

(Download pdf) Vegan kochen fr Mensch und Hund

Vegan kochen fr Mensch und Hund

Von Juli Saflor

*Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #411344 in BcherVerffentlicht am: 2012-12-17Abmessungen: 11.00 x .14b x 8.50l, Einband: Taschenbuch56 Seiten | File size: 37.Mb

Von Juli Saflor : Vegan kochen fr Mensch und Hund before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vegan kochen fr Mensch und Hund:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Als Anregung geeignetVon Christine R.SchweitzerIrgendwie hatte ich mir mehr erwartet.Doch die Rezepte geben gegend Anregungen um selbst Neues auszuprobieren. Hilfreich ist die Liste der Lebensmittel, die fr Hunde geeignet sind und auch was Hunde auf keinem Fall fressen drfen.31 von 32 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Mein Hund sagt "Wuff" (=lecker) :-)Von isi83Ich ernhre mich schon lnger vegan und habe auch schon vor einigen Monaten damit begonnen, meiner magensensiblen Hundedame veganes Trockenfutter (Alleinfutter) zu geben. Sie hatte vorher bei konventionellem und fleischhaltigem Futter stndig Durchfall. Das ist komplett verschwunden seit sie das vegane Futter erhlt. Da ich fr meinen Partner und mich jeden Abend frisch koche und auf Fertiggerichte komplett verzichte, dachte ich mir, dass ich das vermehrt auch fr unsere Hndin tun knnte. Zudem ist es allemal gnstiger als

Fertigfutter. So bin ich auf dieses Buch gestoßen. Die Idee, dass man in einem Abwasch für sich und auch seinen Hund kochen kann, finde ich genial und man kann wirklich viel Zeit sparen. Wer allerdings Gourmet-Rezepte erwartet, der liegt hier falsch. Die Kombi-Rezepte für Mensch und Hund sind sehr einfach gehalten und bestehen hauptsächlich aus Nudeln, Reis, Linsen, Gemüse (z. B. Mören, Bohnen, Kartoffeln, Brokkoli) und sind auch sehr Soja-/Tofu-lastig. Das bedeutet aber auch gleichzeitig, dass vegan, frisch und gesund kochen realisierbar ist und nicht teuer sein muss - weder für den Menschen noch für den Hund! Denn alle Rezepte kommen ganz ohne teure und exotische Zutaten aus. Man muss jedoch beachten, dass Nahrungsergänzungsmittel für den Hund flüg werden, da der Bedarf nicht ausschließlich über die vegane Nahrung gedeckt werden kann. Hierzu gehört z. B. VegeDog, Hefe, gg. Hanfprotein und L-Carnitin. Die Autorin geht darauf auch im Buch ein. Aber wenn man die Präparate erstmal angeschafft hat, hat man auch eine Weile Ruhe, bis die nächste Bestellung flüg ist. Ich besitze das Buch nun seit Weihnachten 2013 und habe bis zu dieser Rezension 3 Gerichte + die Knabberstangen für den Hund nachgekocht/-gebacken. Allesamt waren schnell und einfach zuzubereiten und teilweise von der Menge her so reichlich, dass gleich eine weitere Portion für den nächsten Tag herauspringt. Meine Hundedame hat alles super vertragen und es hat ihr richtig gut geschmeckt, was für mich sehr wichtig ist. Ich glaube, so schnell war der Napf noch nie leer :-). Man sollte allerdings bedenken, dass das Futter für den Hund eine gewisse Abkühlzeit braucht, so dass eine sofortige Fütterung nicht gleich möglich ist. Daher koche ich am Abend immer das Hundefutter für den nächsten Tag/die nächsten Tage vor. Da ich für meinen Partner und mich eher selten mit Nudeln und Reis koche und wir keine großen Fans von Sojaprodukten/Tofu sind, werde ich diese Rezepte hauptsächlich für den Hund nutzen und den Tofu durch Weizeneiweiß (Seitan) ersetzen oder ganz weglassen. Dank einer im Buch enthaltenen Liste mit geeigneten Lebensmitteln für den Hund kann man weitere Zutaten, die man nicht mag, ersetzen und auch eigene Rezepte kreieren. Auch die QR-Codes zu jedem Rezept sind klasse. So hat man die Einkaufsliste gleich auf dem Handy. Auf jeden Fall ein gelungenes Buch! 14 von 18 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolle Rezepte für Veganer, die ihren Hund auch so ernähren möchten. Von Monika Trabert Mir gefällt besonders hier die Fotos. Ein großer Teller für Frauchen und einen kleinen Teller für den Hund. Richtig schön gemacht und tolle Rezept-Ideen.

Kurzbeschreibung Dieses rein pflanzliche Kochbuch beschäftigt sich mit der kombinierten Küche für Mensch und Hund. Es enthält eine bunte Mischung aus über 30 Gerichten, die mit überwiegend gleichen Zutaten und kaum Mehraufwand für den Zweibeiner, auch für seinen Vierbeiner zubereitet werden können. Durch die farbliche Trennung der Arbeitsschritte können diese Gerichte problemlos auch nur für den Menschen, oder nur für den Hund gekocht werden. Zusätzlich sind individuelle Rezepte für beide enthalten. Mit Fotografien fast aller Gerichte und einem QR-Code zu jeder Zutatenliste.