

[Ebook pdf] VEGAN KOCHEN SAISONAL REGIONAL Vegane Rezepte fr jeden Monat

VEGAN KOCHEN SAISONAL REGIONAL Vegane Rezepte fr jeden Monat

Von Nicola Schmid

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #1444483 in BcherVerffentlicht am: 2015-07-22Abmessungen: 9.00 x .8b x 6.00l, Einband: Taschenbuch32 Seiten | File size: 79.Mb

Von Nicola Schmid : VEGAN KOCHEN SAISONAL REGIONAL Vegane Rezepte fr jeden Monat before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised VEGAN KOCHEN SAISONAL REGIONAL Vegane Rezepte fr jeden Monat:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolle TippsVon KundeToll Super Prima gern wieder jederzeit so wie beschrieben sehr brauchbar zu empfehlen immer

anwendbar heute Morgen bermorgen sieben Tage die Woche - warum muss ich unbedingt 20 Wörter schreiben, wenn's drei auch getan hätten? 0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. VeganVon Birgit Mindermann Gefüllt mir sehr gut leben. Clever rezepte und einfach zu kochen. Ist eine Empfehlung wert, weiter so hmmm hm h.M.

Kurzbeschreibung Sie interessieren sich für vegane Ernährung? Sie bevorzugen Lebensmittel aus der Region? Die Zutaten sollen außerdem gerade Saison haben? Die Vorteile einer veganen Ernährung auf die Umwelt, wird durch die Auswahl an regionalen, saisonalen Produkten zusätzlich verstärkt, deshalb erwarten Sie in diesem handlichen Buchlein 24 Rezepte (ohne Fotos), die Sie jeden Monat mit jeweils zwei heimischen und saisonalen, veganen Rezepten versorgen. Was Sie erwartet: - 24 vegane Rezepte mit Schritt-für-Schritt-Anleitung - jeweils ein veganes Hauptgericht und ein Dessert pro Monat - Rezept-Kreationen, die speziell nach der heimischen Verfügbarkeit des entsprechenden Monats ausgewählt wurden. - Eine Liste Nicht-Veganer Zusatzstoffe Inhaltsverzeichnis: Vegane Rezepte für den Monat Januar: Wirsing-Roulade mit Portulak und Kartoffelpüree Apfel-Karamell-Trifle Vegane Rezepte für den Monat Februar: Rosenkohl-Strudel mit Tofu Vegane Faschings-Krapfen Vegane Rezepte für den Monat März: Topinambur-Lauch-Quiche Apfel-Mousse Vegane Rezepte für den Monat April: Tofu-Schnitzel mit Spinat-Kartoffel-Rösti Schaum-Dessert auf Rhabarbermus Vegane Rezepte für den Monat Mai: Mangold-Kroketten mit Wildkräuter-Creme Vegane Profiteroles mit Erdbeeren Vegane Rezepte für den Monat Juni: Vegane Frikadellen auf Spargelragout Johannisbeer-Muffins Vegane Rezepte für den Monat Juli: Bunte Frittata mit Sommergemüse Fruchtige Ice Cupcakes Vegane Rezepte für den Monat August: Gegrillte Auberginen-Röllchen mit Aprikosen-Feldsalat Eisgekühltes Sommer-Sorbet Vegane Rezepte für den Monat September: Tagliatelle mit karamelisiertem Korbis und Pfifferlingen Weintrauben-Clafoutis Vegane Rezepte für den Monat Oktober: Ratatouille mit Tomatensugo Holunderkuchen mit Haselnusskrokant Vegane Rezepte für den Monat November: Gefüllte Pizzataschen mit Roter Beete und Spinat Quitten-Schiffchen mit Walnussfüllung Vegane Rezepte für den Monat Dezember: Wirsing-Lasagne sojafrei Nussmakronen