

(Pdf free) Vegan lecker lecker 2: neue Ideen der veganen Küche

Vegan lecker lecker 2: neue Ideen der veganen Küche

Von Alexander Bulk

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #197402 in BcherVerffentlicht am: 2015-03-20Abmessungen: 8.66 x .67b x 5.91l, Einband: Broschiert144 Seiten | File size: 28.Mb

Von Alexander Bulk : Vegan lecker lecker 2: neue Ideen der veganen Küche before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vegan lecker lecker 2: neue Ideen der veganen Küche:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das beste Vegane KochbuchVon Jasmin Maria LutterDas beste Vegane Kochbuch dass ich kenne und der zweite Teil ist genau so gut wie der erste!!!! Ich liebe es !!30 von 31 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein absolut wrdiger Nachfolger des ersten Teils!Von Peter M.Ich bin ein groer Fan des "kleinen Grnen" (VLL1), denn es half mir sehr erfolgreich die ersten Monate und Jahre des Vegan-Seins zu berstehen. ;-) Endlich ist der zweite Teil erschienen und knpft genau da an, wo der erste aufgehrt hat. Die Vielfalt der Rezepte ist diesmal noch grer und VLL2 ist mit 144 Seiten ein ganzes Stck dicker als der erste Teil. Dabei gibt es darin wieder allerlei Basics wie die Herstellung von Pflanzenmilch, Sahne und Nussmus, aber auch aufwendigere Rezepte, wie die Tiramisu- und Nougat-Torte oder, mein persnlicher Favorit, den Currytofu in Kokospanade (siehe Foto).Neben einer "normalen" Rezeptaufteilung wie "VorspeisenSnacks", "Hauptspeisen" und "Skram" kann VLL2 vor allem mit dem Kapitel "Mach's dir selbst" punkten. Darin wird die Herstellung bekannter (Marken-)Produkte wie Hanuta, Bounty, Raffaello usw. veganisiert, sodass man nicht mehr auf die teuren Imitate angewiesen ist, wenn man das Ganze in Vegan genieen mchte.Neben den Rezepten muss ich auch die Ringbindung von VLL2 loben, die das nervige Zufallen der Rezeptseiten verhindert. Auerdem gibt es eine prima bersicht in Form einer Tabelle, die den Schwierigkeitsgrad, die Rezeptdauer und mgliche Allergene aller Rezepte zusammenfasst. Sehr praktisch!Nach dem ich etwa 12-15 der Rezepte ausprobiert habe, kann ich also sehr zu diesem Buch raten. Ihr werdet sich viel Spa damit haben!1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Geniale RezepteVon KundeWenn man als Veganer einige geliebte (und ungesunde *g*) nicht-vegane Produkte vermisst, bietet dieses Buch die ideale Mglichkeit, sich einige Leckereien in veganer Form nachzukreieren.

Kurzbeschreibung Ob einfacher Snack, raffinierter Hauptgang oder schmackhaftes Dessert, ob gesunder Salat, außergewöhnliche Rohkost oder sündige Speise das kleine Violette bietet mit über 100 abwechslungsreichen Rezepten Kochinspirationen für jeden Tag! Ganz nach dem Motto Do it yourself widmet sich ein großes Kapitel der Zubereitung bekannter Produkte wie Käse, Fleischalternativen, Eis oder Schokoriegel. Keine teuren Fertigprodukte mach's dir einfach selbst! Praktische Tipps und Tricks rund um die vegane Küche lassen dich froh und zuversichtlich den Kochlöffel schwingen, während die nach Schwierigkeitsgrad, Zeitaufwand und Allergenen sortierte Rezeptübersicht ein schnelles Auffinden des passenden Gerichts erleichtert. Egal ob Küchenprofi oder Grünschnabel, Junkfood-Fan oder Zuckervermeider, Rohkost-Gourmet oder Fleischfreundin Vegan lecker lecker 2 ist für sie alle.