


# Vegan Kochen mit Ente: Ein Solikochbuch für die Tierbefreiungsbewegung

Von Ente

DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #332960 in BcherVerffentlicht am: 2012-12-20Erscheinungsdatum: 2012-12-20Abmessungen: 8.39 x .39b x 5.79l, Einband: Taschenbuch80 Seiten | File size: 43.Mb

**Von Ente : Vegan Kochen mit Ente: Ein Solikochbuch für die Tierbefreiungsbewegung** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vegan Kochen mit Ente: Ein Solikochbuch für die Tierbefreiungsbewegung:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen42 von 44 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ente gut - alles gut!Von vllig unerheblichSo, hier ist es also: Das "Solikochbuch für die Tierbefreiungsbewegung". Nachdem ich seit lngerem regelmig mit knurrendem Magen Entes Blog lese, wollte ich wenigstens einen Teil davon sicher verwahrt und immer griffbereit im heimischen Bcherregal stehen haben. Und siehe da, dort liegt es und sieht gut aus! Die Rezepte werden auf 77 Seiten (selbstverstndlich aus 100% Altpapier) ausnahmslos mit Foto, Zutatenliste, Mengenangaben und einer Anleitung zur Zubereitung abgebildet. Zustzlich ist jedes Rezept mit einer Personenangabe versehen, sodass man die Zutaten ohne Probleme auf kleinere oder grere Portionen runterrechnen kann, sehr praktisch. In einem Vorwort, gefolgt von 8 Kategorien (von Grundrezepten ber Hauptspeisen bis hin zum Dessert) zeigt Verfasser Ente, wie lecker vegane Ernhrung grundstzlich sein kann. Und da ist der springende Punkt dieses Kochbuches - es geht grtenteils um Grundlagen. Das Rad wird hier nicht neu erfunden, vegane Profikche und kulinarische Avantgardisten werden sich nach paar Seiten langweilen. Viele Rezepte bestehen z.B. einfach aus Seitan in verschiedenen Formen und ein paar Gemsesorten. Andererseits sind sie bezahlbar und kommen ohne exotische und exklusive Zutaten aus dem nchsten Reformhaus aus. Das klingt zwar nicht immer sehr kreativ, aber für Neulinge, Anfnger, Hobbykche usw. ist es sehr ntzlich. Ich habe u.a. lange nach einem leckerem Rezept für vegane DIY-Bratwrste gesucht - und hier (bzw. im Blog) gefunden. Man merkt auch, dass dieses Kochbuch nicht ganz so professionell produziert wurde, wie die Standardwlzer von diversen Sternechen. Die Gerichte sind im Gegensatz zu Jamie Olivers Olivenl mit Salatbeilage auf den Fotos nicht ganz so perfekt in Szene gesetzt und die Zubereitung wird auch eher praktisch als mit Fachbegriffen durchsetzt erklrt. Und das finde ich richtig gut! Dieses kleine Bchlein wurde mit Hingabe gestaltet, ist zweckmig und, wem das noch nicht reicht, untersttzt mit seinen Erlsen aktiv die

Tierbefreiungsarbeit. Dieses Buch ist definitiv mehr als 10 wert. Dieses Buch ist einfach sympathischer als dieser ganze abgehobene, versnobte, Selbstbeweihrückerungs - Hipster - "Vegan macht mich so besonders" - "Ich esse Bio-Eier, weil mir die Hühner so leid tun" - "Lederschuhe sind aber okay" - Schei, den mir Menschen wie z.B. ein gewisser AH (nein nicht der eine, sondern der andere), dessen Buch ich auch besitze, weismachen wollen. Volle Punktzahl! 20 von 21 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Mein neuer Liebling unter den Kochbüchern Von Nicky Endlich halte ich das Buch von Ente in den Händen, nachdem ich immer den Blog verfolge. Wie mein Vorredner schon schreibt: die vegane Küche wird nicht neu erfunden. Den Anspruch will das Buch auch gar nicht erheben. Aber es ist ein Buch für die tägliche Küche - mit Basics, die man größtenteils in normalen Supermärkten bekommt oder im Bioladen und nicht erst umständlich im Internet oder der nächsten Großstadt besorgen muss. Ich muss jeden Tag nach einem anstrengenden Arbeitstag kochen und habe weder Zeit noch Lust, für jedes Rezept entweder irgendwelche nicht auffindbaren Sprossen etc. zu besorgen, noch stundenlang in der Küche zu stehen. Es ist ein Kochbuch für jeden Tag und enthält dennoch viele raffinierte Rezepte. Jedes Gericht ist bebildert, was ich sehr wichtig finde, da ich mich oft durch Fotos inspirieren lasse. Das Buch kommt gänzlich ohne Lobgesänge auf den Autor aus - es ist ein Tierrechtskochbuch. Der Preis ist mehr als gerechtfertigt. Der Erlös des Buches kommt den Tieren zugute. Klare Kaufempfehlung und 5 Sterne! 9 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Informativ Von Hannah gutes Buch, informativ in schlichter Aufmachung. Fast ein wenig zu schlicht für den guten Inhalt, aber dafür ja auch nicht so teuer. In jedem Fall unterstützenswert und auch für "nicht-veganer" geeignet.

Kurzbeschreibung Kompliziert geht gar nicht in Vegan kochen mit Ente finden sich 60 leckere und doch einfache Rezepte, die im Handumdrehen gelingen und alles andere als die Welt kosten. Zwischen exquisiter Cuisine und im Nu gezauberten Alltagsgerichten ist von Zucchini-Kartoffelpuffern über Seitannuggets, Cannelloni und Semmelknödel bis hin zu Nougat-Sahnetorte alles dabei. Auf Zutaten, die nur schwer zu bekommen sind, kann getrost verzichtet werden, denn Ente kocht mit Lebensmitteln, die du im Bioladen oder Supermarkt um die Ecke findest. Daher ist Vegan kochen mit Ente nicht nur dein praktischer Helfer für jeden Tag, sondern berzeugt auch problemlos bei der Bewirtung von Freund\_innen, Verwandten und allen anderen hungrigen Menschen. Ente lebt mittlerweile etwa 10 Jahre vegan und ist seitdem in der Tierbefreiungsbewegung aktiv. Seine Einnahmen durch dieses Kochbuch fließen daher komplett in Projekte und Initiativen der Bewegung, denn Veganismus ist mehr als Lifestyle! über den Autor und weitere Mitwirkende Ente ist veganer Hobbykoch, politisch aktiv für die Befreiung der Tiere und lebt selbst seit ungefähr 10 Jahren vegan. Er hat sich mit seinem bekannten Kochblog Vegan Cooking with Ente zur Aufgabe gemacht, vegane Rezepte zur Verfügung zu stellen, die einfach nachzukochen und dennoch sehr lecker und abwechslungsreich gestaltet sind. Sein Ziel ist, möglichst vielen Menschen einen einfachen Einstieg in eine vegane Lebensweise zu ermöglichen und damit den Konsum von Fleisch und anderen Tierprodukten zu reduzieren. Mit seinem ersten Kochbuch Vegan kochen mit Ente Ein Solikochbuch für die Tierbefreiungsbewegung verlässt Ente nun die Welt des Internet und stellt eine Vielzahl seiner Rezepte auch jenen zur Verfügung, die lieber mit einem Kochbuch als mit einem Notebook in der Küche stehen.