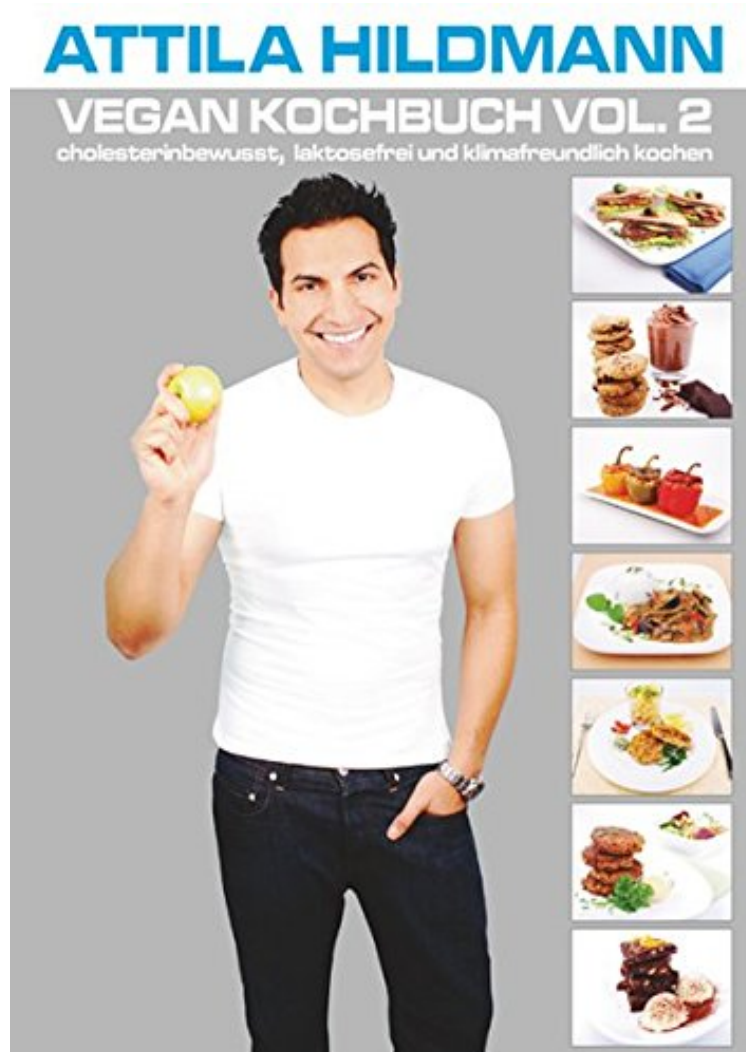


[Free download] Vegan Kochbuch Vol. 2: cholesterinbewusst, laktosefrei und klimafreundlich kochen

Vegan Kochbuch Vol. 2: cholesterinbewusst, laktosefrei und klimafreundlich kochen

Von Attila Hildmann

ebooks / Download PDF / *ePub / DOC / audiobook



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #174093 in BcherVerffentlicht am: 2009-11-23Abmessungen: 11.77 x .31b x 8.23l, Einband: Taschenbuch56 Seiten | File size: 23.Mb

Von Attila Hildmann : Vegan Kochbuch Vol. 2: cholesterinbewusst, laktosefrei und klimafreundlich kochen

before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vegan Kochbuch Vol. 2: cholesterinbewusst, laktosefrei und klimafreundlich kochen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. total BananeVon gashumeich wollte nur mal vegan ausprobieren. Das Buch ist viel zu teuer und jetzt liegt es rum. Die Gerichte sind ziemlich kalorienreich und viele Produkte sind reine Chemie. Das kann nicht besser sein als Naturprodukte. Na ja, war ja zum Teil auch meine eigene Schuld.78 von 84 Kunden fanden die folgende Rezension

hilfreich. Naja, das erste war besser ;-)
Von Tina Wer Attila kennt, wei wo er steht: schnelle, einfache und leckere vegane Gerichte so erklrt, dass sie auch ein Kochanfnger umsetzen kann. Allerdings bringt Attila zum Rezeptbuch eins nicht viel neues und wer nicht noch mehr Rezepte zum Thema Burger oder Dessert im Glas sucht, sollte sich erstmal durch Vol1 kochen. Was ich sehr rgerlich fand war, dass Attila hufig auf ein Rezept fr veganen Parmesan verweist, welches sich in dem Vorgngerkochbuch (Vegan Kochbuch Vol. 1) findet. Da wollte wohl jemand gleich sicherstellen, dass auch niemand das Vol. 1 Kochbuch zu kaufen vergisst. Ich finde das etwas daneben, denn so kompliziert ist das Rezept ja nun nicht, dass man es nicht auch im Kochbuch Vol. 2 nochmal htte abdrucken knnen. Dafr gibts eindeutigen Stern Abzug. Wer also berlegt ob er das Kochbuch Vol1 oder Vol2 kaufen sollte, sollte sich eindeutig fr Vol1 entscheiden - es bietet nicht nur die besseren Rezepte, sondern man kann ohne das erste Kochbuch zu haben, gar nicht alle Rezepte vom zweiten nachkochen!
31 von 33 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Phantastisch leckere Rezeptideen
Von Jeka Vorab: Ich selbst bin kein Veganer. Wegen der Milcheiweiallergie meiner fast dreijhrigen Tochter wurde unsere Kche jedoch so ziemlich umgestellt. Als auf Empfehlung einer Kollegin meiner Frau die bestellten Kochbcher eintrafen, schaute sich mein Kind (gerade in einer appetitlosen Phase) mit Begeisterung die tollen Bilder zu den Rezepten an, fragte: "Darf ich das auch essen?", "Das auch?" und "Ist da auch kein Milcheiwei drin?" und, unglaublich, aber wahr: "Knnen wir das jetzt kochen?". Seitdem werden nun die neuen Rezepte fleig ausprobiert; Attilas Kochbcher sind eine tolle Erweiterung unseres Kochkenntnis-Repertoires. So schn kann Kochen/ Essen sein! Super!

Produktbeschreibung Vegan ist Trend und dass es lecker ist, zeigt der sympathische Newcomer Attila Hildmann in seinem zweiten Kochbuch. Nach dem groen Erfolg vom "Vegan Kochbuch Vol. 1" tischt er erneut vielfltige und raffinierte Rezepte auf, die einfach gut schmecken: Sellerieschnitzel mit Walnuss-Kruste, gefllte Paprika, Risotto mit grnem Spargel oder fr die Naschkatzen Vanille-Griecreme mit Pflaumen, Attilas "Kse"-Kuchen oder eine vegane Schwarzwlder Kirschtorte - jeder wird hier auf seine Kosten kommen. Alle Rezepte sind mit Farbfoto versehen und machen richtig Lust aufs Nachkochen.

Pressestimmen Ein neuer Geniestreich vom Meister der veganen Kche! Marion Langhoff, Chefredakteurin Vegetarisch FiT! (www.vegetarischfit.de) Attila Hildmann die tierfreundliche, laktose- und cholesterinfreie Alternative zu Jamie Oliver, Tim Mlzer und Co. Sebastian Zsch, Geschftsfhrer Vegetarierbund Deutschland (www.vebu.de)

Kurzbeschreibung Vegan ist Trend und dass es lecker ist, zeigt der sympathische Newcomer Attila Hildmann in seinem zweiten Kochbuch. Nach dem groen Erfolg vom Vegan Kochbuch Vol. 1 tischt er erneut vielfltige und raffinierte Rezepte auf, die einfach gut schmecken: Sellerieschnitzel mit Walnuss-Kruste, gefllte Paprika, Risotto mit grnem Spargel oder fr die Naschkatzen Vanille-Griecreme mit Pflaumen, Attilas Kse-Kuchen oder eine vegane Schwarzwlder Kirschtorte - jeder wird hier auf seine Kosten kommen. Alle Rezepte sind mit Farbfoto versehen und machen richtig Lust aufs Nachkochen.