

[Read and download] Vegan Kochbuch Vol. 1: cholesterinbewusst, laktosefrei und klimafreundlich kochen

Vegan Kochbuch Vol. 1: cholesterinbewusst, laktosefrei und klimafreundlich kochen

Von Attila Hildmann

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks

ATTILA HILDMANN Vegan Kochbuch Vol. 1



cholesterinbewusst, laktosefrei und klimafreundlich kochen

DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #136612 in BcherVerffentlicht am: 2009-06-05Einband: Taschenbuch56
Seiten | File size: 39.Mb

Von Attila Hildmann : Vegan Kochbuch Vol. 1: cholesterinbewusst, laktosefrei und klimafreundlich kochen

before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vegan Kochbuch Vol. 1: cholesterinbewusst, laktosefrei und klimafreundlich kochen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

LeckerVon U.G.jedes Rezept ein Genuss. kann man uneingeschrnkt empfehlen. lecker, lecker, lecker, immer wieder gerne.freu mich auf das nchste Essen41 von 47 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. GenialVon

CemetryIch war ja eher skeptisch - Hildmanns Ruf ist ja nicht berall so gut. Seine Gerichte wren zu einfach, enthielten

zu viele Ersatzprodukte und so weiter. Aber - ich bin restlos begeistert! Es gibt kaum Rezepte, die ich von vornherein unter "N, muss ich nicht machen!" einordne. Die Rezepte SIND einfach - aber nicht einfallslos. Einfach ist gut - ich kann nämlich nicht kochen! Ich freu mich auf NR. 2 und NR. 3! 26 von 33 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Enttäuschend Von frauholle1103 Für diese Gerichte ist es nicht erforderlich ein Buch zu kaufen. Wie hier schon öfters geschrieben: Es werden hauptsächlich typische Fleischgerichte oder Gerichte die Milch/Kase/Sahne enthalten durch haufenweise Tofu und andere Ersatzprodukte ersetzt. Auf den Klappentext werden die Wörter raffiniert, und vielfältig benutzt. Dem kann ich nicht zustimmen. Es liest sich wie die Karte eines Schnellrestaurants: Schaschlik, Spaghetti Carbonara, Pizza Hawaii, Burger, Schnitzel, Bratwurst, Rhei, Speckwürfel. Dazu noch eine unangenehme Portion Selbstdarstellung des Autors.

Produktbeschreibung Attila Hildmann, Jahrgang 1981, zeigt in diesem Buch, wie man einfach, schnell, günstig und kostlich rein pflanzliche Gerichte zaubern kann. Bekannt geworden ist er durch seine eigene Kochshow im Internet und auch seine Kochkurse erfreuen sich großer Beliebtheit. Für ihn stehen die Frische und die Qualität der Zutaten im Vordergrund. Seine Rezepte sind minimalistisch und dennoch raffiniert. Es war nie einfacher, sich so gesund, cholesterinbewusst, laktosefrei und vielfältig zu ernähren. Lassen Sie sich überraschen und begeistern.

Kurzbeschreibung Attila Hildmann, Jahrgang 1981, zeigt in diesem Buch, wie man einfach, schnell, günstig und kostlich rein pflanzliche Gerichte zaubern kann. Bekannt geworden ist er durch seine eigene Kochshow im Internet und auch seine Kochkurse erfreuen sich großer Beliebtheit. Für ihn stehen die Frische und die Qualität der Zutaten im Vordergrund. Seine Rezepte sind minimalistisch und dennoch raffiniert. Es war nie einfacher, sich so gesund, cholesterinbewusst, laktosefrei und vielfältig zu ernähren. Lassen Sie sich überraschen und begeistern.