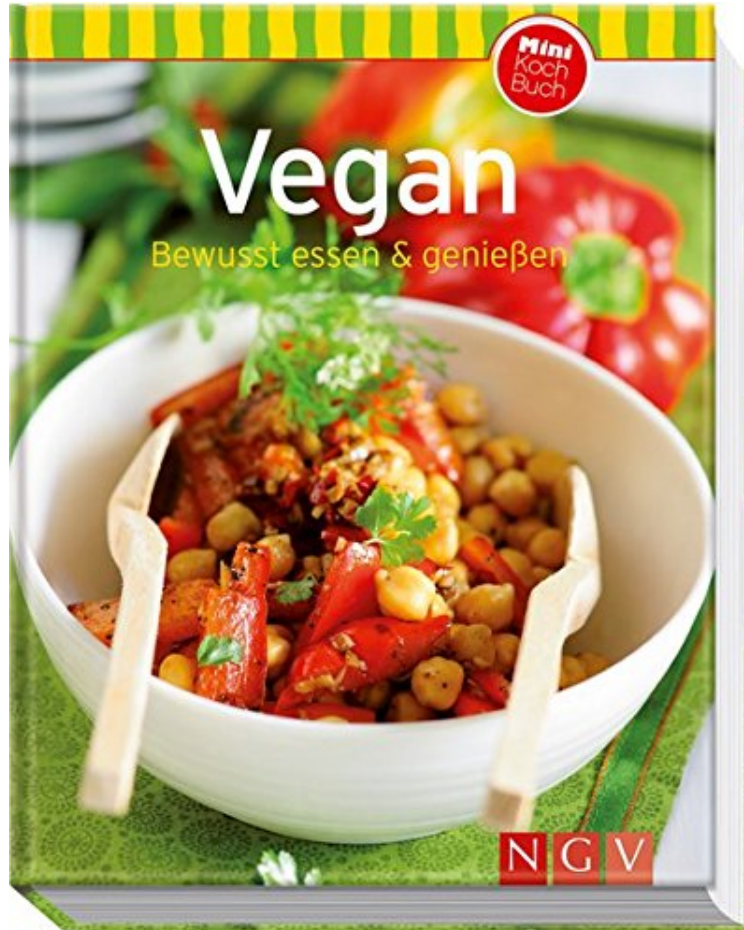


(Ebook pdf) Vegan (Minikochbuch): Bewusst essen geniessen

Vegan (Minikochbuch): Bewusst essen geniessen

Von NGV - Naumann Gbel

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #14318 in BcherMarke: NGV - Naumann GbelVerffentlicht am: 2014-06-01Abmessungen: 6.18 x .87b x 5.04l, Einband: Gebundene Ausgabe240 Seiten | File size: 59.Mb

Von NGV - Naumann Gbel : Vegan (Minikochbuch): Bewusst essen geniessen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vegan (Minikochbuch): Bewusst essen geniessen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen8 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Klasse Buch!!!Von NachteuleDieses kleine Kochbuch hat es in sich!!! Es kommt so ganz unprtentis daher, kostet ja auch wahrlich nicht viel, ist aber ein wahrer Fundus an veganen Rezepten! Ich habe mich schon oft davon inspirieren lassen und inzwischen aus allen Kategorien mal etwas nachgekocht - sehr lecker! Ich nutze es viel hufiger als die ganzen teuren Bcher von Herrn Hildmann oder Herrn Moschinski (so nett er auch ist ;-)) und kann es voll und ganz empfehlen.0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Kleiner Preis, kleines Buch, viel InhaltVon lilyFr den uerst gnstigen Preis musste ich der Neugierde nachgeben und habe es gekauft.Die kleine kompakte Gre tuscht sehr gut darber hinweg, dass es viel Inhalt fr wenig Geld gibt.Eine kleine Einfhrgung in die Warenkunde und schon starten die Rezepte, bersichtlich geordnet nach Kategorien. Fr jeden Geschmack drfte sich dort, auch zum "mal reinschnuppern" etwas finden. Sehr gut fand ich, dass es nicht nur um Seitan oder Soja Rezepte ging, sondern versucht

wird eine bunte Vielfalt an Rezepten zu bieten. Von klassisch bis ausgefallen, von herzhaft bis süß wird für wenig Geld viel geboten. Hat mich positiv überrascht! 3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Leckere praktikable Gerichte. Die Gerichte sind schnell zubereitet und sehr lecker. Auch für Kochanfänger und Studenten geeignet. Viele Gerichte sind auch gut mit anderen Beilagen kombinierbar.

Kurzbeschreibung Tierisch gut kochen ohne Fleisch Vegan kochen ist ein Trend, an dem man heute nicht mehr so leicht vorbeikommt. Die vegane Küche kommt ohne tierische Produkte aus und ist ganz unkompliziert, seit Seitan, Tofu und Sojaschnitzel auch in unsere Supermärkte eingezogen sind. Neben Lieblingsgerichten wie Spaghetti Bolognese, Burger und Panna Cotta aus rein pflanzlichen Zutaten finden Sie in diesem Buch auch viele innovative Rezeptideen von Kichererbsenfrikadellen bis Ratatouille-Lasagne bis Festtagsbraten im Blätterteigmantel, die beweisen, dass die vegane Küche nicht nur gesund ist, sondern auch raffiniert und abwechslungsreich. - Alle Rezepte mit anschaulicher Schritt-für-Schritt-Anleitung und brillantem Farbfoto - über 100 beliebte Klassiker und Trendrezepte - Unschlagbares Preis-Leistungs-Verhältnis