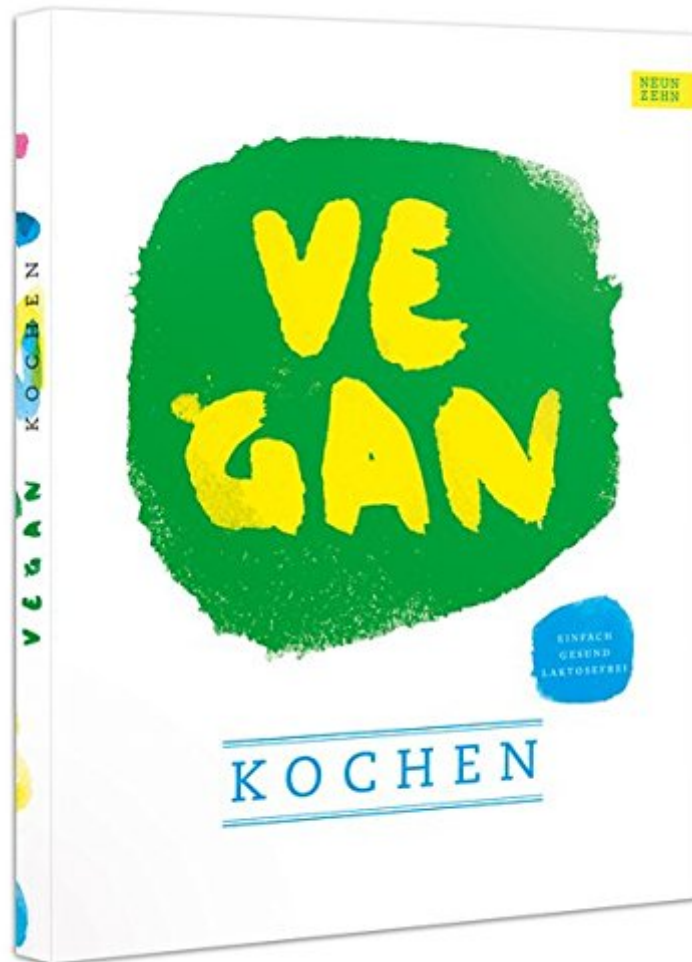


[Download pdf ebook] vegan kochen: einfach - gesund - laktosefrei

vegan kochen: einfach - gesund - laktosefrei

Von Kristina Unterweger, Arnold Pschl
DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #87925 in BcherVerffentlicht am: 2011-11-10Anzahl der Produkte:
1Abmessungen: 9.61 x .31b x 7.40l, Einband: Taschenbuch96 Seiten | File size: 19.Mb

Von Kristina Unterweger, Arnold Pschl : vegan kochen: einfach - gesund - laktosefrei before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised vegan kochen: einfach - gesund - laktosefrei:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr schnes, gutes BuchVon HexenkesselDas Buch finde ich richtig gut gelungen. Es sind darin richtig tolle Rezepte! Auch die jeweiligen Bilder zu den Rezepten sind passend und gut gemacht.P.S: Es kostet Zeit, bei Rezensionen zu verfassen. Es wre schn, wenn ich ein Feedback erhalte. Vielen Dank!3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. fuer einsteigerVon Aleadieses kochbuch ist mehr was fuer einsteiger die mit der materie nicht so vertraut sind. ich hatte es fuer meinen mann gekauft der noch nie selbst vegan gekocht hatte. ich denke fuer den einstieg okay aber wer schon etwas erfahrung hat sollte es nicht kaufen.0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Interessante und einfache RezepteVon ChristianeEin geniales Kochbuch gerade fr Neueinsteiger in die vegane

Kche. Die Rezepte sind leicht nach zu kochen. Der erste Teil des Buches befasst sich mit einigen Grundrezepten, wie z.B. Mayonnaise oder Gemsebrhe. Fr mich hat sich der Kauf in jedem Fall gelohnt.

Kurzbeschreibung Kstliche Mahlzeiten nicht auf Kosten von Tieren zubereiten! Das ist die Philosophie des veganen Kochens. Alle tierischen Lebensmittel (z.B.: Fleisch, Fisch, Milch, Eier, Honig) werden aus der Kche verbannt und durch rein pflanzliche Produkte ersetzt. Gesundheitsbewusste, dittische, ethische und umweltschutztechnische Aspekte sprechen mehr als deutlich fr diese Form der Ernhrung - nicht nur zum Wohle des einzelnen Menschen! Dieses Kochbuch soll Neu-VeganerInnen neugierig machen, inspirieren und bestrken, sich auf diese Art des Kochens einzulassen und neue Wege zu beschreiten. VeganerInnen der ersten Stunde werden ihre Kochknste durch kstliche Rezepte und besondere Variationen erweitern und bereichern.